

SUZUKI COFFEE からの美味しいお知らせ

1日1杯のご利用で

マシン貸与

※無償貸与条件：年間 20BOX 以上の購入

KEURIG®

美味しいの最短距離

全米 No.1 シェアのカプセル式
コーヒーマーカー取扱開始です

手間なし

ロスゼロ

新鮮

省スペース



K-Cup® ラインナップ ※ラインナップは随時追加や終売となりますのでご了承ください

鈴木コーヒー
オリジナル



雪室珈琲

厳選した珈琲豆を雪室でゆっくり熟成させ
味わい深くまろやかに仕上げました。

¥2,074-(税抜 ¥1,920-)



ベーシックロースト

ブラジル・ホンジュラスをバランス良
く配合したコクと苦みが特徴です。

¥1,620-(税抜 ¥1,500-)



カフェインレス

カフェイン97%カット。コーヒー豆に負荷
をかけずにカフェインを除去しました。

¥1,620-(税抜 ¥1,500-)



有機栽培珈琲

有機JAS認証コーヒー豆100%使用。
酸味と甘味が調和した味わい。

¥1,620-(税抜 ¥1,500-)



リプトン イエローラベル

リプトンの代表的な紅茶。香り立ちさ
わやかな、すっきりとした味わい。

¥1,620-(税抜 ¥1,500-)



抹茶入り緑茶

国産原料茶に抹茶をバランス良くブ
レンド。甘さとまろやかさが特徴です。

¥1,620-(税抜 ¥1,500-)

※価格は 1 BOX あたりの価格です

※1ケース 8BOX 入れ、1BOX12 個入りとなります

※上記銘柄以外は 1 ケース (96 個) よりお取り寄せ可能です (価格は別途お問い合わせください)

会社名

担当者

住 所 〒

電 話

— コーヒーのある生活のメリット —

- ✓ 忙しい日々のリフレッシュに
- ✓ コミュニケーションの活性化
- ✓ 生産性の向上





コーヒーギフトおすすめ商品のご紹介

YUKIMURO COFFEE PREMIUM ICE LIQUID GIFT SET

雪室コーヒー
/ プレミアムアイスリキッド ギフトセット



EYL - 270
PREMIUM ICE LIQUID 3
雪室珈琲プレミアムアイスコーヒー
1,000ml x 3 本

¥2,916 (税込)



EYLD - 340
PREMIUM ICE LIQUID & DRIP
雪室珈琲プレミアムアイスコーヒー1,000ml x 2 本
雪室珈琲オリジナルブレンドドリップバッグ 5P x 1 袋
雪室珈琲ショコラドリップバッグ 5P x 1 袋

¥3,672 (税込)



EYL - 360
PREMIUM ICE LIQUID 4
雪室珈琲プレミアムアイスコーヒー
1,000ml x 4 本

¥3,888 (税込)

YUKIMURO COFFEE DRIP BAG COFFEE GIFT SET

雪室コーヒー
/ ドリップバッグコーヒー ギフトセット



EYD - 230
雪室珈琲 DRIP SET 15 PIECES
雪室珈琲オリジナルブレンドドリップバッグ 5P x 1 袋
雪室珈琲ショコラドリップバッグ 5P x 1 袋
雪室珈琲マイルドドリップバッグ 5P x 1 袋

¥2,484 (税込)



EYAD - 300
雪室珈琲 ASSORT 20 PIECES
雪室珈琲オリジナルブレンドドリップバッグ 5P x 1 袋
雪室珈琲ショコラドリップバッグ 5P x 1 袋
雪室珈琲マイルドドリップバッグ 5P x 2 袋

¥3,240 (税込)



EYD - 300
雪室珈琲 DRIP SET 20 PIECES
雪室珈琲オリジナルブレンドドリップバッグ 5P x 2 袋
雪室珈琲ショコラドリップバッグ 5P x 2 袋

¥3,240 (税込)



EYAD - 440
雪室珈琲 ASSORT 30 PIECES
雪室珈琲オリジナルブレンドドリップバッグ 5P x 2 袋
雪室珈琲ショコラドリップバッグ 5P x 2 袋
雪室珈琲マイルドドリップバッグ 5P x 2 袋

¥4,752 (税込)



EYD - 440
雪室珈琲 DRIP SET 30 PIECES
雪室珈琲オリジナルブレンドドリップバッグ 5P x 3 袋
雪室珈琲ショコラドリップバッグ 5P x 3 袋

¥4,752 (税込)



EYAD - 580
雪室珈琲 ASSORT 40 PIECES
雪室珈琲オリジナルブレンドドリップバッグ 5P x 4 袋
雪室珈琲ショコラドリップバッグ 5P x 2 袋
雪室珈琲マイルドドリップバッグ 5P x 2 袋

¥6,264 (税込)

ご注文・詳細は鈴木コーヒー長岡支店までお問い合わせください

株式会社 鈴木コーヒー長岡支店 新潟県長岡市三和3丁目8番21号 TEL.0258-33-2551 FAX.0258-35-2988



低コストな木造建築商品のご案内

え?!

建築費高騰中
と聞いたけど...

坪

24.7万円~



鉄骨・RCの物件も木造化・木質化対応で低コストを実現



木造の**魅力**、さらにわかりやすく説明します！

- 1 2×4工法で大きな建物も木造で建築できる！
- 2 無柱大空間で大スパンにも対応できる！
- 3 建築工程を大幅短縮し短工期で完工できる！

他にもこんなメリット



が沢山あります

利点
1

低コストで
採算性UP



利点
2

環境配慮で
SDGsをPR



利点
3

さらなる
事業拡大



お問い合わせは

TEL:080-7303-1155 (担当：平澤)



大規模木造建築 ウッドビスタ

Wood Vista

〒940-2106
新潟県長岡市
古正寺3丁目116

QRコードを読み取り
HPもご覧ください。



中大規模木造商品一覧

No.
01

介護・福祉施設



No.
03

オフィス・事務所



No.
05

店舗・商業施設



No.
02

クリニック・診療所



No.
04

賃貸住宅



No.
06

倉庫

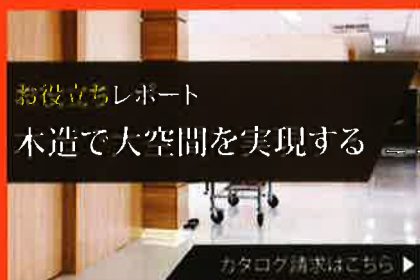


木造の**魅力**を解説した無料カタログできました！

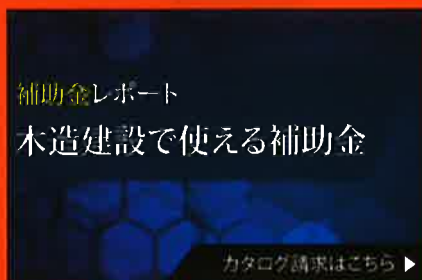
下記のQRコードから
閲覧できます



カタログ請求はこちら ▶



カタログ請求はこちら ▶



カタログ請求はこちら ▶



建築費のセカンドオピニオンとしてお見積りも実施中

お問い合わせは

TEL:080-7303-1155 (担当：平澤)

大規模木造建築 ウッドビスタ
Wood Vista

長岡商工会議所会員様限定企画

ペレットストーブの 「展示スポット」募集!

