

見える化しませんか



消費電力

積算電力量

積算電気料金

積算時間

CO2排出量

*取得できるデータはご利用いただくワットチェッカーの機種により異なります。

💡 長期化が予想される電気料金の値上げへの対策はお済みですか？



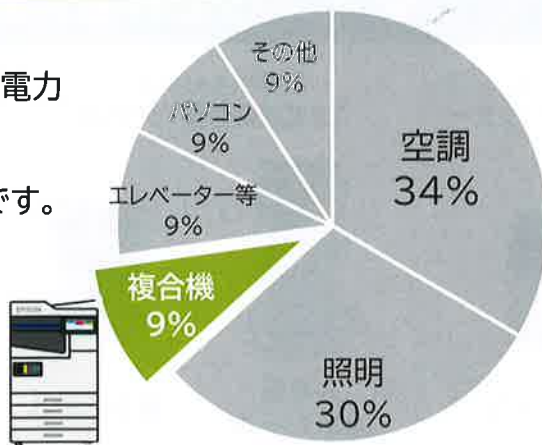
東京電力エナジーパートナー「過去の燃料費調整」より作成

電気料金は主に基本料金+電力量料金+再生可能エネルギー発電促進賦課金で構成されています。中でも電力料金にはいわゆる電力使用量の他に「燃料費調整額」が上乘せされています。今回の値上げは世界情勢の変化に起因する「燃料費調整額」の値上がりが著しいことが特徴です。

💡 オフィスにおける電力消費の内訳

複合機の電力消費は、空調、照明に次いで3番目に消費電力の割合が高く見直すことで節電対策につながります。さらに、複合機は置き換えるだけで簡単に節電が可能です。

節電のために従業員に我慢をさせることはありません。簡単で効果的な節電対策としてオススメなのが、複合機の見直しです！

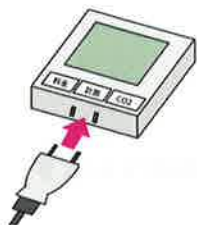


経済産業省「冬の省エネ・節電メニュー」電力消費の内訳(冬季の1日間)より

💡 ワットチェッカーでカンタン見える化！

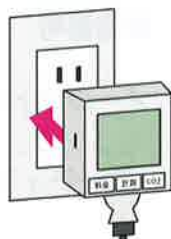
STEP1

複合機のコンセントをワットチェッカーに差し込む



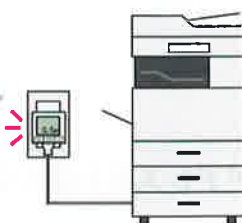
STEP2

ワットチェッカーをいつもの電源部分に差し込む



STEP3

いつも通り使うだけ！データは自動で蓄積されます

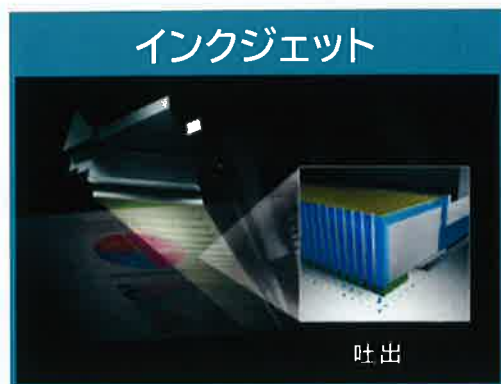


STEP4

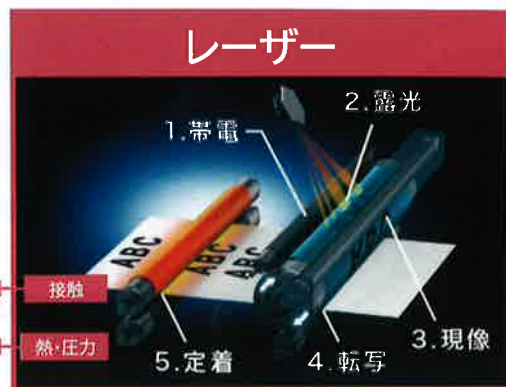
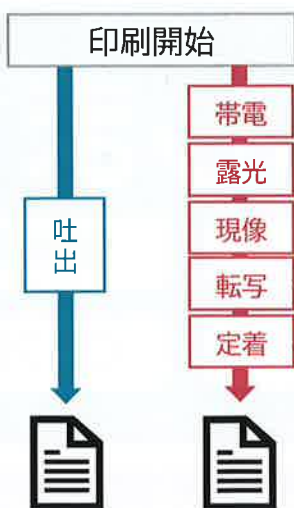
簡易結果のご報告とご提案



💡 実はインクジェットとレーザーで印刷プロセスが違う



- 💡 熱を使わず紙に非接触
- 💡 構造がシンプル



- 💡 熱を使って紙に圧着させる
- 💡 構造・プロセスが複雑

💡 インクジェットならではのメリットとは

1枚目の印刷 が速い	低消費電力	故障しにくい	大容量インク 搭載	交換部品が 少ない	低ランニング コスト

💡 インクジェット複合機のラインナップ

PXシリーズ
A4 複合機・プリンター



基本モデル

PXシリーズ
A3低速複合機・プリンター



大容量
給紙モデル



基本モデル

LMシリーズ
A3中速複合機



4段カセット



中綴じ
フィニッシャー付

LXシリーズ
A3高速複合機



FAXの場合

資料
請求



025-280-0172

御社名

電話番号

部署・ご氏名

メールアドレス

リモートをご希望の場合は メールアドレスをご記入ください ミーティングコードをお送りします

ながおか青果市場

市場まつり

2025

10月12日 8:00～13:00

各コーナー商品がなくなり次第終了となります。
お早めにご来場ください！



地方卸売長岡青果市場

新潟県長岡市新産 1-1-15



3回程度開催！

市場恒例！！

野菜果物模擬セリをはじめ

楽しいイベント盛り沢山！

お得感♪ たつぷり！で
お待ちしてま〜す!!



お問い合わせ

長岡中央青果株式会社

☎ 0258-46-7317

主催 / 長岡中央青果株式会社

後援 / 新潟県青果物消費拡大推進協議会、長岡市

！どんな車も買取ます！

クルマお売り下さい 買取価格に自信あり！

大手買取店の方が高く買取できると思われていませんか？



まずはお気軽にお電話を
☎0258-29-5151

▶ 裏面が査定申込用紙になっております

最低 軽自動車 普通車
買取保証額！ 2万円以上 3万円以上 で買取。
車販売店だからできる高額査定！しつこい電話営業はいたしません。

51 NEWAUSED CAR
FIVE ONE

ファイブワン長岡喜多町店

！テレビ CM 放送中！

ラジオパーソナリティとして活躍される斉藤瞳さんと、新潟のローカルヒーロー 超耕21ガッターさんにご出演いただきました。



リースアップ車

リース契約期間満了の社用車など



社用車やトラック

働くクルマも高価買取します



！どんな車も買取ます！

- 査定無料**
- ・過走行車 OK!
 - ・免許返納後の処分 OK!
 - ・車検が切れた車両 OK!
 - ・人気車は特に高価買取 OK!



ファイブワン長岡喜多町店

長岡市喜多町字金輪303-1

TEL 0258-27-6141(代) 0258-29-5151

E-mail fiveone@ae.wakwak.com

定休日 なし

営業時間 9:30-19:00

ONE&PEACE Group

51 NEWAUSED CAR
FIVE ONE



最低買取保証額

もちろん査定費用も無料です！

軽自動車

買取最低

2万円以上

普通自動車

買取最低

3万円以上

NEW&USED CAR
FIVE ONE
ファイブワン長岡喜多町店

FAX 方向

FAX 0258-27-6652

お間違えの無いようご注意ください

査定申込用紙

車両情報

※車検証を参照し、ご記入下さい。

車種	グレード
初年度登録	型式
走行距離 km	排気量
色	修復歴 有り / 無し
車検	年 月 日まで / 無し

装備 ※該当にチェックして下さい

エアコン ☐ パワステ ☐ パワーウィンドウ ☐ サンルーフ ☐ エアバッグ ☐ ABS ☐
革シート ☐ カーナビ ☐ キーレス ☐ アルミホイール ☐ エアロパーツ ☐

その他・架装 装備など ※査定額アップにつながる場合もございます

※グレード、修復歴など不明な個所は未記入でも結構です。一目で分かるような大きな凹みやキズがある場合は、「その他」欄にご記入願います。

お客様情報

※車検証を参照し、ご記入下さい。

会社名	
住所	
電話番号	FAX 番号
ご担当者様名	連絡可能時間

ご記入いただいた個人情報は、個人情報保護法を遵守し、弊社が責任を持って管理します。これらの情報は各種連絡・情報提供のために利用し、その他の目的には使用しません。
個人情報は、当社及び関連会社のみが取り扱い、第三者には提供しません。

初めてからの 外国人雇用 のための 完全攻略 セミナー



制度を活用し、
即戦力となる外国人材を
迎える企業が増えています

こんな悩みにアプローチ!

