

Microsoft Office

(ワード、エクセル、
パワーポイント)
全台標準搭載

- ✓ 動作確認済み
- ✓ クリーニング済み
- ✓ 3ヶ月無償修理保証

WEBセールも同時開催!

中古パソコン 展示即売会

今だけ特価! 売り切れ次第終了

6/23 (火) 12:00~14:30
アオーレ長岡 3F
市民交流ホール D

購入特典
新品マウス&
ご当地カレー
プレゼント♪ (先着5名)

限定
3台

即売会だけのお買得価格♪

仕事用に安心 メモリ16GB で同時作業も快適! 余裕の高性能

Windows11 pro
CPU Intel Corei5(第8世代)
メモリ **16GB**
SSD 256GB

内蔵カメラ有り
CD/DVD ドライブの有無は不問
15.6 インチ

通常価格 ¥88,220(税込) → **¥18,220** 割引

即売会特価
¥70,000 税込



限定
2台

コスパ重視モデル

ネット・メール・
書類作成におすすめ

Windows11 pro
CPU Intel Corei5(第8世代)
メモリ 8GB
SSD 256GB
内蔵カメラ有り
CD/DVD ドライブの有無は不問
※サイズは即売会当日ご確認ください

通常価格 ¥62,810(税込) ↓

即売会特価
¥60,000 税込



在庫
限り

高性能 CPU で快適操作

仕事も普段使いも快適!
使いやすさ充実モデル

Windows11 pro
CPU Intel Corei5(第9世代)
メモリ 8GB
SSD 256GB
DVD マルチドライブ搭載
パソコン本体のみ

通常価格 ¥66,110(税込) ↓

即売会特価
¥65,000 税込



※メモリ・SSD等の価格高騰に伴い、2026年5月より販売価格を改定しております。

<標準スペック>

高速SSD搭載/メモリ8GB以上/Core i5以上/Wi-Fi対応/Windows11インストール/Office搭載

<即売会販売予定メーカー>

富士通/HP/Dell/NEC/dynabook など

※スペックはパソコンによって変更になる場合があります。本商品は中古品の為、傷・汚れ・塗装剥げ・シール跡がある場合があります。またバッテリーは保障対象外となりますので予めご了承のうえご購入ください。

お支払いについて

- 個人様・法人様ともに「後日お振込み」でOK!
- 適格請求書(インボイス)発行・法人掛売り対応
- 見積書ご希望の方はメールにて送付いたします

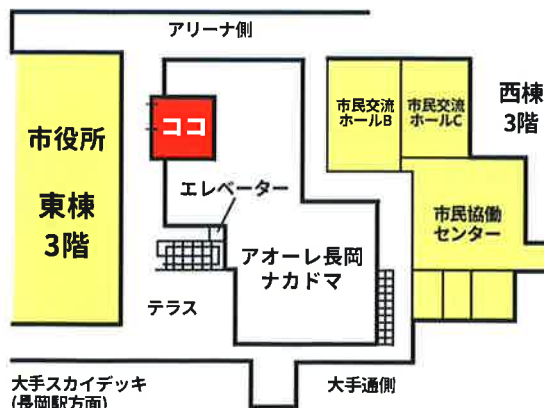
株式会社アイセイPC

TEL **0258-38-6922**

〒940-0064

長岡市殿町2丁目4番地19 吉原ビル2階(平日9:00~17:00)

開催場所: 長岡市大手通1丁目4-10 3F 市民交流ホールD



現地即売会同時開催 中古パソコンWEBセール 6月22日(月)～6月26日(金)

10:00スタート

16:00まで



会社や自宅PCや
スマホでも見れます♪

**購入
特典**

①ご当地レトルトカレー (先着5名)

②無線or有線♪新品マウス



QRコードはこちら↓

サイトURL \ ホームページはこちら↓/
<https://www.aiseipc.net/>

\ 検索バーからはこちら↓/

アイセイPC 中古パソコン



〈WEB注文の流れ〉 PCやスマホで選んで、届いたら振込するだけ!