ペレットストーブで
「あなたのお店に、

炎のある時間」を

展示スポット特典

導入費用をかなり削減できます。

炎と輻射熱と温風で強力に暖房可能です。

店舗の雰囲気アップします。

お客様の滞在時間UPに繋がります。

新しい来店客の獲得のきっかけが作れます。

設置・メンテナンス全面サポート。

※通常設置の場合、機種にもよりますが、本体と配管、
設置費用合わせて60~100万円かかります。

応募条件



喫茶店

雑貨店

公民館・図書館

人が多く利用する公共の場所

ペレットストーブを日常的にご使用頂ける場所

給排気筒設置のため開口工事が可能な場所

ストーブスタジオ新聞 10がっ号



ストーブスタジオ長岡店 秋の大感謝祭

10月25(土)・26(日)

長岡市の道の駅 良寛の里わしま
収穫祭 イベントに出店いたします。



代表の丸山清武です、
どんなご質問でも大歓迎です。

私のプロフィールはこちら



展示スポット対象商品

カラーバリエーションは、全7色
女性でもペレットを補充しやすい、
高さ約78cm



Stove Studio Nagaoka

ストーブスタジオ 長岡店

〒940-2015 新潟県長岡市江陽2-7-28

☎ 090-7565-9044

<https://stove-studio.com/>

詳しくは
コチラから



展示スポットとは

ペレットストーブをあまり良く知らない方に、
気軽にペレットストーブを体感してもらうための場です。
カタログや写真ではわからない、ペレットストーブの
質感や、点火の様子、暖かさ、炎のゆらめき、
を体感してもらいたい。



私達が展示スポットを増やしたい理由

燃料に再生可能な木質ペレットを使用することで、環境に優しく、SDGsの取り組みの一環としてご利用いただけます。
私一人の力ではペレットストーブ普及に時間がかかる。
弊社のショールームに展示しているだけじゃ目立たない。
来店したら、買わされるんじゃないか？と思われる。
そんなハードルを少しでも取り払いたいのです。



ペレットストーブを 導入いただいた お客様の声

詳しくは
コチラから



- 着火しやすく、思ったより手入れが簡単。
- 炎のゆらぎに惹かれ、人が集まるようになった。
- お店のイメージアップに繋がった。
- 窓の結露対策になった。

設置の注意点

給排気筒の設置に当たり、壁に穴を開ける必要があります。

火をつけてから5秒間は、焚き火のような香りの白い煙が出ます。

その後煙は透明になりますが、香りは残ってしまうため、設置場所は事前に検討いただく必要があります。

事前チェックリスト

- ☐ 強い逆風などが当たらないか
- ☐ 住宅換気用の給気口が周辺にないか
- ☐ 入り隅ではないか
- ☐ 屋根の軒は近くはないか
- ☐ エアコンの室外機は近くはないか
- ☐ 木や草花、ウッドデッキが周囲にないか
- ☐ 近隣住宅の窓や通気口が周囲にないか

ストーブスタジオ 長岡店

〒940-2015 新潟県長岡市江陽2-7-28

☎ 090-7565-9044

公式LINE



お問合せ



高コストに終止符を。

FOVA Tech.

Focus on Value, Always Adapting

最新インクジェット複合機のご紹介



ビジネスインクジェット

カラー印刷 5.0円/枚

モノクロ印刷 1.5円/枚

約5,000円/千枚

約1,500円/千枚

カラーが
安い!



インクジェットで コストの見直し、 しませんか?



COST

説得力はアップ&コストはダウン!
カラーでその差は歴然に。



カラー
5.0
円/枚

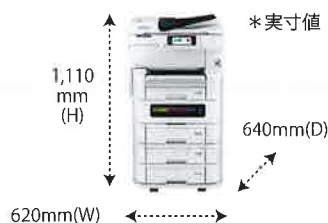


モノクロ
1.5
円/枚



サイズ

大きさも機械代もコンパクト!
初期投資も抑えられて安心。



環境

インクジェットだから熱を使わず
42Wの低消費電力を実現。



アンケートご回答の方へ

QUOカード(500円分)プレゼント!

アンケート ……ご希望のお客さまにはコスト試算いたします。

Q1:現在ご使用中の複合機について教えてください。

アンケートすべて回答で
QUOカードプレゼント!

	メーカー	型番			
①					
②					
	カラーコスト (必ずご記入ください)	モノクロコスト (必ずご記入ください)		保守契約	
①				有 無	
②				有 無	

Q2:御社のことについて教えてください。

社名	部署
住所	
TEL	氏名



☐ コスト試算希望

☐ 詳しい資料希望

FAX 025-280-0172

新潟営業所行き

お電話での問い合わせもお待ちしております。

TEL :025-280-0171

お電話でのご連絡の場合はお伺いした営業担当に
こちらのアンケートシートをお渡しください。



株式会社FOVAテック

<https://www.fova-tech.co.jp/>

FOVA Tech.

営業本部 名古屋市中区大井町4-19 ☎ 052-321-2020

三重営業所 四日市市久保田2-7-5 ☎ 059-353-0935

浜松営業所 浜松市東区丸塚町57-3 ☎ 053-466-5131

新潟営業所 新潟市中央区上沼714-1 ☎ 025-280-0171

静岡営業所 静岡市駿河区中原886 ☎ 054-282-1336

長岡事務所 長岡市西津町3802-7 ☎ 0258-21-3250

岐阜営業所 岐阜市茜部寺屋敷2-5 ☎ 058-272-2459

松本営業所 松本市笹賀5652-42 ☎ 0263-28-6616

新潟カジュアル割烹・海鮮居酒屋



YONEKURA GROUP

各種個室をご用意いたします。

4名様から50名様まで各種宴会に対応しております

新潟・佐渡の
旬の食材と地酒を
大人の空間で



2時間飲み放題付きプラン

■ 季節コースプラン 5,500 円(税込)
平日限定(日曜日・木曜日・祝前日を除く) 6,500 円(税込)

■ 新潟佐渡の特選コースプラン
8,500 円(税込)・10,500 円(税込)