参加料
無料

✓コスト面の懸念

✓社内整備への不安

✓定着率の不安

内 容

受け入れの為の企業の心構えや準備

日時・場所

10/28(火) | 15:00~16:30 (受付14:00より)
アオーレ長岡 市民交流ホール D
10/29(水) | 14:00~15:30 (受付13:00より)
上越商工会議所 3F 大ホール

定 員

先着 30 名 (締切: 10 月 22 日 ※定員決まり次第終了)

申し込み

裏面の申込書にご記入の上 FAX または QR よりお申し込みください

好評発売中



講師: 横山 仁 (株)ジェイタウン / YouTuber / 著者

外国人雇用支援の実務経験は10年以上、採用から定着までの仕組みづくりを支援。

現場に即したアドバイスと制度運用の両面からの提案に定評があり、企業規模を問わず「実務で役立つ」と好評を得ている。著者「はじめての外国人雇用ガイド」はビジネス書籍ランキング第2位を獲得。

「あなたの会社の相談にも、きっと応えられます。」を信条に、現場目線の実践的な支援を提供している。



ご予約は
こちらから

主催:



新潟グローバル人材サポートセンター
株式会社ARPS・行政書士マロン法務事務所

〒943-0153 新潟県上越市鴨島1-5-2 TEL 025-546-7754 FAX 025-542-9108
〒940-1104 新潟県長岡市摂田屋町2660-1

今回の特別セミナーでわかること

- ✎ 2027年 育成就労制度のあらまし
- ✎ 人材不足解消への手立て
- ✎ 在留資格制度について外国人人材受入の流れ
- ✎ 外国人人材受入を実際に実施した感想や課題について



開催概要 ※ 各回定員30名

内 容

- ☐ 10/28 (火) | 15:00~16:30 (受付14:00より)
アオーレ長岡 市民交流ホール D
- ☐ 10/29 (水) | 14:00~15:30 (受付13:00より)
上越商工会議所 3F 大ホール

参加を希望される日時に ☒ をご記入ください

お申込み
24 時間受付

FAX: 025-542-9108

スマホより
お申込の方は
コチラ→



会社名	TEL			
	FAX			
ご住所	〒 ー			
e-mail				
※記入必須：当日のセミナー URL をメールで送付いたします。当日確認出来るメールアドレスをご記入ください。				
お名前 参加お一人目	役職：	お名前 参加お二人目	役職：	
☐ 代表者以外のご参加希望はチェックしてください			参加人数	名

主催：



新潟グローバル人材サポートセンター
株式会社ARPS・行政書士マロン法務事務所

〒943-0153 新潟県上越市鴨島1-5-2 TEL 025-546-7754 FAX 025-542-9108
〒940-1104 新潟県長岡市摂田屋町2660-1

2025



令和7年度新潟県デジタル人材リスキリング支援事業
デジタル技術基礎コース

募集開始

今日から実践・事業で役立つ

各コース
受講料

2,900円

※受講期間1か月

AI



動画で勉強

自宅でカンタン

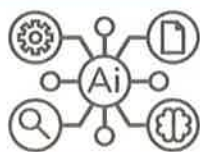
eラーニング

今からでも間に合う『**仕事で活用できるDXスキル**』が盛りだくさん！
ご自宅でスマートフォン、パソコン、タブレットなどから視聴できて
学べるので、ぜひこの機会にスキルアップして自信をつけましょう！

今さら聞けない
「生成AI」！基礎のキソを知る

course

ビジネスに変革を
もたらす生成AI基礎



★★ 中級 総学習時間：12時間

AIを活用する事例とこんなに便利になる活用例（Word・Excel・PowerPoint）を習得。
日常にofficeソフトを使用しているあなたに。また、安全なAI活用が行えることが可能です。
必須環境／Officeが動作するパソコン
(Microsoft365 推奨)Copilot Pro(推奨)、無料版も可

SNSを利用して情報発信、
はじめの一步。

course

ゼロから学ぶ！SNS活用術
～売上UPの情報発信～



★ 初級 総学習時間：12時間

「SNSって何から始めればいいの？」という基本から、たくさんの人に見てもらえる投稿の作り方、デザインスキルがなくて…とお困りのかたへ。
Canvaを使用して様々なデザインを作成します。
必須環境／スマートフォンもしくはパソコン
Canvaアカウント(無料版で対応可能)

お問い合わせ

新潟県デジタル人材リスキリング支援事業事務局
info.niigata-digital@bic-employment.com

▶▶▶ 他にもまだある選べるコース ▶▶▶

course

ビジネスを効率化するソフトウェア
とウェブ・メール・SNSの活用



会社で必須のソフト・グループウェアを学ぼう

初級 総学習時間：12時間



グループウェアなどのツールを使いこなせていない方に向けて、まずはIT技術の基本知識を身に付け、Microsoft Teamsを活用していくことで社内コミュニケーションがこれまでよりぐっと円滑になります。

必須環境/Microsoft Teamsをインストール可能なデバイス（推奨）

course

EXCELから始める
DX入門



日々の作業をもっと楽に / Excelを使いこなそう

初級 総学習時間：12時間



Excelデータの入力には問題ないけど、既存データにある関数を壊してしまったりすることがある…そんなあなたに、Excelの関数の仕組みや効果的な活用方法を理解することで、日常の反復作業が自動化できて業務がもっと楽になります。

必須環境 / Microsoft Excel 365

course

ビッグデータの活用と分析



データを分析して役立てよう

中級 総学習時間：12時間



Excelでデータ分析をするうえでの判断や、行動に役に立つデータの分析手法が学べます！

必須環境/Microsoft Excel 2019以上もしくはMicrosoft Excel 365または、OpenOffice・スプレッドシート

course

Pythonで行うデータ分析 python™



データ処理が格段に早くなる / Pythonで効率化しよう

中級 総学習時間：12時間



普段Excelファイルを開くのが遅いと感じるほどの大量のデータを扱っている方へ、過去データを参照することで処理スピードを改善する方法が学べます！

必須環境/Microsoft Excel 2019以上もしくはMicrosoft Excel 365または、OpenOffice・スプレッドシート

course

バックオフィス業務
のシステム化



業務の効率化を図ろう！

中級 総学習時間：12時間



仕事の効率が悪いと悩んでいる方へ、既存業務を見直し、ITシステムを導入することで業務を効率化するための方法を学べます

必須環境/Microsoft Excel 2019以上もしくはMicrosoft Excel 365
または、OpenOffice・スプレッドシート

course

販路・調達先開拓へのICT活用



マーケティングで販路開拓 / 販路拡大の基本を知ろう

初級 総学習時間：15時間



ビジネスの知識のひとつ・マーケティングとは何かの基本、用語、マーケティングの種類を理解できます。また、販路拡大とは何かを理解します。

必須環境/テンプレートをダウンロードできるネット環境

course

実践で学ぶ！マーケティング戦略



「カスタマージャーニーマップ」を理解してお客様を知ろう

中級 総学習時間：12時間



調査はしているが目的がわからない・アンケート調査済みだが活用ができていない方へ…

データを元にお客様が何を求めているかわかるようになります。

必須環境/Microsoft Excel 2019以上もしくはMicrosoft Excel 365または、OpenOffice・スプレッドシート

受講方法

QRコードから詳細を確認し、申込フォームに必要事項を記入してお申し込みください。届いたメールの案内に沿って登録・お支払いをお願いします。
「QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です」

各コースの詳細・申込



<https://www.niigata-digital-jinzai-reskilling.com/>

対象者

新潟県内で働いている方、仕事を探している方

☒ 求職者の方 ☒ 新潟県内に在住する非正規労働者の方 ☒ 新潟県内の事業所に勤務されている方

！ 下記受講環境をご自身でご用意ください

使用機器：パソコン・スマートフォン、タブレット端末
OS：Windows・Mac・iOS・Android
ソフト：Microsoft Office・スプレッドシート・Free可
詳細は、ホームページをご覧ください。

通信環境：インターネット回線が必要
受講環境：テンプレートをダウンロード出来る環境
その他：受講内容に必要な内容

Windows10サポート終了まであと約1ヶ月!!

高速起動SSD/MicrosoftOffice2021搭載♪

中古パソコン 展示即売会

即売会人気商品♪定番の15.6インチ
メモリ16GB ¥60,000ポッキリ

Windows11 pro
Intel Core i5 第8世代
メモリ 16GB
SSD 256GB
CD/DVD 読み書き可能
内蔵カメラ有り



限定 3台 通常価格 ¥71,060 税込 → 特別価格 **¥60,000** 税込

会社のパソコンの入れ替えにおすすめ
安定期間のデスクトップパソコン

Windows11 pro
Intel Core i5 第9世代
メモリ 16GB
SSD 256GB
CD/DVD 読み書き可能
※パソコン本体+電源アダプタの商品です



在庫 限り 通常価格 ¥69,300 税込 → 特別価格 **¥67,000** 税込

軽量♪13インチで持ち運びも楽です
メモリ16GB ¥60,000ポッキリ

Windows11 pro
Intel Core i5 第8世代
メモリ 16GB
SSD 256GB
CD/DVD 読み書き可能 / 内蔵カメラ有り



限定 2台 通常価格 ¥71,060 税込 → 特別価格 **¥60,000** 税込

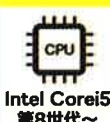
標準
スペック



SSD 256GB



メモリ 8GB



Intel Core i5
第8世代~



Windows11
Pro



Wi-Fi



Office

即売会販売予定メーカー

富士通、HP、DELL、NEC、Dynabookなど

整備済み/クリーニング済み/

動作確認済み/全品3ヶ月無償修理保証

※スペックはパソコンによって変更になる場合があります。本商品は中古品の為、傷・汚れ・塗装剥げ・シール跡がある場合があります。
またバッテリーは保障対象外となりますので予めご了承のうえご購入ください。

開催場所：長岡市大手通1丁目4-10

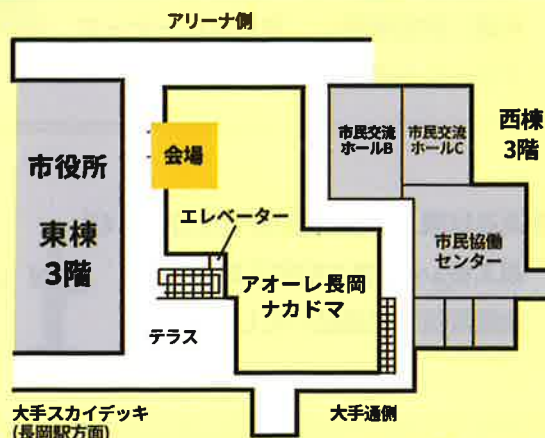
支払方法：インボイス対応の請求書をメール送信します
後日振込をお願いします

株式会社アイセイPC

TEL **0258-38-6922**

〒940-0064

長岡市殿町2丁目4番地19 吉原ビル2階(平日9:00~17:00)



Windows10
サポート終了

Windows10は2025年10月14日にサポート終了となります。サポート終了後、「テクニカルサポート」「ソフトウェア更新プログラム」「セキュリティ更新プログラム・修正プログラム」が提供されません。

無料診断受付中

対策はお早めに!!
お気軽にお電話ください



9月24日水～
10:00スタート

9月30日火
16:00まで

WEBセール期間

中古パソコンWEBセール

現地即売会商品やWEBセールだけの
お買得なパソコンを多数掲載予定です♪



会社や自宅PCや
スマホでも見えます♪

現地即売会・WEBセール特典
無線or有線マウス

サイトURL

ホームページはこちら↓

<https://www.aiseipc.net/>

検索バーからはこちら↓

アイセイPC 中古パソコン



QRコードはこちら↓



〈WEB注文の流れ〉※宅急便発送【送料無料】：商品到着後銀行振込みの場合

STEP.1



ご希望の商品を選び、購入お
問い合わせページに必要事項
をご入力いただき、「送信」
ボタンをクリックして下さい

STEP.2



購入お問い合わせ後、
info@aiseipc.netから「[
アイセイPC] ご注文ありが
とうございます。」自動返信
メールをお送りいたします

STEP.3



ご注文日から3営業日以内
(土日祝日含まず)に発送いた
します※取り寄せ商品につい
ては1～2週間です

STEP.4



ヤマト宅急便
送料無料

商品発送後、「[アイセイ
PC] 中古PC発送のご案内」
メールと「株式会社アイセ
イPCより請求書が届いてい
ます。」Misoca請求書メー
ルをお送りいたします

STEP.5



商品が届きましたら、
Misoca請求書メールの
お振込み内容をご確認いた
さき、銀行振込で代金をお
支払い下さい。納品書も
請求書画面の添付ファイルから
ダウンロードできます。

〈アイセイPCのパソコンについて〉

● Windows初期設定済

電源ボタン押すとすぐに使用 できます

● 動作確認・クリーニング済

厳重に設定確認し、専用クリーナーで
クリーニング済です



● 返品は購入から10日以内(土日祝含む)、

購入後3ヶ月間は初期不良対応の
機器無償修理保証いたします



● 買い替え後のデータ移行やプリンタ・

メールアカウント設定の出張設定
ご希望の方特別価格で承ります

例)

新潟・三条・上越への出張設定…17,600円(税込)

長岡市内・見附・三条・柏崎への出張設定…8,800円(税込)



詳細はこちら

● パソコン購入者様限定

不用になったパソコン処分いたします
ご希望の方はお電話下さい

※購入台数と同数のパソコン引き取りになります



株式会社アイセイPC 0258-38-6922

長岡市殿町2丁目4番地19 吉原ビル2階

<http://www.aiseipc.com/>



アイセイPC
公式 Instagram

2025年度
新法対応!

変化の時代に負けない経営へ。5つの視点で学ぶ実務セミナー

中小企業経営応援講座

全5回

経営者の皆さんが、“いま知りたい”情報を5回に分けて各分野の専門家が分かりやすくお伝えします。正しい知識で経営の不安を取り除いて、変化の時代を生き抜きましょう!



受講料

1名 1000円/回
(1講座から受講できます)

第4回 10月29日(水) 会場 ハイブ長岡 時間 13:30 ~ 16:00

税制改正の影響とバックオフィス改革

講座の概要

税制改正に伴う中小企業経営に影響のあるポイントを分かりやすく絞って解説します。経理、総務、人事など裏方で会社を支えるバックオフィス業務。コスト削減、ミス防止、働き方改革の実現のためにも改革が必要です。バックオフィス効率化の事例・ノウハウを解説します。

- ・税制改正から読み取る社会環境
- ・中小企業が知っておくべき改正項目
- ・生産性向上の実践的ノウハウを紹介



税理士法人ながおか会計
税理士

山田 康博



税理士法人ながおか会計
巡回監査士

小村 光弥

第5回 11月21日(金) 会場 ハイブ長岡 時間 13:30 ~ 16:00

フリーランス法で変わる? 実務対応のポイント

講座の概要

2024年11月、個人事業者や「一人法人」などを保護する、いわゆる「フリーランス法」が施行されました。発注側の企業はこの法律に対応した体制づくりが求められます。下請法にも触れながら、適正な取引のためのポイント、違反に対する制裁や救済について解説します。

- ・フリーランス法の適用範囲
- ・フリーランス法の禁止事項・遵守事項
- ・違反に対する制裁・救済



とやの総合法律事務所
弁護士・中小企業診断士

太田 竜氏

申込用紙は裏面にございます

その経営に、確信を。

主催
問合せ先

税理士法人
ながおか会計

西事務所 / 長岡市大島新町 2丁目甲 1460 番地
南事務所 / 長岡市三和 1丁目 3番 42号

TEL 0258-28-1547
<https://www.nagaoka-ac.com>



中小企業経営応援講座申込用紙

セミナー申込は希望する申込欄にチェック☑と受講者名等を記載いただき FAX で送信していただくか、メール、もしくはお電話でお申し込みください。

申込される講座にチェック☑を付けて下さい。

	日程 / 場所	時間	内容	講師	申込欄
第 1 回	7 月 25 日 (金) ハイブ長岡	13:30 ～ 16:00	従業員トラブルを防ぐ！ カスハラ対策義務化とメンタル不調者への対応 労働法でカスハラや就活セクハラを“会社として対策することが義務化”になりましたが、正しい対策法をご存知ですか？ また、近年増加しているメンタル不調者へどのような対応が求められるのでしょうか？ 労働改正法及び具体的な実務対応を知り従業員トラブルを回避しましょう。	ノア社会保険労務士法人 特定社会保険労務士 星野 豊紀 氏	講座終了 しました
第 2 回	8 月 22 日 (金) ハイブ長岡	13:30 ～ 16:00	外国人労働者の雇用について学ぶ 外国人の雇用に関する制度や職場環境づくりについて解説します。 外国人材で切り開く事業成長の秘訣、人材確保のポイントもご紹介。 技能実習生制度、特定技能制度、外国人材雇用の税務についても正しく理解を深めましょう。	新潟経成会国際化 支援事業協同組合 恩田 正和 氏 (税) ながおか会計 税理士 市村 二三代	講座終了 しました
第 3 回	9 月 24 日 (水) ハイブ長岡	13:30 ～ 16:00	未来に備える！ M&A・第三者承継と企業価値評価 企業価値の評価方法や買い手、売り手から見るポイントを知り“企業価値”について学びます。企業価値を知ることで M&A・第三者承継など承継の方法も広がります。中小企業の未来戦略は、正しい評価から始まります。	佐藤義宏税理士事務所 税理士 佐藤 義宏 氏 (税) ながおか会計 南事務所副所長 稲田 幸一	☐
第 4 回	10 月 29 日 (水) ハイブ長岡	13:30 ～ 16:00	税制改正の影響とバックオフィス改革 税制の改正に伴う中小企業経営に影響のあるポイントを分かりやすく絞って解説します。経理、総務、人事など裏方で会社を支えるバックオフィス業務。コスト削減、ミス防止、働き方改革の実現のためにも改革が必要です。バックオフィス効率化の事例・ノウハウを解説します。	(税) ながおか会計 税理士 山田 康博 (税) ながおか会計 巡回監査士 小村 光弥	☐
第 5 回	11 月 21 日 (金) ハイブ長岡	13:30 ～ 16:00	フリーランス法で変わる？ 実務対応のポイント 2024 年 11 月、個人事業者や「一人法人」などを保護する、いわゆる「フリーランス法」が施行されました。発注側の企業はこの法律に対応した体制づくりが求められます。下請法にも触れながら、適正な取引のためのポイント、違反に対する制裁や救済について解説します。	とやの総合法律事務所 弁護士・中小企業診断士 太田 竜 氏	☐

会社名	電話番号
	E-mail
受講者名	受講者名 (複数名の場合に記入してください)
役職	氏名
	役職
	氏名

FAX 0258-28-2259

TEL 0258-28-1547

Mail yamada.c.k@tkcnf.or.jp

受付 税理士法人ながおか会計 (担当 : 山田)

【中小企業の高卒求人】

高卒採用お疲れ様でした！今年は採用決まりましたか？

【高校新卒採用 反省会 特別企画】

中小企業の
ための

高校新卒採用攻略説明会

中小企業の高卒求人 でこんな 間違い
していませんか？

中小企業が大手に勝てる求人方法を公開

もう **来年の高卒採用の悩み** はこれで解決！

うちみたいな
小さい会社に高校新卒は
無理だ...

大手企業
ばかりで
採用できない...



無名の中小企業の
経営者

【高卒採用がうまくいかない経営者の求人採用のよくある悩み】

- ・自分の会社は **大手に比べて知名度がない** から
見向きもされない...
- ・どうしても高卒採用したいけど、**やり方がわからない**...
- ・どうせうちみたいな **小さな会社** には誰もきてくれない...
(**知ってもらえれば興味を持ってもらえるはずなのに。**)

この悩みを **解決！**

【中小企業のための高校新卒採用攻略説明会】



【あなたの会社の採用担当】
And seren(アンドセレン)
代表 皆川 晴日 (長岡商工会議所会員)

参加資格/ 経営者またはそれと同等の方

日時 2025年 **10月 21日 (火)**
14:00～16:00 (入室時間13:40～)
会場 長岡商工会議室 702会議室
長岡市表町3丁目1-8 リナシエビル

■参加費 **無料**

■申込締切 **10月10日まで**

先着 **5** 名限定

※先着結果はお申込み後
24時間以内にメールにて
ご連絡いたします。

【製造業】
高校新卒
初めての
中小企業が

採用成功！

【建設業】

会社見学ゼロの
企業が...