各コース共通オプション

各コース
+1,000円
で選べます

- 地酒15種を飲み放題に変更〈通常は3種〉
- 飲み放題を3時間に延長〈通常は2時間〉



ご予算に応じてご用意いたします。歓送迎会、会合、接待などのお食事にご利用ください。



長岡市城内町2-2-2

TEL.0258-36-0311



詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.yonekura-group.jp>

🔍 よね蔵 検索

ホームページから簡単にご予約できます。

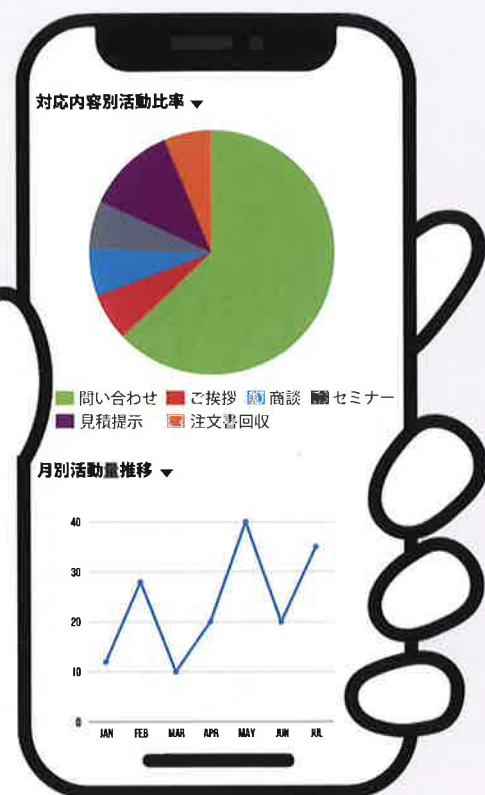
トップページのWEB予約をクリックしてご希望の店舗を選んで予約画面にお進みください。



kintone^{キントーン} × KYO-YOU^{キョーユー}

スマホでサクッと共有

業務改善 システム



KYO-YOU^{キョーユー}

毎日の業務をもっとスマートに

キョーユーは、サブスク型の **定額制 キントーン伴走支援サービス!**

定額だから、毎月のカスタマイズやアップデートも安心。

01

安心の定額制



02

DX化も簡単



03

生産性アップ





その仕事、
自動化
できます！

誰でも使える！楽になる！

- 進捗追跡
- 情報共有
- 勤怠管理
- 経理
- 安全対策
- 人事管理
- 品質管理
- 目安箱
- 問合せ対応
- タスク整理
- 在庫管理
- 苦情処理



相談しながら、一緒につくる。




弊社はサイボウズオフィシャルコンサルティングパートナーです。
キントーン認定資格保有の専門スタッフが在籍しており、ご提案からアプリ開発・構築・運用まで一貫してサポートいたします。
また、webコンサルティング企業として10年以上の実績もあり、企業全体を包括的に捉えたご提案が可能。
経験豊富なスタッフと伴走しながら運用できるので、初めての方も安心して始められます。

業務管理、勤怠管理、問い合わせ対応もボタンひとつでラクラク進む！

KYO-YOU キョーユー

01 業務を変える「KYO-YOU」

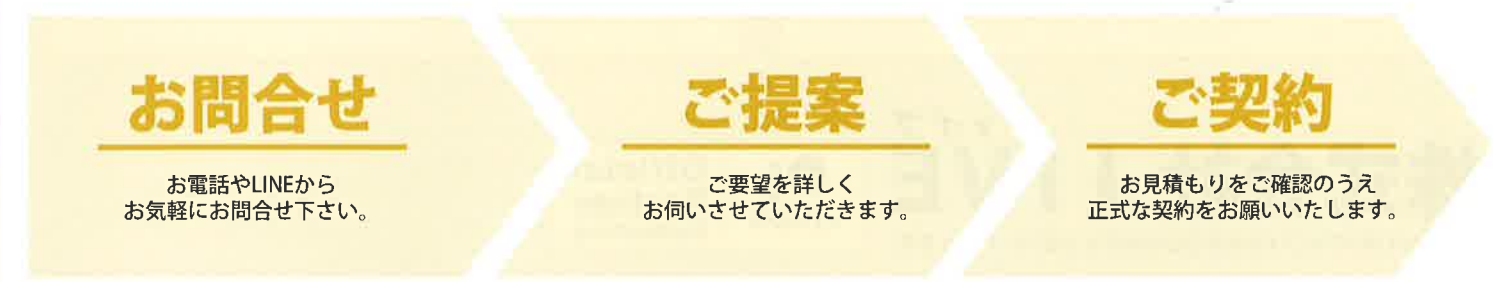
KYO-YOUで、業務の効率化・システム化を進めましょう。
サブスク型の定額サポートで、必要に応じたカスタマイズにも柔軟に対応。
新しい業務が増えても安心！システムの拡張や変更をスムーズに行えます。
自社仕様に応じたアップデートで、いつでも最適な業務環境を実現します。

02 充実のサポート体制

キントーン認定資格保有の専門スタッフが伴走型で支援サポートを行います。
導入前には、2時間×4回のミーティングでお客様のお困りごとを丁寧にヒアリング。
導入後も毎月のメンテナンスで運用をしっかり支援します。
日々の「こんなことができたらいいいのに」を、その場で一緒に解決していきます！

03 導入までの流れ

お客様のニーズをじっくりとヒアリングし、最適なシステムをご提案します。



すぐ使える

運用まで
最短30分



専門スタッフの導入サポートで安心

ずっと支える

安心の
伴走体制



導入後もお困り事を一緒に解決します

その仕事、 自動化できます！

キントーン kintone

サイボウズ株式会社が提供するクラウド型の業務改善アプリ開発プラットフォーム。

プログラミングの知識がなくても直感的な操作で業務に必要なアプリ作成が可能。

カスタマイズすることで特定の業務に最適化させることができます。

カスタマイズ性や自由度が高い分、設定や運用が複雑になりやすいです。

作業手順やアプリを何度も変更する企業では運用管理の負担が増加する可能性があります。

キョーユー KYO-YOU

株式会社 J I V E (ジャイブ) が提供する、キントーンのサブスク型伴走支援サービス。

専門スタッフがご希望のアプリを代わりに作成しサポートします。

初めての方はもちろん、キントーンの導入がうまくいかなかった方にもおすすめです。

ボタンひとつで集計やグラフ作成が可能なので、棚卸しも楽々行えます。

クラウド利用なので、ネット環境さえあればどこからでもサポート対応可能です。

株式会社 J I V E

当社はサイボウズオフィシャルコンサルティングパートナーです。



Official
Partner
Consulting

電話 0257-23-0010

本社 〒945-0816 新潟県柏崎市田中10-31 2F

支店 〒940-2121 長岡市喜多町995-6 ダイヤモンドビル2F

営業 平日：9時～18時 (定休日：土・日・祝日、長期休暇)

WEB <https://jivejp.com/>



詳しくはこちら



ミーティング予約受付



LINEからお問合せ



購入特典
新品マウス&
ドリップコーヒー
プレゼント♪



10/14でWindows10 サポート終了!今がお買得です!