6 名
見学成功！

- ・高校新卒初めての中小企業が成功させた採
- ・建設業、製造業という難易度MAXの業界で成功し
- ・見学者ゼロの中小企業が**6名**と爆増させた方法とは？
- ・非常識な方法で中小企業が採用を成功させた〇〇戦略とは？
- ・9割の企業が気づいていない【高卒求人採用の戦略の本質】とは？

この方法を **公開！**

← つづきは裏面へ (お申込み方法は裏面にて)

アンドセレンは数多くの経営者様に様々な採用方法を教えてきました！

- ・建設業
- ・営業会社
- ・製造業
- ・福祉事業
- ・教育事業
- ・警備会社
- ・美容総合商社
- ・冠婚葬祭業 他多数

「もっと早く知りたかった...」
「今まで求人広告費が無駄になっていた...」
「今までの費用も時間も無駄だった...」
「高卒求人が絶対採用できない...」
という経営者の実際の声。

【建設業】

年間採用費

130
万円

この方法を公開！

5
万円

他多数

セミナー参加
までの流れ



メールで
カンタン申し込み！
もちろんスマホでOK



お申込み後
24時間以内に
先着結果の
確認メールを
お送りいたします。



当日ご参加

この求人方法が 支持される理由

- ・若い世代を最小コストで採用しつづけられた求人方法だから。
- ・採用費がただ垂れ流しを止めることができたから。
- ・まだほとんどの企業が始めていないから成果が出やすいから。

ご挨拶



1988年生まれ(37歳)。
弥彦村出身。
4人家族、野球好き。
長岡商工会議所会員

はじめまして、【あなたの会社の採用担当】アンドセレンの皆川晴日です。
日々、求人専門に企業様の採用課題解決のサポートをしています。

私の出会った経営者の方で、何年も高卒求人に取り組んでも、「見学すら1人も来なかった...」ということはよく聞くお話です。

そして、このような企業様のお話を深くお聞きすると、社員思いのいい企業様が多く、私自身とても悔しい気持ちになります。

「もっと効果的な方法を知っていれば見学する生徒も増えたかもしれない、もしかしたら優秀な高校生をもっと採用できたかもしれない」

そんな思いから、説明会を通して、「中・小企業のための正しい求人方法」の普及に取り組んでいます。ぜひ、あなたもこの求人方法を知って、あなたの会社の求人・採用にお役立てください。

お申し込み方法

メールでカンタンお申込み！



皆川晴日



検索

or



インターネットで「皆川晴日」と
検索すると表示されます。

公式ホームページ
お問い合わせフォーム

たった2,3分で終わる
ラクラク申し込み

お申込み必要事項

- ・上記のどちらかの方法で「公式HP」の「お問い合わせフォーム」からお申込みください。
 - ・メッセージ本文は「長岡高卒採用」と入力していただくだけでOKです。
- ※先着5社様限定になりますので、定員に達する前にお早めにお申込みください。

(定員10社様で締め切りますので、求人・採用の商品やサービスがある関係者の方のご参加はお控えいただいております。Web系・Web制作含みます。)

大手企業と差をつけて、一緒に採用で負けない会社を作っていきましょう！

【あなたの会社の採用担当】And seren / 代表 皆川晴日

【あなたの会社の採用担当】アンドセレン

And seren



職場の問題の約9割は、コミュニケーション不足。ケロツと通信は、職場の“あるある”から、スタッフの強みを活かすためのヒントをお伝えします。

9月・災害に目を向ける季節

酷暑が残る昨今、いかがお過ごしでしょうか。
今月1日は防災の日。何かできたことはありませんか？

内閣府の「防災白書(令和6年版)」では、災害を経て防災の重要性は認識されているものの、具体的対策の実施率は頭打ちだそうです。実際私(コスギ)も、ついタンスの上にモノを置きがちです。



「備えあれば憂いなし……なのはわかっている」心理

一方、「減災調査2024」では、南海トラフ地震の臨時情報が出た際に「特に行動していない」人が多数という結果も出ています。つまり、備える人が増えてはいるものの、まだ多いとは言えないのが現状。これは **正常性バイアス** (危険を過小評価し「自分は大丈夫」と平常どおりにふるまう傾向)や、**現状維持バイアス** (重要性を認識していても受け入れず現状を維持しようとする傾向)として説明されます。「頭ではわかっている」んですね。

まずは、本当に守りたいものから考えてみる

こういったバイアスに気づいたら、「せめてこれだけは絶対に守りたいもの」から防災を考えてみましょう。守りたいものが自分なのか、家族なのか、ペットなのか、パートナーなのか、推しグッズなのかは人それぞれですが、どんなものが浮かびますか？

- ① 「せめてこれだけは守りたい」と最初に思ったものはなんですか？
- ② それが守れないと、どんな危険にさらされそうですか？
- ③ そうなる前に、どんなことなら確実にできそうですか？



カワイイからこそ、どうすれば守れるかを考えたいですね

「やればいいとわかっている」ことはたくさんあると思います。だからこそ「**重要かつできること**」から やっていきましょう。

私の場合は「寝ているときの身の安全の確保」なので「頭に落ちてきたら重傷になるものを片付ける」ですね。何年も使っていないものを断舍離する、良い時期かも知れません。

(文・カエルコムニス 小杉清香)

本当は人見知りなんです



親密性[®]の特徴かも？

詳細は裏面へ

ストレングスファインダー[®](クリフトンストレングス[®])の〈親密性〉が高い方は、初対面の相手に対して緊張し、気疲れしやすい傾向があります。反面、苦楽を共にして心を許した相手にはアレコレ率先して尽くしたり、長年のつきあいがあることも多く、裏表のない信頼関係を重視するのが特徴です。



信頼関係をつくるために、親密性®さんの声を聴いてみましょう

深い信頼で成果を出す、親密性®



具体的な活動を通して苦労を共に乗り越え、喜びあった仲間を心から信頼するため、広く浅い関係よりも、狭く深い関係を望みます。仲間のためなら自らの時間や労力を惜しまず、表面的ではない本音のリアルな活動を重視します。チームでは、小さな輪を強くすることで全体を動かす存在です。

〈親密性〉が高い部下

- ・上司や先輩を飲みなどに誘って、相手がこれまでに向かい合ってきた苦労を聴いてみましょう
- ・家族や友だちとのプライベートを大事にしましょう

〈親密性〉が高い上司

- ・少し難易度の高いプロジェクトをチームで請け負い、部下の挑戦をサポートしましょう
- ・内輪ウケや派閥をつくらないように注意しましょう

〈親密性〉が高い部下を持つ上司

- ・焦って距離を詰めないようにしましょう
- ・対面の1on1などで、生い立ちや失敗談、守りたいものなどの“裏話”を共有しましょう

来月は、公平性®です。お楽しみに！

ストレングスファインダー®とは

UNLOCK OUR POTENTIAL !!

ストレングスファインダー(クリフトンストレングス®)は、200万人の統計データと40年以上の研究に基づき、200問の診断によって個人が持つ固有の“才能”を、34のパターンの順位として言語化するものです。

ここでいう“才能”とは、誰にでもある「無意識かつ日常的な思考・感情・行動の生産的なパターン」のこと。しかし才能を意識的に“強み”として使える人は多くありません。ストレングスファインダーはこれらを最大限に活かし、チームや個人の目標達成をサポートするための組織開発ツールです。

米国Gallup社が開発したもので世界では3,500万件超が実施されており、日本国内でも書籍「さあ、才能に目覚めよう」がベストセラーとなっています。



才能に優劣はなく、固有の得意が異なることがわかります。

苦労も楽しさも一緒に分かちあって充実したい！

ストレングスヒーローズのススメ

雑談より建設的なコミュニケーションで仕事したい！

「ストレングスヒーローズ」は、メンバーが課題を“自分ごと化”して行動し、チームの強みを最大化するための研修プログラムです。



オーナーシップの育成

メンバーが自身の強みを認識し、主体的に行動できるようになる仕組みです。



チームの生産性向上

チームの課題を再認識し、役割分担やコミュニケーションを円滑にします。



実践的なプログラム

現実の課題を扱うことで、研修そのものの強みを活かす行動に直結します。

現在、モニターを募集しています。3部構成のうち、第1部と第2部はオンラインでも対応可能です。ストレングスファインダー(クリフトンストレングス)が気になる方も、以下からお問い合わせください。



ワクワクする社会は、ゴキゲンな個人がつくる
カエルコムニス株式会社

〒940-0051 新潟県長岡市西神田町2-5-15
contact@kosgis.com

Q ストレングスヒーローズ



mekemoke



mekemoke

担当：小杉(コスギ)

米国 Gallup 認定ストレングスコーチ
産業カウンセラー
交流分析士



ポリテクセンターの研修で新しいスキルを身につけよう！

表計算ソフトのマクロによる定型業務の自動化

2時間の作業を5秒で！(Excel VBAを学び) 効率アップと事務作業ミス削減

11/11 (火)

時間

9:30 ~ 16:30

場所

新潟職業能力開発促進センター(長岡市住吉3丁目1-1)

定員

12名(最少催行人数6名) **※切10/17 金**

対象

マクロ・VBAで業務改善をお考えの方(マクロ初学者対象)

受講料 **2,200** 円(税込)

※研修用PCは当センターでご用意いたします

＜カリキュラム概要＞ ※訓練内容は変更される場合がございます。

- 1 マクロの基本知識 マクロの記録 / VBAとは / プログラム開発環境・作業の流れ
 - 2 基本文法 プロシージャ・モジュール / プロパティ・メソッド / オブジェクト
マクロの応用(VBAの概要)と編集画面(エディタ)の操作
デバッグ(プログラムの修正) 不具合個所の調査修正方法
 - 3 制御文法 変数とは / 条件分岐と繰り返し処理
- 演習：①表計算ソフトの操作記録し作業の自動化を体験しVBAプログラムを確認
②サンプルデータを使い条件分岐・繰り返し処理を自動化する手順を学ぶ