中古パソコン 長岡即売会

開催
日時

10/24(金) 12:00~14:30

アオーレ長岡 3F 市民交流ホール D

アオーレ長岡

お買得なパソコン
多数展示いたします



¥60,000(税込)~

ポキパス商品や即売会限定価格のパソコン多数展示予定です

おすすめ商品①

即売会人気商品♪ ¥60,000ポッキリ
メモリ16GBで動作がスムーズ♪

Windows11 pro
CPU Intel Core i5 第8世代
メモリ16GB
SSD 256GB
内蔵カメラ有り
CD/DVD ドライブの有無は不問

限定 3台 通常価格 ¥71,060 税 ⇒ 特別価格 **¥60,000** 税込



おすすめ商品②

持ち運びに便利♪13インチ/内蔵カメラ付
CPU第11世代i5搭載で処理速度が速い!

Windows11 pro
CPU Intel Core i5 第11世代
メモリ8GB
SSD 256GB
内蔵カメラ有り

在庫 限り 通常価格 ¥78,210 税 ⇒ 特別価格 **¥76,000** 税込



即売会販売予定メーカー：富士通/NEC/Dynabook/DELL/東芝など

※スペックはパソコンによって変更になる場合があります。本商品は中古品の為、擦り傷・汚れ・塗装剥げ・シール跡がある場合があります。即売会当日商品をご確認ください。また、バッテリーは保障対象外となりますので予めご了承のうえご購入ください。

長岡商工会議所主催
ポッキリパスポート
好評開催中 ~11/30まで

購入希望の方はお電話下さい



ポキパス商品スペック詳細

SSD 256GB	メモリ 8GB	Intel Core i5 第8世代
Windows11 Pro	Wi-Fi	Office 2021

※現金払いのみ

限定 5台 通常価格 ¥59,510 (税込) ↓
特別価格 **¥57,000** (税込)

メーカー：富士通、NEC、東芝、HPなど



開催場所：長岡市大手通1丁目4-10

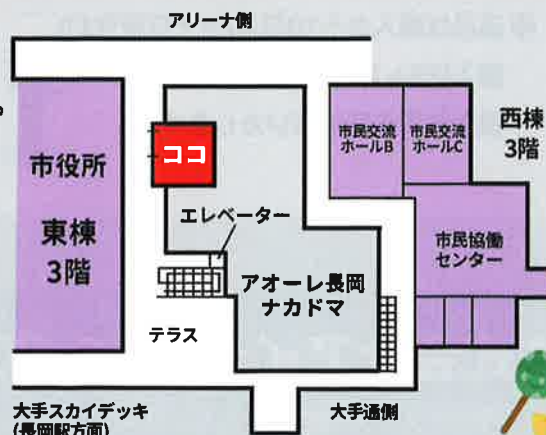
支払方法：インボイス対応の請求書をメール送信します。
後日振込をお願いします。

株式会社アイセイPC

TEL **0258-38-6922**

〒940-0064

長岡市殿町2丁目4番地19 吉原ビル2階(平日9:00~17:00)



10月23日(木)～
10:00スタート

10月29日(水)
16:00まで

WEBセール期間

中古パソコンWEBセール

現地即売会商品やWEBセールだけの
お買得なパソコンを多数掲載予定です♪



会社や自宅PCや
スマホでも見れます♪

現地即売会・WEBセール特典
無線or有線マウス

サイトURL ホームページはこちら↓
<https://www.aiseipc.net/>

検索バーからはこちら↓

アイセイPC 中古パソコン



QRコードはこちら↓



〈WEB注文の流れ〉※宅急便発送【送料無料】：商品到着後銀行振込みの場合

STEP.1



ご希望の商品を選び、購入お
問い合わせページに必要事項
をご入力いただき、「送信」
ボタンをクリックして下さい

STEP.2



購入お問い合わせ後、
info@aiseipc.netから「
アイセイPC」ご注文ありが
とうございます。」自動返信
メールをお送りいたします

STEP.3



ご注文日から3営業日以内
(土日祝日含まず)に発送いた
します※取り寄せ商品につい
ては1～2週間です

STEP.4



ヤマト宅急便
送料無料

商品発送後、「【アイセイ
PC】中古PC発送のご案内」
メールと「株式会社アイセ
イPCより請求書が届いてい
ます。」Misoca請求書メー
ルをお送りいたします

STEP.5



商品が届きましたら、
Misoca請求書メールの
お振込み内容をご確認いた
だき、銀行振込で代金をお
支払い下さい。納品書も
請求書画面の添付ファイルから
ダウンロードできます。

〈アイセイPCのパソコンについて〉

● Windows初期設定済

電源ボタン押すとすぐに使用 できます

● 動作確認・クリーニング済

厳重に設定確認し、専用クリーナーで
クリーニング済です



● 買い替え後のデータ移行やプリンタ・

メールアカウント設定の出張設定
ご希望の方特別価格で承ります

例)

新潟・三条・上越への出張設定…17,600円(税込)

長岡市内・見附・三条・柏崎への出張設定…8,800円(税込)



詳細はこちら

● 返品は購入から10日以内(土日祝含む)、

購入後3ヶ月間は初期不良対応の
機器無償修理保証いたします



● パソコン購入者様限定

不用になったパソコン処分いたします
ご希望の方はお電話下さい

※購入台数と同数のパソコン引き取りになります



株式会社アイセイPC 0258-38-6922

長岡市殿町2丁目4番地19 吉原ビル2階

<http://www.aiseipc.com/>



アイセイ PC
公式 Instagram



【中小企業の高卒求人】経営者の悩み...

高校新卒採用 (20名の中小企業で) うまくいきすぎて、
5名採用に成功!! ごめんなさい!

こんなに採用
できるのに...

え? まだやってないんですか?

第11回【高校新卒採用戦略 支援企画】

中小企業の【警告】高校新卒は今から準備しないと間に合いません...

ための
【採用戦略】

高校新卒採用 勉強会&説明会

中小企業が大手に勝てる求人方法を公開

もう来年以降の高卒採用の悩みはこれで解決!

うちみたいな
小さい会社に高校新卒は
無理だ...

大手企業
ばかりで
採用できない...



無名の中小企業の
経営者

【高卒採用がうまくいかない経営者の求人採用のよくある悩み】

- ・自分の会社は大手に比べて知名度がないから
見向きもされない...
- ・どうしても高卒採用したいけど、やり方がわからない...
外部に委託せず、自社でノウハウを貯めていきたい...
- ・どうせうちみたいな小さな会社には誰もきてくれない...
(知ってもらえれば興味を持ってもらえるはずなのに。)

この悩みを **解決!**

【中小企業のための高校新卒採用 勉強会&説明会】

参加推奨/ 経営者

日時 2025年 **11** 月 **18** 日 (火)
14:00~16:00 (入室時間13:40~)

会場 長岡商工会議所
小会議室702

■参加費 無料

■申込締切 11月10日 月(月)まで

高校進路指導教諭が
太鼓判を押す!
"芋づる式採用戦略"

先着 **5** 社限定

※先着結果はお申込み後
24時間以内にメールにて
ご連絡いたします。

【あなたの会社の採用担当】
And seren(アンドセレン)
代表 皆川 晴日

【所属団体】
三条商工会議所青年部
中小企業家同友会

【製造業】
高校新卒
初めての
中小企業が

採用成功!

【建設業】

3年間採用ゼロの
中小企業企業が...



5 名

採用成功!

- ・高校新卒初めての中小企業が成功させた採用
- ・建設業、製造業という難易度MAXの業界で成功
- ・見学者ゼロの中小企業が6名と爆増させた方法とは?
- ・非常識な方法で中小企業が採用を成功させた〇〇戦略とは?
- ・9割の企業が気づいていない【高卒求人採用の戦略の本質】とは?

この方法を公開!

つづきは裏面へ (お申込み方法は裏面に)

アンドセレンは数多くの経営者様に様々な採用方法を教えてきました！

【受講企業】

- ・建設業
- ・建築業
- ・製造業
- ・営業会社
- ・福祉事業
- ・教育事業
- ・警備会社
- ・冠婚葬祭業 他多数

高校進路指導の教諭も太鼓判！

「この説明会の内容は、本当その通りです。」
特に〇〇の内容は

アンケート調査満足度100%

もっと早く知りたかった...。
毎年失敗を繰り返していた...。
50代 経営者

この方法を **公開！**

セミナー参加
までの流れ



メールで
カンタン申し込み！
もちろんスマホでOK



お申込み後
24時間以内に
先着結果の
確認メールを
お送りいたします。



当日ご参加

この求人方法が 支持される理由

- ・実際に中小企業が実践した成功した高卒採用の方法だから。
- ・実際にこの非常識な方法を私自身が行い中小企業の勝てる戦略だから。
- ・まだほとんどの企業が始めていないから成果が出やすいから。

ご挨拶



1988年生まれ(37歳)。
弥彦村出身。
4人家族、野球好き。
長岡商工会議所会員

はじめまして、【あなたの会社の採用担当】アンドセレンの皆川晴日です。
日々、求人専門に企業様の採用課題解決のサポートをしています。

私の出会った経営者の方で、何年も高卒求人に取り組んでも、「見学すら
1人も来なかった...」ということはよく聞くお話です。

そして、このような企業様のお話を深くお聞きすると、社員思いのいい企
業様が多く、私自身とても悔しい気持ちになります。

「もっと効果的な方法を知っていれば見学する生徒も増えたかもしれない、
もしかしたら優秀な高校生をもっと採用できたかもしれない」

そんな思いから、説明会を通して、「中・小企業のための正しい求人方法」
の普及に取り組んでいます。ぜひ、あなたもこの求人方法を知って、あなた
の会社の求人・採用にお役立てください。

お申込み方法

メールでカンタンお申込み！



皆川晴日



検索

or



インターネットで「皆川晴日」と
検索すると表示されます。

公式ホームページ
お問い合わせフォーム

たった2,3分で終わる
ラクラク申し込み

お申込み必要事項

- ・上記のどちらかの方法で「公式HP」の「お問い合わせフォーム」からお申込みください。
 - ・メッセージ本文は「長岡高卒採用」と入力していただくだけでOKです。
- ※先着5社様限定になりますので、定員に達する前にお早めにお申込みください。

(先着5社様で締め切りますので、求人・採用の商品やサービスがある関係者の方のご参加はお控えいただいております。Web系・Web制作含みます。)

大手企業と差をつけて、一緒に採用で負けない会社を作っていきましょう！

【あなたの会社の採用担当】And seren / 代表 皆川晴日

【あなたの会社の採用担当】アンドセレン

And seren

財務情報の力を活用するチャンス!

会社の運命を決める

決算書の

読み方

講座



- 今さら聞けない決算書の読み方
- 黒字倒産の仕組みとは
- 銀行はうちの会社をどう見ている?
- 法人保険は実は節税効果がありません。
- 資金繰りを劇的に改善するために必要な知識は?

経営者さま・後継者さま **各回5組限定!**

参加費
無料

持参物
決算書3期分
(任意)

11/8 **土** **10:00~11:00**

会場：長岡商工会議所会議室（長岡市表町3-1-8）

集合セミナーのため、ご参加できない方は

個別の相談 もお受けしております

お申込みはこちらから

☎ **090-4130-3883**

✉ **seiji_ikeda@sonylife.co.jp**

講師プロフィール



MDRTとは

Million Dollar Round Table(MDRT)とは1927年に発足したMillion Dollar Round Table(MDRT)は、卓越した生命保険・金融プロフェッショナルの組織です。世界中の生命保険および金融サービスの専門家が所属するグローバルな独立した組織として、500社、70カ国で会員が活躍しています。MDRT会員は、卓越した専門知識、厳格な倫理的行動、優れた顧客サービスを提供しています。また、生命保険および金融サービス事業における最高水準として世界中で認知されています。



MDRT®

2024年度MDRT成績資格会員(COT)

新潟大学大学院修了後、旧第四銀行を経て、2011年ソニー生命保険株式会社入社。100社以上を担当し、法人顧客対応を得意としています。

エグゼクティブ ライフプランナー
部長/法人戦略担当コンサルタント

池田 誠司 いけだ せいじ

生きがいを、愛そう。



主催

ソニー生命保険株式会社 新潟ライフプランナーセンター第2支社 第1営業所

〒950-0087 新潟市中央区東大通2-4-4 日生不動産東大通ビル6階 TEL:025-240-0621



いつでもお気軽にご連絡ください！

グループ施設のご案内

施設選びは、見て、聞いて、比較して

大切なご家族のご入居を検討するときは、その環境を「見て」「聞いて」「比較して」お決めになることをオススメします。グループの介護施設をご紹介します。お気軽にお問い合わせください。



R.6 介護職員の働きやすい職場環境づくり 内閣総理大臣表彰
「サポーター制度（介護従事する人たちの働く多様性の仕組み導入）」で
「厚生労働大臣表彰 優良賞」を受賞しました！

ナーシングホームメッツ川崎

サービスの多様な選択が可能なサ高住

住まいの他に、訪問介護、デイサービスがあり、ニーズに合わせたサービスが組めます。

長岡市川崎2丁目
2475番地1
☎0258-31-0336



ナーシングホームメッツ中島

中重度の要介護も安心なホーム

グループ施設の中で一番コンパクトな施設で、比較的介護度の高い方でも安心して入れます。

長岡市中島4丁目
16番地4
☎0258-89-8645



ナーシングホームメッツ大手

長岡駅から最寄りの老人ホーム

長岡駅から最も近いホームです。ご家族の来館時アクセスも最高。

長岡市表町2丁目
2番地21
☎0258-86-0091



介護付きホームメッツ長岡

低廉でお元気な方もイキイキと

比較的月額費用が低廉で、見守りと安否確認の安心感の中で、自分らしく生活を

長岡市昭和2丁目
2番地34
☎0258-86-5106



運営事業者 株式会社太陽メディケアサービス



0258-86-8966



ホームページ(右側のQRコードから)