講師：若木 和子さん

実施機関：バジュー・ブレン株式会社

【講師プロフィール】

パソコンインストラクター、職業訓練の講師、キャリア支援業務に約20年携わる。
Word/Excel/PowerPointの基礎から応用等、受講する方のニーズを大切に「わかりやすい講習」「実践に活かせる講習」を大切にしています。



RPA(業務自動化ツール)活用

実際にPC (Microsoft Power Automate) を操作しながら業務の自動化を体験・学習します

11/18 (火)

時間

9:30 ~ 16:30

場所

新潟職業能力開発促進センター(長岡市住吉3丁目1-1)

定員

12名(最少催行人数6名) **※切10/24 金**

対象

RPAの導入を検討・推進している担当者・管理者の方

受講料 **3,300** 円(税込)

※研修用PCは当センターでご用意いたします

＜カリキュラム概要＞ ※訓練内容は変更される場合がございます。

- 1 RPAの導入手順 RPAとは / RPAの機能概要
 - 2 RPAの活用方法 RPAツールが持つ機能概要
 - 3 RPA開発の役割 自社開発のメリット・デメリット / ベンダー開発 / 運用と保守
- 演習：①PowerAutomateの機能 / EXCELにデータを書き込む 請求書の作成
②EXCELの別ブックへの自動転記 郵便番号からの住所検索・自動記帳
③Webページの表をEXCELに保存する
④PDFの内容をテキストファイルに保存する

講師：伊藤 彰規さん

実施機関：株式会社東京ナレッジプラン

【講師プロフィール】

メーカー各社で生産技術・工程管理・IT推進等の役職を歴任。
指導的立場になってからも生産現場の改善やITによる業務改善・セキュリティ関連についての研修を多く担当・実施している。



【会場】

徒歩：長岡駅東口より南へ
約1.4Km(約17分)

バス：長岡駅東口7番線より

「ポリテクセンター新潟」下車

タクシー：長岡駅東口より約5分

無料駐車場有(乗用車:50台)

教材ファイルの持ち帰りについて

セミナーで使用した教材ファイルにつきましては、訓練後一定期間、指定のURLからダウンロードすることが可能です。

※ダウンロードの手順・パスワード等は訓練時にご案内いたします。

さらに詳しくカリキュラムの内容・講義の難易度などをお知りになりたい方は、下記お問い合わせ先までお気軽にお問い合わせください

申込方法ー裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにてお申込み下さい。

主催：独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構新潟支部

ポリテクセンター新潟 生産性向上人材育成支援センター

お問い合わせ／TEL：0258-33-2455 E-mail：niigata-seisan@jeed.go.jp



FAX

0 2 5 8 - 3 3 - 2 4 2 2

※送り間違いにご注意ください

E-Mail

niigata-seisan@jeed.go.jp

ポリテクセンター新潟 生産性向上支援訓練担当 行

受講申込書

☐ 107-069

表計算ソフトのマクロによる定型業務の自動化 (11/11) 長岡

☐ 096-070

RPA (業務自動化ツール)活用 (11/18) 長岡

(希望コースに☑)

※お申込みをいただいた2営業日以内に当センターより受領確認のお電話を入れさせていただきます。

電話がない場合は恐れ入りますが、電話・メール等でご確認いただきますようお願いいたします。

企業名

TEL

FAX

E-mail

所在地

県

市

※訓練情報入手先<複数回答可>該当に☑(☐商工会議所会報 ☐ポリテクDM ☐ポリテクHP ☐その他())

法人形態
(該当に☑)☐ 企業 (株式会社、有限会社、合同会社、士業法人 又は 個人事業主)☐ その他 (学校法人、医療法人、社会福祉法人、一般社団法人、NPO法人、公益法人等)企業規模
(該当に☑)☐ A 1~29人☐ D 300~499人☐ B 30~99人☐ E 500~999人☐ C 100~299人☐ F 1000人~業 種
(該当に☑)☐ 01 建設業☐ 04 卸売・小売業☐ 02 製造業☐ 05 サービス業☐ 03 運輸業☐ 06 その他

申込担当者

氏名

部署等

連絡先

受講者名

ふりがな

性別 (任意) 男・女 年齢 歳

就業状況(該当に☑)☐正社員 ☐非正規雇用 ☐その他(自営業等)

就業年数(該当に☑)☐5年未満 ☐5年~10年未満 ☐10年~15年未満 ☐15年以上

受講者名

ふりがな

性別 (任意) 男・女 年齢 歳

就業状況(該当に☑)☐正社員 ☐非正規雇用 ☐その他(自営業等)

就業年数(該当に☑)☐5年未満 ☐5年~10年未満 ☐10年~15年未満 ☐15年以上

受講者名

ふりがな

性別 (任意) 男・女 年齢 歳

就業状況(該当に☑)☐正社員 ☐非正規雇用 ☐その他(自営業等)

就業年数(該当に☑)☐5年未満 ☐5年~10年未満 ☐10年~15年未満 ☐15年以上

受講者名

ふりがな

性別 (任意) 男・女 年齢 歳

就業状況(該当に☑)☐正社員 ☐非正規雇用 ☐その他(自営業等)

就業年数(該当に☑)☐5年未満 ☐5年~10年未満 ☐10年~15年未満 ☐15年以上

受講者名

ふりがな

性別 (任意) 男・女 年齢 歳

就業状況(該当に☑)☐正社員 ☐非正規雇用 ☐その他(自営業等)

就業年数(該当に☑)☐5年未満 ☐5年~10年未満 ☐10年~15年未満 ☐15年以上

※1 受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。

【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】

- (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報を適切に管理し、個人の権利利益を保護いたします。
- (2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、本訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。

注意事項

※1 個人での受講はできません。企業(事業主)からの指示による申込みに限ります。

※2 実施機関(訓練実施を担当する企業)の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。

※3 本申込書が当センターに到着後、申込担当者様に受講料支払い手続き等についてご連絡いたします。

※4 受講申込をキャンセルする場合は、当センターに連絡の上、速やかに「受講取消届」をFAXにてお送りください。訓練開始日の2週間前までに届出がない場合、キャンセル料として受講料の全額をお支払い頂きますので、ご注意ください。

※5 最少催行人数を設定している訓練コースにあっては、受講申込者数が最少催行人数に達しない場合、訓練が中止又は延期されますので、あらかじめご了承ください。

※6 訓練実施状況の確認等のため、訓練中に写真撮影を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※7 受講者を変更又は追加したい場合は、当センターに連絡の上、指示に従って手続を行ってください。

ICHI COTO

2025.9-10月号 のコース

期間/2025年9月2日(火)~11月3日(月祝)

🍁
magazine

秋の実りを贅沢に堪能

錦秋のコース料理

お一人様 8,800 円(税込)

2名様より
3日前迄 要予約

カマスの菊花和え 蛇喰豚といちじく・サツマ芋チップ/甘鯛と舞茸椀/本マグロ/松茸と銀杏の飯蒸し/サンマのわた焼き/和牛ヒレ肉の炭火焼き/鮭といくらの土鍋御飯/本日のお味噌汁/梨とヨーグルトのムース

彩りあふれる 秋の豊潤な味覚

旬のコース料理

お一人様 6,600 円(税込)

2名様より
3日前迄 要予約

カマスの菊花和え/和牛サーロインと茸のしゃぶしゃぶ/旬の鮮魚盛合せ/いちじくとシャインマスカットの白和え/甘鯛と茄子の揚げ出し/蛇喰豚の炭火焼ロースト/鮭といくらの土鍋御飯/本日のお味噌汁/梨とヨーグルトのムース

* 錦秋のコース料理：写真はイメージです。

秋の味覚「松茸」「秋刀魚」をどうぞ心ゆくまでご堪能下さい



しゃぶしゃぶコース

お一人様
8,800 円(税込)

2名様より 前日迄要予約

厳選した黒毛和牛を贅沢にお召いただけるコース。
旬な鮮魚お造り、一の看板メニュー握り寿司も楽しめる。



寿司コース

お一人様
8,800 円(税込)

2名様より 前日迄要予約

寿司和食一の職人が、一つひとつ丁寧に握りあげる寿司。
技が光る一貫は、口に入れた瞬間に感動の味わい。

寿司・和食



〒940-2106 長岡市古正寺1丁目2972



ご予約はお電話・HPより承ります

0258-28-5001

昼営業/11:30-14:30

夜営業/17:00-21:30 *金土は夜営業22:00迄

定休日/月曜日・月曜祝日は翌日

公式ホームページ





2名様より 前日迄 要予約

団らんコース お一人様 4,950円(税込)

秋の味覚満載!!

敬老の日のお祝いに。

ご家族でゆっくりお過ごしいただける
個室もご用意しております

01.

送迎付きプラン

送迎
飲み放題

お一人様 7,370 円(税込)

02.

飲み放題プラン

飲み放題

お一人様 6,820 円(税込)

01.送迎付きプラン：10名様より 7日前迄 要予約(お電話のみ)
02.飲み放題プラン：4名様より 前日迄 要予約

Birthday plan

ご好評につき復活!!

お誕生会プラン

25歳なら25%、60歳なら60%

年齢分の割合サービスで
お祝いします!!

例:宴会プラン〈飲み放題付〉6,820円
4名様コースご予約:誕生会プラン対象者2名の場合

〈割引例〉 50%割引→ 3,410円(3,410円割引)
25%割引→ 5,115円(1,705円割引)

- お誕生月対象の方の年齢分を割引サービス
- コース料理が対象(要予約・予約時「誕生会プラン」と指定)
- 同伴者含め、ご利用者様2名以上が条件
(例:対象者1名の場合は予約は2名、対象者2名の場合は予約は4名)
- 生年月日がわかる、身分証明書をお持ちください

第2回目
9月

誕生会プラン実施月

9/12~10/13の間

お誕生月

9・10・11・12月

生まれの方対象

第3回目
2月

誕生会プラン実施月

2/6~3/8の間

お誕生月

1・2・3・4月

生まれの方対象

※実施月は6・9・2月の年3回を予定
(第1回目6月は終了いたしました)



ALPHAS GROUP
アルファスグループ

〈本社〉〒940-2105 長岡市緑町1丁目38番地283
☎ <https://nmi-net.com/>

お問い合わせ・ご予約は寿司・和食へ

早期ご予約承り中 !!

2025年10月下旬発売予定

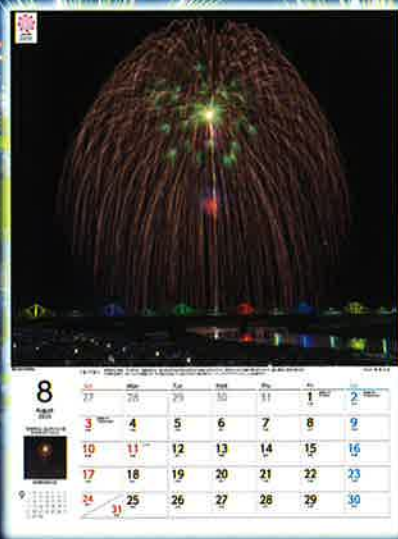
越後長岡大花火 カレンダー2026

日本三大花火のひとつ、長岡花火。その壮大な輝きと感動を一年中楽しめる越後長岡大花火カレンダー2026! 復興・平和への願いが込められたフェニックス、大迫力の正三尺玉、華やかなスターマイン等、夏の夜空を彩る美しい瞬間を、お部屋に飾りませんか? 早期ご予約特典もございますのでお早めにご予約ください!

**早期ご予約の方に
長岡花火グッズプレゼント!!**



「長岡大花火カレンダー」は、長岡花火財団のオフィシャルグッズに認定されております



A 大判タイプ (A2サイズ)
1冊 2,200円(税込)

サイズ 420×615 (mm)
13枚つづり



B 卓上タイプ (B6サイズ)
1冊 770円(税込)

サイズ 128×182 (mm)
環境にやさしい紙製リング使用

※画像は2025年の
カレンダーです

ウラ面は
スケジュール表仕様!!



長岡花火デザインプロジェクト
(株式会社 中 越)

〒940-0041 新潟県長岡市学校町3-9-5 TEL 0258-32-2948 FAX 0258-30-5539
e-mail : chuetsu@sepia.ocn.ne.jp <https://hanabi-chuetsu.co.jp/>



▲8月20日から
当社ECサイトでも
ご予約できます。

●裏面の注文書にてお申し込み下さい。

- ◆名入れ30冊以上無料
- ◆全国発送も承ります。
(送料別途)

2026年版

カレンダー専用

長岡大花火カレンダー
ご予約申込書

早期ご予約特典

- 名入れサービス(30冊からお受けします)
- 長岡花火グッズプレゼント。
(ご予約数量によりいろいろ)
- 12,000円以上のお買上げで送料無料

下記の通り予約します

※1冊からご予約承ります(名入なし)。ご家庭用に、贈り物に。全国発送承ります(送料別途)。

ご予約者(社名)	フリガナ	A 大判タイプ(A2サイズ) ※30冊以上 名入れ無料・送料無料 1冊 ¥2,200		カレンダー専用送料 北海道…¥1,148 北東北…¥937 (青森・秋田・岩手) 南東北…¥900 (宮城・山形・福島) 関東…¥900 信越…¥900 北陸…¥900 中部…¥900 関西…¥937 中国…¥994 四国…¥994 九州…¥1,148 沖縄…¥1,961			
	担当氏名: 様 直通TEL: 様	B 卓上タイプ ※30冊以上 名入れ無料・送料無料 1冊 ¥770			冊		
	〒	C 発送用・ギフト用化粧箱 ※大判タイプ2冊入ります。1枚 ¥200				枚	
	TEL: FAX:	カレンダー専用送料 ※右記カレンダー専用送料をご参照ください					円
	e-mail:	合計(商品代金+送料) ※12,000円(税込)以上のお買上げで送料無料					

※名入れご希望の場合、名入れ内容・原稿等ご記入下さい。

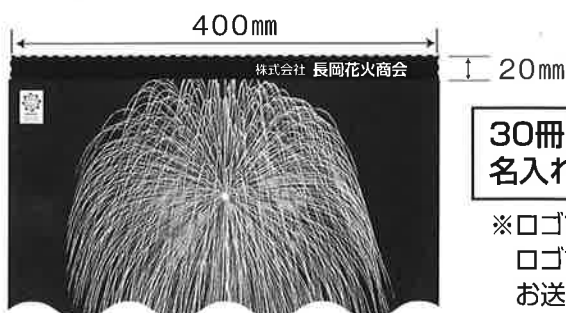
※ロゴ等は右記アドレスまでメールにてお送りください。

e-mail: c-mac@sage.ocn.ne.jp

A 大判タイプ(A2サイズ)

1冊 2,200円(税込)

サイズ/420×615(mm):13枚つづり(12か月+表紙)
名入れスペース/ヘッダー部分400×20(mm)
刷り色/白 1色



※名入れイメージ

★各ページ毎の下欄にも名入可能ですが、
別料金が必要になります。お問い合わせください。

30冊以上ご予約については
名入れ代無料サービス!

※ロゴマークを入れる方は、
ロゴマークデータをメール等にて
お送りください。

B 卓上タイプ(B6サイズ)

1冊 770円(税込)

サイズ/128×182(mm):14枚(12か月(両面)+表紙+裏表紙)
環境にやさしい紙製リング使用
刷り色/白or黒 1色 他、特色にてもフルカラーも可能です。
ご相談下さい。



※名入れイメージ

お支払いは ☐ 郵便振替 ☐ 銀行振込 ☐ 代引 ※いずれも手数料はご負担ください。

※前払い制になりました。10/31までにお支払いをお願いします。※必要な方には請求書を発行しますのでお申し出下さい。

お申込み
お問合せは

(株)中越(長岡花火デザインプロジェクト)
〒940-0041 長岡市学校町3-9-5
TEL:0258-32-2948
HP:https://hanabi-chuetsu.co.jp/
e-mail: chuetsu@sepia.ocn.ne.jp



◀当社ECサイトのクレジット
カード払いは手数料無料です。
ぜひご利用ください。

※ECサイトからのご予約は8月20日からです。

FAXでのお申込は FAX:0258-30-5539へ

★ご記入いただいた個人情報は、弊社の商品のご案内・発送・ご請求いただいた資料・カタログをお届けするためのみに利用させていただきます。お客様の同意を得ずに、第三者への提供・開示はおこないません。

資格取得や現場でのスキルアップをお考えの方に！

各種作業用の 資格がとれる！

長岡地域版

2025年 後期 資格取得のご案内

講習科目

○フォークリフト 運転技能講習

新潟労働局長登録番号 第131号

○整地・運搬・積込み用及び掘削用
車両系建設機械 運転技能講習

新潟労働局長登録番号 第132号

○解体用車両系建設機械 運転技能講習

新潟労働局長登録番号 第136号

○玉掛け 技能講習

新潟労働局長登録番号 第137号

○小型移動式クレーン 運転技能講習

新潟労働局長登録番号 第138号

○高所作業車 運転技能講習

新潟労働局長登録番号 第147号

○ガス溶接 技能講習

新潟労働局長登録番号 第160号

○床上操作式クレーン 運転技能講習

新潟労働局長登録番号 第171号

運行管理者講習・適性診断
ドローン操縦士講習 開講！



新築の全天候型施設!!

お問い合わせはこちら（共通）

新潟労働局長登録教習機関

株式会社 **安全講習センター**

TEL 0258-22-2365

FAX: 0258-22-2337 URL: <https://anzen-center.com/> MAIL: info@anzen-center.com

中越自動車学校内

長岡センター

〒940-1139

新潟県長岡市高島町771番地



上越テクノスクール裏

上越センター

〒943-0171

新潟県上越市藤野新田吉野435-2



国道17号線

五日町パーキング向かい

魚沼センター

〒949-7101

新潟県南魚沼市五日町1998



はじめてみようドローン操縦士

ドローンを安全に飛ばすための知識と技能を指導いたします
大空を自由に飛行できるドローンに想いをたくしてみませんか
長岡・上越で開校！

3名1組で個別開催可能

○お問合せ ドローン教習：新潟中越校

☎ 0258-24-0512

FAX 0258-24-0655

長岡文化自動車学校内（担当 高橋） bunka.cds625.com/

申込み方法は
HPでご確認ください



中越自動車学校

検索

貸し教室のご案内

- 3人～85人まで利用可能
- 机、椅子、モニター、宿泊施設や
飲食（食堂）も完備
- 駐車場あり



安全大会や研修会でぜひご利用ください

料金 半日 3万円 / 1日 5万円（税込）

詳しい料金、日程等お気軽にお問い合わせください

運転技能講習日程表

[illegible][illegible][illegible]

		1月																															
		1 金	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日	
フォーク リフト 運転	2日間																																
	4日間																																
車両系建設 機械運転	整地																																
車両系建設 機械運転	解体																																
玉掛け																																	
小型移動式 クレーン運転																																	
高所作業車																																	
ガス溶接																																	
床上操作式 クレーン運転																																	
特別教育 安全衛生教育																																	
小型車両系建設機械																																	

テールゲートリフター

刈払機

ハーネス

アーク溶接

小型クレーン(床上操作式)

小型クレーン(床上操作式)

振動工具

[illegible][illegible]