育児・介護休業法が改定されています



介護のための休暇は取れた、 けど一人でできますか？

まずは3ヶ月間から、「介護サービス」を活かしながら。



介護は一人では なかなかできない

家庭での介護は、突然訪れます。それは誰もが予想しない事。不安になるのも当たり前です。「急に施設は・・・」と考える方にも、まずは3ヶ月のご生活、その後の在宅復帰のご相談も承ります。



まずは3ヶ月、 長期利用もアリ

3ヶ月の生活の中で、家族の互いの「関係の距離」を良い意味で置くことで、本当に大切な家族を思いやることができます。まさに「心のランドリー」。いただいている休暇期間と適切な距離で、心が整います。



大切な社員に、 会社様の配慮を。

会社様は、大切な戦力なはずの社員が急に休暇を取られてしまうことは痛手です。しかしここで親身になることで、従業員との大切な絆が生まれ、復帰した時のモチベーションが大きく変わるでしょう。

介護にお悩みのご家族様、
大切な従業員を失いたくない経営者様に知ってほしい

3ヶ月から入居可能な、あなたに合ったサービスの提案

ナースィングホームメッツ3棟
介護付きホームメッツ長岡

ミドルステイ

一人月額800円で
福利厚生が充実

働くみんなを 応援します



慶弔給付金



- 入学・二十歳・結婚・
出産・銀婚・還暦・勤続
お祝い金
- 傷病見舞金
- 住宅災害見舞金
- 死亡弔慰金

レジャー・スポーツ



- 日帰り温泉・文化・
レジャー施設割引券
- 宿泊・釣船・ゴルフ場
補助券
- スポーツクラブ会費補助

健康管理



- 人間ドック・健康診断
受診費補助
- インフルエンザ予防接種
費用補助

生活サポート



- 子育て・介護補助
- 生命共済

お問い合わせ・お申込みはこちら

(公財)長岡市勤労者福祉サービスセンター(愛称 ナッキー)

〒940-0033 長岡市今朝白1丁目10番12号

TEL: 0258-37-5656 FAX: 0258-37-5661

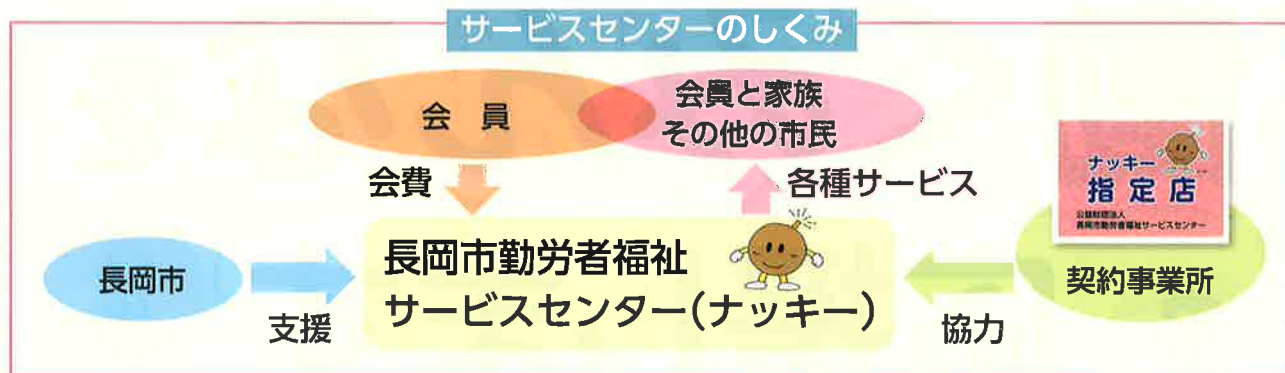
営業時間/月曜日～金曜日 8:30～17:00(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



<https://www.nakky.jp>

長岡市が設立したナッキーは、福利厚生の実で 活力ある職場づくりをお手伝いいたします！

当センターは、平成6年4月、長岡市の中小企業支援策の一環として設立され、現在(令和7年9月)907社、7,249人の会員様からご利用いただいております。当センターはそのスケールメリットを活かして、各職場単独での実施が難しい充実した福利厚生サービスを提供しております。



新規加入会員を募集中！

ご入会のメリット

メリット1

充実の福利厚生

入会するだけで、慶弔給付やレジャー・スポーツ・健康サポートなど、幅広いメニューが貴社の福利厚生制度になります。

メリット2

人材確保と定着

福利厚生の充実により、貴社のイメージアップ、優秀な人材の確保と離職防止につながります。

メリット3

貴社の負担を軽減

事業の企画・募集はサービスセンターが行います。また、貴社が負担した従業員の会費は全額損金又は必要経費として処理できる場合があります。

ご入会は

入会できる方

- 長岡市内に事業所のある中小企業の事業主とそこで働く従業員(パート、臨時雇用の方も入会できます。)で、原則として事業所単位での入会となります。
- 長岡市内に居住し、市外の事業所で働く従業員(この場合は個人での入会となります。)

＼随時、ご説明にお伺いします。／

(公財)長岡市勤労者福祉サービスセンター行き

FAX 0258-37-5661

E-mail info@nakky.jp

貴社名	ご担当者氏名
所在地	電話番号

職場の問題の約9割は、コミュニケーション不足。ケロツと通信は、職場の“あるある”から、スタッフの強みを活かすためのヒントをお伝えします。

10月・原因のわからない疲れを感じやすい季節

日の入りが17時くらいになる今の時期、帰宅時にはもう真っ暗になっているかもしれません。お子さんがいらっしゃる方は、帰り道の不安も増していることでしょう。



日照時間の短さも相まって、寒暖差や気圧の変化で心身の不調が起こりやすくなります。「季節の変わり目は体調を崩しやすい」って、いろんな原因があるんですよ。

7つの休養タイプから、自分に合った休み方を選ぶ

とはいえ、寝ても疲れが取れない方も少なくないのではないのでしょうか。そこで知っておきたいのが「休養学」。ただ寝るだけではない「休養」の質を上げることで、身体・心・社会の3つの側面をバランスよく整えることができ、回復しやすくなります。

以下は、医学博士の片野秀樹氏が提唱する休養の7タイプです。興味のある方は、下部で紹介している書籍をご覧ください。サクッと読めます。

休息タイプ: 仮眠・横になる・深呼吸するなど、身体を休める時間を確保する

運動タイプ: 軽めのストレッチ・入浴・散歩など体を動かしながら血流を促す

栄養タイプ: 消化に優しい食事・腹八分目・軽い断食などで身体を中からいたわる

親交タイプ: 家族や友人との交流・自然やペットとの時間などで心を休める

娯楽タイプ: 趣味・読書・音楽鑑賞・映画など、自分が楽しいと感じることをする

造形・想像タイプ: 料理・DIY・空想など、創造性や想像力を使って心を切り替える

転換タイプ: 模様替え・外出・旅行など、環境・行動パターンを一時的に変える

土日に寝すぎて逆に疲れてしまいやすい方は、普通に起きて上記のどれかを試してみてもいいかもしれません。

私は休日も仕事をしていましたが、思い切って漫画本を読むことにしました。したら休日が充実し、仕事の集中力も上がったんです。メリハリって大事ですね。

(文・カエルコムニス 小杉清香)



休養学: あなたを疲れから救う 片野 秀樹 (著)

それぞれ考えがあるから



公平性®の特徴かも？

詳細は裏面へ

ストレンクスファインダー®(クリフトンストレンクス®)の「公平性」が高い方は、誰に対しても同じ距離感で接する傾向があります。これは敵や味方という概念よりも、全体をスムーズに進めるために中立の基準を見極め、偏ることなくバランスを重視しながら動きたい姿勢の表れです。まさにチーム才能ですね。



お互いの立場を尊重するために、公平性®さんの声を聴いてみましょう

全体一貫性で信頼を築く、公平性®



家庭でも職場でも、あらゆる人を平等に扱い、明確なルールによって誰もが納得できる環境をつくります。自分も含め、一部の人が利益を享受するのではなく、基準をつくって全員が機会を得られるように配慮します。全体利益を当たり前と考えているため、チームメンバーとして頼もしい存在です。

〈公平性〉が高い部下

- ・規則や規範を確認し、不明点は確認しましょう
- ・自分のコントロールできる範囲を見極め、その範囲で基準をつくりましょう

〈公平性〉が高い上司

- ・自分たちに何を期待されているか、規則の意義をディスカッションする機会をつくりましょう
- ・手順書はフィードバックを得て改善しましょう

〈公平性〉が高い部下を持つ上司

- ・手順書やテンプレを用意しておくことスムーズです
- ・不公平感を訴えてきたら、部下が見ている全体像を確認し、より広い視野をもたらしましょう

苦労も楽しさも
一緒に分かちあって
充実したい！

来月は、最上志向®です。お楽しみに！

ストレングスファインダー®とは

UNLOCK OUR POTENTIAL !!

ストレングスファインダー(クリフトンストレングス®)は、200万人の統計データと40年以上の研究に基づき、200問の診断によって個人が持つ固有の“才能”を、34のパターンの順位として言語化するものです。

ここでいう“才能”とは、誰にでもある「無意識かつ日常的な思考・感情・行動の生産的なパターン」のこと。しかし才能を意識的に“強み”として使える人は多くありません。ストレングスファインダーはこれらを最大限に活かし、チームや個人の目標達成をサポートするための組織開発ツールです。

米国Gallup社が開発したもので世界では3,500万件超が実施されており、日本国内でも書籍「さあ、才能に目覚めよう」がベストセラーとなっています。



才能に優劣はなく、固有の得意が異なることがわかります。

ストレングスヒーローズ のススメ

「ストレングスヒーローズ」は、メンバーが課題を“自分ごと化”して行動し、チームの強みを最大化するための研修プログラムです。



オーナーシップの育成

メンバーが自身の強みを認識し、主体的に行動できるようになる仕組みです。



チームの生産性向上

チームの課題を再認識し、役割分担やコミュニケーションを円滑にします。



実践的なプログラム

現実の課題を扱うことで、研修そのものが強みを活かす行動に直結します。

社内研修と合わせた、強みのチーム脳が育つ継続的なプログラムです。

ストレングスファインダー(クリフトンストレングス)が気になる方も、以下からお問い合わせください。



ワクワクする社会は、ゴキゲンな個人がつくる
カエルコムニス株式会社

〒940-0051 新潟県長岡市西神田町2-5-15
contact@kosgis.com

Q ストレングスヒーローズ



mekemoke



mekemoke

担当：小杉(コスキ)

米国 Gallup 認定ストレングスコーチ
産業カウンセラー
交流分析士



Winter Plan

長岡ベルナールの
ウインタープラン

2025 2026
12/1月 ▶ 2/28土

温もりの恋しい季節、
冬の美味を囲んであの人と乾杯。

¥12,000コース(税サ込)

オードブル 海の幸のマリネ
季節野菜のマリアージュ
凌ぎ 特製握り寿司とあん肝辛子酢味噌
吸い 梔 平日一汐蒸し 清汁仕立て
造 里 お刺身四種盛り
本鮭 鯛 黒瀬ぶり つぶ貝
進 肴 寒鯛と冬大根の炊き合わせ
白味噌風味
ビアンド 国産牛のロティと牛の煮込み
デザート ベルナール特製デザート

¥10,000コース(税サ込)

オードブル 魚介のタルタルと季節の
フルーツ 生ハム巻きを添えて
吸い 梔 手長海老吉野 沢煮仕立て
造 里 お刺身四種盛り
パチ鰯 鯛 サーモン アオリイカ
進 肴 鰯と根菜の炊き合わせ
柚子風味のみぞれ餡
ビアンド 国産牛・モモ肉のボワレ
柑橘を効かせたボルトソースで
食事 ずわい蟹とます子の炊込み御飯
デザート ショコラブラウゼンアイスと共に

¥8,500コース(税サ込)

オードブル スモークサーモンとローストビーフ
のリーフサラダ 茸のキッシュ添え
吸い 梔 柔らかく仕上げた鶏の胸肉と
菊菜のお吸物
造 里 お刺身三種盛り 鯛 赤海老 カンパチ
ボワッソ カラス鰯と小海老のソテー
オリエンタル風
ビアンド 長岡ボークのやわらか煮込み
食事 穴子とセリの炊込み御飯
デザート もっちりクレープチョコレートソース
パナライスと共に

¥7,000コース(税サ込)

オードブル 合鴨ロースと海老のマリネ
柑橘香る野菜と共に
吸い 梔 鯛と栗麩のおすまし
造 里 お刺身三種盛り
サーモン 赤海老 カンパチ
肉料理 越の鶏のグリル
ソースピカント
食事 銀鮭と季節の野菜の
炊込み御飯
デザート オレンジ香るチョコレートプリン

特典

- ◆会場費(席料)サービス
- ◆スクリーン、プロジェクター使用料サービス
- ◆マイクロバス送迎
(市内近郊10名様以上)
- ◆フォトスポット撮影サービス(20名様迄)
- ◆カラオケ使用料サービス

フリードリンク

生ビール、日本酒、
焼酎、ワイン、ウイスキー、
サワー、ソフトドリンク

オプション +500円

スパークリングワイン、
カクテル6種、
日本酒ランクアップ

Party Information

お食い初めや
誕生会、還暦などの祝宴も承ります。
詳しくはお問い合わせください。



人数・要望に合わせて会場をご提案します。

長岡ベルナール

TEL:0258-29-0101

※火曜日定休(祝日も除く)
長岡市千秋1丁目1000番地1
bn-nagaoka@arkbell.net

問合せはLINEでもOK!