運行管理者講習

**トラック・バス・ハイヤー・タクシー協会の
助成対象です!**

中越自動車学校では

国土交通大臣(国自安第172号)の認定を受け

運行管理者講習を実施しております。

皆様のお役に立てる講習を目指します。是非ご利用下さい。

一般講習 貨物 旅客

- 運行管理者の方
- 運行管理者に選任された方

基礎講習 貨物 旅客

- 運行管理者を目指す方
- 運行管理補助者をする方

適性診断 貨物 旅客

- 初任診断
- 特定診断I
- 適齡診断
- 一般診断



詳しい内容や
申し込み方法は
ホームページで
ご確認ください



運行管理者講習 予定表

後 期 10月～2026年1月

- | | |
|---|--------------|
|  | 一般講習(貨物) |
|  | 一般講習(旅客) |
|  | 基礎講習(貨物) |
|  | 基礎講習(旅客) |
|  | 適性診断(初任) |
|  | 適性診断(適齢) |
|  | 適性診断(一般) |
|  | 適性診断(一般C) |
| | ※カウンセリング付 |
|  | 適性診断(特定) |
| | ※午前のみ 10:00～ |
| | 適性診断(一般) |
| | ※カウンセリングなし |
| | ※午後のみ 15:00～ |

他会場における 講習実施のお知らせ

上越会場

一般講習（貨物）

10月18日(土)

魚沼会場

一般講習(貨物)

11月7日(金)

※上記日程は予定です。変更する場合がありますのでご注意ください。日程が確定したものはHPにて公表致しますのでそちらをご覧ください。

※基礎講習等、長期日程講習につきましては当校施設への宿泊も可能です。詳しくはお問い合わせ

[illegible][illegible][illegible][illegible]

1 フォークリフト 運転技能講習					新潟労働局長登録番号 第131号
コース	受講時間	受講資格	日数	受講料 (消費税込み)	
Aコース	11H	●大型特殊自動車運転免許保有者	2日	26,200円	
	11H	●大型自動車・中型自動車又は普通自動車運転免許保有者で、特別教育修了後1トン未満のフォークリフトの運転経験3ヶ月以上の方	2日	26,200円	
Bコース	31H	●大型自動車・中型自動車又は普通自動車運転免許保有者で、フォークリフト運転経験のない方	4日	39,300円	
Cコース	35H	●自動車運転免許のない方で、フォークリフト運転経験のない方	6日	43,000円	

2 車両系建設機械 運転技能講習					新潟労働局長登録番号 第132号
コース	受講時間	受講資格	日数	受講料 (消費税込み)	
-	14H	●大型特殊自動車免許保有者	2日	44,800円	
-	14H	●大型自動車・中型自動車又は普通自動車運転免許保有者で、特別教育修了後、小型車両系建設機械の運転経験3ヶ月以上ある方	2日	44,800円	
-	14H	●不整地運搬車運転技能講習修了者	2日	44,800円	

3 車両系建設機械 運転技能講習					新潟労働局長登録番号 第136号
コース	受講時間	受講資格	日数	受講料 (消費税込み)	
-	5H	●車両系建設機械(整地・運搬・積込み用及び掘削用)運転技能講習修了者	1日	23,400円	

4 玉掛け技能講習					新潟労働局長登録番号 第137号
コース	受講時間	受講資格	日数	受講料 (消費税込み)	
Aコース	15H	●クレーン運転士、移動式クレーン運転士、デリック運転士又は揚貨装置運転士いずれかの運転士免許をお持ちの方	2.5日	23,400円	
	15H	●小型移動式クレーン運転技能講習又は床上操作式クレーン運転技能講習修了者	2.5日	23,400円	
Bコース	19H	●玉掛け業務経験のない方	3日	26,600円	

5 小型移動式クレーン 運転技能講習					新潟労働局長登録番号 第138号
コース	受講時間	受講資格	日数	受講料 (消費税込み)	
Aコース	16H	●クレーン運転士、デリック運転士又は揚貨装置運転士いずれかの運転士免許をお持ちの方	3日	42,600円	
	16H	●床上操作式クレーン運転技能講習修了者	3日	42,600円	
	16H	●玉掛け技能講習修了者	3日	42,600円	
Bコース	20H	●未経験者で他の資格のない方	3日	48,000円	

6 高所作業車 運転技能講習					新潟労働局長登録番号 第147号
コース	受講時間	受講資格	日数	受講料 (消費税込み)	
Aコース	12H	●移動式クレーン運転士免許を受けた者又は小型移動式クレーン運転技能講習を修了した者	2日	44,000円	
Bコース	14H	●建設業法施行令第27条の3に規定する建設機械施行技術検定に合格した者	2日	46,100円	
		●道路交通法第84条第3項の大型特殊自動車免許、大型自動車免許、中型自動車免許又は普通自動車免許を有する者			
Bコース	14H	●フォークリフト運転技能講習、ショベルローダー等運転技能講習、車両系建設機械(整地・運搬・積込み用及び掘削用)運転技能講習、車両系建設機械(基礎工事用)運転技能講習、車両系建設機械(解体用)運転技能講習又は不整地運搬車運転技能講習を修了した者	2日	46,100円	

7 ガス溶接技能講習					新潟労働局長登録番号 第160号
コース	受講時間	受講資格	日数	受講料 (消費税込み)	
-	13H	●経験、資格は問わない	2日	18,500円	

8 床上操作式クレーン 運転技能講習					新潟労働局長登録番号 第171号
コース	受講時間	受講資格	日数	受講料 (消費税込み)	
Aコース	16H	●小型移動式クレーン運転技能講習修了者又は移動式クレーン運転士免許を受けた者	3日	41,000円	
		●揚貨装置運転士免許又は玉掛け技能講習の修了者、又は旧クレーン則第235条に規定するデリック運転士免許を受けた者			
Bコース	20H	●未経験者で、他の資格を持っていない者	3日	46,000円	

9 特別教育／安全衛生教育					(受講料にはテキスト代及び消費税を含みます。)
安衛則 第36条	受講時間	受講資格	日数	受講料 (消費税込み)	
第9号	13H	●小型車両系建設機械(整地・運搬・積込・掘削用)○機体質量3トン未満	2日	19,600円	
		●刈払機 ○刈払機取扱作業			
第3号	21H	●アーク溶接	3日	26,500円	
第15号	13H	●小型クレーン ○つり上げ荷重5トン未満のクレーン	2日	18,600円	
第10号	10H	●締固め(ローラー) ○機体質量制限なし	2日	19,100円	
第39号	6H	●足場組み立て	1日	14,200円	
新伐木	18H	●伐木作業(チェーンソーによる) ○新規に受講される方	3日	27,000円	
		●伐木作業(チェーンソーによる) ○安衛則36条第8号-2の該当者			
	2.5H	●伐木作業(チェーンソーによる) ○安衛則36条第8号の該当者	半日	10,500円	
	4H	●振動工具 ○チェーンソー・刈払機以外の振動工具取扱作業	1日	12,000円	
	6H	●フルハーネス型安全帯使用作業特別教育	1日	13,700円	
	6H	●職長・安全衛生責任者 能力向上教育	1日	16,900円	
	14H	●職長・安全衛生責任者	2日	21,900円	
	6H	●テールゲートリフター	1日	17,000円	

※受講者が多数の場合は出張講習もご相談ください。

お得なバック料金

中越自動車学校 みどり自動車学校	安全講習センター	通常価格	バック料金 (消費税込み)
大 特	フォークリフト(2日間)	164,300円	145,000円
大 特	車両系(整地等)	169,800円	158,000円
大 特	フォークリフト(2日間) + 車両系(整地等)	209,100円	180,000円

※免許センターにて免許発行手数料が3,800円(非課税)がかかります。
 ※通常価格はそれぞれの資格を経験等無しで単独取得した場合の合計金額です。
 ※バック料金は入校前に申し込みいただいた場合に限り適用されます。
 ※他の割引との併用は出来ません。
 ※上記料金は規定料金です。補習や検定不合格の場合別途料金となります。
 ※12/1~2/28までのご入校は冬季料金(5,000円)が別途必要です。

- 1 ホームページで空きを確認し、お申し込みください。
- 2 送られてきたメールに添付された金額を4日間以内にお振込みください。
※お振込み手数料はお客様のご負担となります。
振込先／第四北越銀行 0140 千手支店 支店番号 040
普通預金 口座番号 2007642 株式会社 安全講習センター
- 3 申込用紙を印刷していただき、写真(3cm×2.4cm、無帽・無背景・サングラス不可)を貼ります。
- 4 別紙に受講料の振込領収書、受講するコースに必要な運転免許証や技能講習修了証等のコピーを貼ります。
該当する方は特定自主検査記録表や事業主証明を添付してください。
- 5 修了証作成用の写真1枚(3cm×2.4cm、無帽・無背景・サングラス不可)と上記3と4の申込書・別紙を講習開始1週間前までに郵送してください。
送付先／〒940-1139 長岡市高島町771 安全講習センター
◎直前のお申し込みは窓口まで直接お越しください。
- 6 お振込みが確認できると日程表、受講票がメールで送られます。
- 7 当日遅れないように各センターにお越しください。
※受講料お振込み後のキャンセル、遅刻、欠席などの場合受講料の返金は一切いたしません。
- 8 当日の持参品
□筆記用具 □印鑑 □電卓 □ヘルメット □玉掛け受講の方は革手袋
□運転免許証または、本人確認ができる公的書類
□受講コースに必要な運転免許証または、技能講習修了証
※ヘルメット・革手袋はセンターでも販売しています。詳しくはホームページをご覧ください。



助成金・給付金制度について

**人材開発支援助成金
(建設労働者技能実習コース)**
 →詳細はお問い合わせください。
 新潟県労働局職業対策課 助成金センター
 TEL: 025-278-7181

教育訓練給付金制度
 →給付方法、給付対象などの詳細については
 最寄りのハローワークへお問い合わせください

注意事項	
●定員になり次第締め切ります。●玉掛け・小型移動式クレーン・高所作業車の講習日程最終日が実技講習になります。●各コースとも遅刻をすると受講できません。時間に余裕をもってお越しください。	
登録満了年月日	
フォークリフト	令和 8年12月 1日
車両系建設機械(整地)	令和 9年 6月13日
車両系建設機械(解体)	令和10年 4月15日
玉掛け・小型移動式クレーン	令和10年 7月10日
高所作業車	令和11年11月 6日
ガス溶接	令和11年 3月23日
床上操作式クレーン	令和12年 7月 5日

New!

スマホ料金のスマートな提案

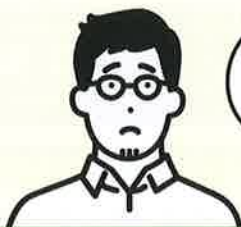
グリーンプラン

乗り換えたいけど...

こんな不安はありませんか？



どれくらい
安くなるの？



電波は
繋がるの？



トラブルは
どうすれば？

半額になる方もいます！

一般的な月額スマホ利用料

大手3キャリア 月額スマホ利用料 (8GB~30GB)	5,096円
docomo au Softbank	

※2024年1月MM総研調べ(<https://www.m2ri.jp/release/detail.html?id=615>)

グリーンプランなら...

10GB	月額スマホ利用料 1,380円	年間 44,592円 お得に！
------	--------------------	-----------------------

30GB	月額スマホ利用料 2,780円	年間 27,792円 お得に！
------	--------------------	-----------------------

安心のdocomo回線！

docomoの回線を借りてサービスを提供しているため、安定した回線を提供できます。さらに電話番号はそのまま！

5G対応



スタッフが対面でサポート！

エックスモバイルなら全国にある店舗や出張での対面サポートOK！スマホに関する難しいお悩みも相談しやすいからスマホ初心者さんにもおすすめ！



さらに！

余ったデータは翌月に繰り越し！



料金プラン

料金シミュレーション
はこちらから▶



1GB

650円
(税込715円)

3GB

880円
(税込968円)

5GB

1,010円
(税込1,111円)

10GB

1,380円
(税込1,518円)

20GB

1,980円
(税込2,178円)

30GB

2,780円
(税込3,058円)

50GB

3,480円
(税込3,828円)

100GB

8,480円
(税込9,328円)

通話オプション*

5分間
かけ放題

かけたい放題ミニ
500円
(税込550円)

10分間
かけ放題

かけたい放題ライト
850円
(税込935円)

無制限
かけ放題

かけたい放題フル
1,500円
(税込1,650円)

※通話オプションに加入されない場合、国内通話料金は30秒19.9円(税込21.89円)の通話料金が発生します。

生活に合わせた豊富なサービス!

エックスWiMAX
powered by **UQ WiMAX**

月間データ容量
無制限!

※スタンダードモード(800MHz
非対応)の場合

5G
対応



おうちWiFiなら工事不要で快適インターネット!



家でも外でも
快適通信

Wi-Fi6※対応で精細な動画
閲覧やネットゲームも
快適
※OFDMA非対応です。



3つのネットワークで
エリアをカバー

3つのネットワーク※
が使えるので安心です!
※5GSAは一部エリアで
提供



同時接続数
最大34台

家族や友達同士で思う
存分インターネットをお
楽しみいただけます



無線でも有線でも
ハイスピード

2.5GBASE-Tに対応したパ
ソコン、NASなどを従来より
高速な通信速度でご利用
いただけます※
※2.5Gbps対応有線LANは
1ポートのみとなります。

ギガ放題 ホームプラン

ホームプラン
月額料金

3年(契約月~36ヶ月目)

3,880円
(税込4,268円)

37ヶ月以降

4,500円
(税込4,950円)

限界突破 Wi-Fi II



端末レンタル料無料

事務手数料無料

モバイルWi-Fiの4つの限界を突破!



1日最大
33GB

通信容量
の限界突破

1日33GBも使用できる
ため実質使い放題。その
日にデータ容量を使い
切っても毎日24時にリ
セットされます。



151
カ国対応

国境の
限界突破

限界突破Wi-Fi IIなら海外
無制限で使えて、煩わしい
レンタルの手続きや、ロー
ミング設定の手間もあ
りません。※海外利用時は別
途料金が発生いたします。



月額
3,850円

料金の
限界突破

他社のように複雑な料
金プランではなく、ずー
っと料金が変わりません。



マルチ
キャリア対応

エリアの
限界突破

ドコモ・au・ソフトバ
ンク・楽天回線の4キャ
リアに対応しており、広い
エリアでご利用いただけ
ます。

限界突破Wi-Fi IIはお値段変わらずずっと使える

3,800円 (税込4,180円)/月額



海外のご利用可能
エリアと料金について

X-repair
エックスリペア

【取扱】

iPhone、iPad、Android、Androidタブレット、Switch 他



対面

郵送対応

よくある修理メニュー

迅速
復旧対応



画面交換

標準パネル・互換パネル

データ
復旧対応



水没復旧

お客様
満足度
NO.1



バッテリー交換



カメラ交換

フロント・バック



センサー不良



コネクター修理

Lightning・Type-Cなど



スピーカー故障



ホームボタン故障

X-mobile 長岡神田店
エックスモバイル

〒940-0052 新潟県長岡市神田町3丁目2番地17
☎090-5326-3210



instagram



X-mobile長岡神田店

ご利用下さい!

産業雇用安定センター (ジョブ産雇)



出向・移籍(転籍)のお手伝い、
人材の確保、従業員の再就職支援を行っております

▼次のようなケースの時、お気軽にお問合せください

解雇せずに従業員の雇用を維持したい

- ・従業員を関係会社以外の企業への出向を検討しているとき

ケース **1**

従業員の方の再就職先探し

- ・事業縮小、廃業等で人員削減、解雇を予定しているとき

ケース **2**

人材を募集したい

- ・事業の拡大・欠員補充などにより必要な人材を確保したいとき
- ・部門に精通した人材、即戦力となる人材を確保したいとき

ケース **3**

60歳以上の従業員がいる

- ・本人が雇用契約期間の満了(※)後に再就職を希望しているので、応援したいとき

(※) 定年、継続雇用終了、有期雇用契約期間満了により、離職する場合があります

ケース **4**

産業雇用安定センター(ジョブ産雇)とは

昭和62年3月に、経済・産業団体と厚生労働省の協力により「出向・移籍(転籍)の専門機関」として発足しました。

事業の整理・縮小に伴う人員削減など、会社の都合で離職予定の再就職を余儀なくされる方、定年退職等で再就職を希望される方の支援を行っております。

【愛称】

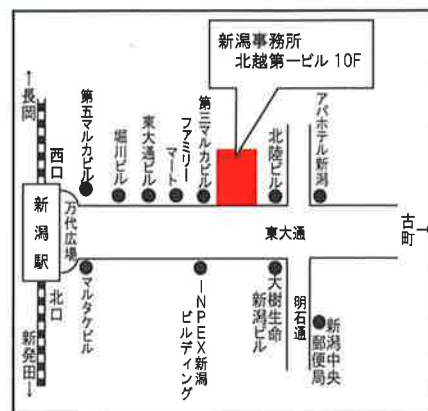


公益財団法人 産業雇用安定センター(ジョブ産雇) 新潟事務所
〒950-0087 新潟市中央区東大通1-2-25 北越第一ビル10階
電話 025-245-3520 Fax 025-242-3181

URL: <https://www.sangyokoyo.or.jp/>

ご利用時間 9:00 ~ 17:00 (土日祝日を除く)

<<< 裏面もご覧ください。連絡用FAXとしてもご利用いただけます >>>



産業雇用安定センターの主な事業内容

出向・移籍支援事業（再就職支援）

- 事業の整理・縮小に伴う人員整理など会社都合で離職予定の従業員の再就職支援
※再就職支援は企業からの支援要請により、従業員が在職中に登録された方が対象となります
- 人員の余剰感がある又は他社の人材を受け入れたい企業様への出向相手社の斡旋
- 求人している企業に対する人材情報提供、マッチング支援
※求人内容は、雇用保険が付保されることが条件です
(週20時間以上勤務)

キャリア人材バンク事業

- 登録できる方は、
60歳以上の在職者で
自らの能力・経験を生かして
雇用契約期間満了後も働く事を
希望している方です。

セミナー事業（有料）

- 人材の育成、従業員の活性化等に
役立つよう各種セミナーを実施し
ています。
個別企業向け人材育成セミナー
再就職支援セミナー等

センターご利用の特色とメリット

- ・厚生労働省の認可を受けた無料の職業紹介所です。
- ・企業や、個人の情報は当センターの個人情報保護方針に基づき厳守いたします。
- ・**ご相談、情報の提供及び人材紹介の支援の費用は無料です。**
- ・相談スタッフは企業からの出向者で相談者の方々と同じ目線でマン・ツー・マンで相談、斡旋を行っております。
- ・**他の公共職業紹介機関(ハローワーク等)との併用が可能です。**
- ・書類選考等、費やす時間の節約、即戦力となる方に向けて、絞り込んだ情報提供が可能です。
- ・全国47都道府県に事務所があり、全国ネットでの支援が可能です。



お問い合わせは、お電話か下記ご記入の上、FAXをお願いいたします。
折り返しご連絡の上、ご利用細部のご案内を申し上げます。(ご相談だけでも可能です)

公益財団法人 産業雇用安定センター（ジョブ産雇）新潟事務所 宛
Fax. 025 - 242 - 3181



● お問い合わせ内容 (いずれかに○印をつけてください(複数可))

- | | |
|-------------|-----------------------------------|
| 1. 出向の相談 | 2. 雇用調整による早期退職者支援 |
| 3. 人材受入（求人） | 4. 60歳以上の従業員の再就職支援
(キャリア人材バンク) |
| 5. セミナーの開催 | |



会社名：

所在地：

連絡先電話番号：

/ 担当者のお名前：