◆8寸2段重全49品のボリューム

◆披露宴と同じ高級食材を多数使用

2026
Osechi

born from an exhaustive
research of refined tastes.

厳選

おせち

¥23,000(税込)

匠の技が織りなす豊かな色彩と味わいの詰め合わせ



ローストビーフ



黒豆



ロブスター姿焼き



銀鮭一汐焼き



宇治抹茶栗金団



いくら醤油漬



スモークサーモン



鮑のコンフィ



数の子



赤海老の柚子麴漬

〈ご予約承り期間〉12/25(木)迄 〈お渡し日〉12/31(水) ※数量限定販売のためお早めにご予約ください

長岡ベルナール

長岡市千秋1丁目1000番地1

TEL.(0258) 29-0101



料理監修

アークベルグループ
総料理長

吉川 博行

新潟県卓越技能者
「にいがたの名工」

(一社)全国
技能士会連合会
「日本料理マイスター」

鮑、ロブスター、ローストビーフなど豪華食材をふんだんに使用し
多彩な49品目を華やかに盛り込みました。

にいがたの名工が織りなす珠玉のおせちをぜひご賞味ください。

◆中越エリア配達承ります。(配達日時:12月31日午前中)

料金:23,000円(税込) ※8寸2段重

製造販売:長岡ベルナール

〒940-2108 長岡市千秋1丁目1000番地1 tel.0258-29-0101

お引渡し日時:令和7年12月31日 9:00~12:00の間

お支払い方法:現金のみ

↓WEB注文はこちら



New!

スマホ料金のスマートな提案

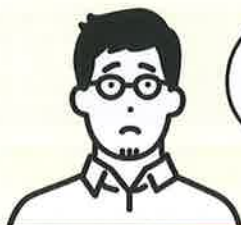
グリーンプラン

乗り換えたいけど...

こんな不安はありませんか？



どれくらい
安くなるの？



電波は
繋がるの？



トラブルは
どうすれば？

半額になる方もいます！

一般的な月額スマホ利用料

大手3キャリア 月額スマホ利用料 (8GB~30GB)	5,096円
docomo au Softbank	

※2024年1月MM総研調べ (<https://www.m2ri.jp/release/detail.html?id=615>)

グリーンプランなら...

10GB	月額スマホ利用料 1,380円	年間 44,592円 お得に！
------	--------------------	-----------------------

30GB	月額スマホ利用料 2,780円	年間 27,792円 お得に！
------	--------------------	-----------------------

安心のdocomo回線！

docomoの回線を借りてサービスを提供しているため、安定した回線を提供できます。さらに電話番号はそのまま！

5G対応



スタッフが対面でサポート！

エックスモバイルなら全国にある店舗や出張での対面サポートOK！スマホに関する難しいお悩みも相談しやすいからスマホ初心者さんにもおすすめ！



さらに！

余ったデータは翌月に繰り越し！



料金プラン

料金シミュレーション
はこちらから▶



1GB

650円
(税込715円)

3GB

880円
(税込968円)

5GB

1,010円
(税込1,111円)

10GB

1,380円
(税込1,518円)

20GB

1,980円
(税込2,178円)

30GB

2,780円
(税込3,058円)

50GB

3,480円
(税込3,828円)

100GB

8,480円
(税込9,328円)

通話オプション*

5分間
かけ放題

かけたい放題ミニ
500円
(税込550円)

10分間
かけ放題

かけたい放題ライト
850円
(税込935円)

無制限
かけ放題

かけたい放題フル
1,500円
(税込1,650円)

※通話オプションに加入されない場合、国内通話料金は30秒19.9円(税込21.89円)の通話料金が発生します。

生活に合わせた豊富なサービス!

エックスWiMAX
powered by **UQ WiMAX**

月間データ容量
無制限!

※スタンダードモード(800MHz
非対応)の場合

5G
対応



おうちWiFiなら工事不要で快適インターネット!



家でも外でも
快適通信

Wi-Fi6※対応で精細な動画
閲覧やネットゲームも快適
※OFDMA非対応です。



3つのネットワークで
エリアをカバー

3つのネットワーク※
が使える安心です!
※5GSAは一部エリアで
提供



同時接続数
最大34台

家族や友達同士で思う
存分インターネットをお
楽しみいただけます



無線でも有線でも
ハイスピード

2.5GBASE-Tに対応したパ
ソコン、NASなどを従来より
高速な通信速度でご利用
いただけます※
※2.5Gbps対応有線LANは
1ポートのみとなります。

ギガ放題 ホームプラン

ホームプラン
月額料金

3年(契約月~36ヶ月目)

3,880円
(税込4,268円)

37ヶ月以降

4,500円
(税込4,950円)

限界突破 Wi-Fi II



端末レンタル料無料

事務手数料無料

モバイルWi-Fiの4つの限界を突破!



1日最大
33GB

通信容量
の限界突破

1日33GBも使用できる
ため実質使い放題。その
日にデータ容量を使い
切っても毎日24時にリ
セットされます。



151
カ国対応

国境の
限界突破

限界突破Wi-Fi IIなら海外
無制限で使えて、煩わしい
レンタルの手続きや、ロー
ミング設定の手間もありま
せん。※海外利用時は別
途料金が発生いたします。



月額
3,850円

料金の
限界突破

他社のように複雑な料
金プランではなく、ずー
っと料金が変わりません。



マルチ
キャリア対応

エリアの
限界突破

ドコモ・au・ソフトバ
ンク・楽天回線の4キャ
リアに対応しており、広い
エリアでご利用いただ
けます。

限界突破Wi-Fi IIはお値段変わらずずっと使える

3,800円(税込4,180円)/月額



海外のご利用可能
エリアと料金について

X-repair
エックスリペア

【取扱】

iPhone、iPad、Android、Androidタブレット、Switch 他



対面

郵送対応

よくある修理メニュー

迅速
復旧対応



画面交換

標準パネル・互換パネル

データ
復旧対応



水没復旧

お客様
満足度
NO.1



バッテリー交換



カメラ交換

フロント・バック



センサー不良



コネクター修理

Lightning・Type-Cなど



スピーカー故障



ホームボタン故障

X-mobile 長岡神田店
エックスモバイル

〒940-0052 新潟県長岡市神田町3丁目2番地17
☎090-5326-3210



instagram



X-mobile長岡神田店