～宅急便発送(送料無料)の場合～

STEP.1



ご希望の商品を選び、購入お問い合わせページに必要事項をご入力いただき、「送信」ボタンをクリックして下さい

STEP.2



購入お問い合わせ後、info@aiseipc.netから「【アイセイPC】ご注文ありがとうございます。」自動返信メールをお送りいたします

STEP.3



ご注文日から3営業日以内(土日祝日含まず)に発送いたします
※取り寄せ商品については1～2週間です

STEP.4



商品発送後、「【アイセイPC】中古PC発送のご案内」メールと「株式会社アイセイPCより請求書が届いています。」インボイス対応の請求書メールをお送りいたします

STEP.5



商品が届きましたら、請求書メールのお振込み内容をご確認いただき、銀行振込で代金をお支払い下さい
納品書も請求書画面の添付ファイルからダウンロードできます

～長岡営業所での商品お渡しの場合～

STEP.1



ご希望の商品を選び、購入お問い合わせページに必要事項をご入力いただき、「送信」ボタンをクリックして下さい

STEP.2



購入お問い合わせ後、info@aiseipc.netから「【アイセイPC】ご注文ありがとうございます。」自動返信メールをお送りいたします

STEP.3



商品の準備が出来次第、お電話またはメールでご連絡いたします
その際、来社希望日をお伺いいたします

STEP.4



殿町事務所にて商品お渡し後、請求書メールのお振込み内容をご確認いただき、銀行振込で代金をお支払い下さい
納品書も請求書画面の添付ファイルからダウンロードできます



殿町事務所のgoogleマップはこちら
※弊社は専用駐車場がありません。近隣のコインパーキングに駐車下さい。

〈アイセイPCのパソコンについて〉

- Windows初期設定済
電源ボタン押すとすぐに使用できます
- 動作確認・クリーニング済
厳重に設定確認し、専用クリーナーでクリーニング済です



- 返品は購入から10日以内(土日祝含む)、購入後3ヶ月間は初期不良対応の機器無償修理保証いたします



- 買い替え後のデータ移行やプリンタ・メールアカウント設定の出張設定
ご希望の方特別価格で承ります

例) 長岡市内・見附・柏崎への出張設定... 11,000円(税込)
新潟・三条・上越への出張設定... 22,000円(税込)

PC購入者様価格

詳細はこちら



おすすめ♪
面倒な設定はお任せ!
古いPCからのデータ移行も承ります

株式会社アイセイPC 0258-38-6922

長岡市殿町2丁目4番地19 吉原ビル2階

<http://www.aiseipc.com/>



アイセイPC
公式 Instagram



こんなこと
していませんか

- ✓ 出退勤をエクセルに入力している
- ✓ 手書きの紙を集めてエクセルに打ち直している
- ✓ ばらばらの資料にコピー&ペーストの繰り返し



スマホで ラクラク業務管理！

毎月発生している「転記作業」「集計作業」「確認作業」...

これらはすべて、会社の利益を圧迫する「見えない人件費」です。



■ 御社の課題に合わせて、最適なシステムをオーダーメイド！

🕒 直行直帰・テレワーク対応！「スマホ勤怠打刻システム」

タイムカードの集計はもう不要。スマホからワンタップで出退勤を記録し、
月末には給与計算用のデータが自動で完成します。

📁 現場から即報告！「モバイル日報・報告システム」

外回り営業の商談記録や現場の作業報告をスマホで完結。
写真もその場で添付でき、帰社してからのパソコン作業をなくします。



集計の
手間ゼロへ！

📄 どんぶり勘定から脱却！「リアルタイム原価・利益管理システム」

現場が日報を打つだけで、案件ごとの労務費や材料費を自動計算。
今、どのプロジェクトでどれだけ利益が出ているかが即座にわかります。

🏠 ハンコ待ちゼロ！「ペーパーレス経費精算・稟議システム」

交通費の精算や備品購入の申請をスマホで完結。
デジタル承認フローで、不正を防ぎながら決済スピードを劇的に早めます。

✍️ スマホがハンディターミナルに！「在庫・資材管理システム」

単価×数量の自動計算ロジックで、正確な在庫管理と発注業務の効率化を実現します。



簡単操作♪

まずは無料相談・デモンストレーションへ！

「うちの会社のこの業務、スマホで自動化できない？」といったご相談からで構いません。
実際に稼働しているシステムの画面をお見せしながら、最適なプランをご提案いたします。

株式会社アイセイPC 0258-38-6922

長岡市殿町2丁目4番地19 吉原ビル2階 担当：代表取締役 石堀久司 Mail: ishibori@aiseipc.com

業務のムダを削減し、効率化を実現！

低コストで導入できる業務システム提案



現場で使える×低コストのクラウド導入支援



低コストで導入可能
安価運用でコストを大幅削減



業務に合わせた
システム構築

現場にフィットする最適なお提案



安心の
サポート体制

導入後も丁寧にサポート対応



中小企業・
施設に最適

規模や業種を問わず柔軟に対応

こんなお悩みありませんか？

- エクセルや紙での管理が煩雑でミスが多い
- 業務が属人化していて、引き継ぎが大変
- システムを導入したいがコストが高い
- パソコンやネットワークも含めてまとめて相談したい
- 導入後のサポートが不安

そのお悩み、
当社が解決します！



当社がご提供するシステム

●業務に合わせたシステム構築

販売管理、在庫管理、顧客管理、予約管理など、業務に合わせたオリジナルシステムをご提案・構築します。

●パソコンやスマホで、現場業務を効率化

入力データは自動集計され、給与計算や原価・利益管理までリアルタイムで可視化します。

●初期設定・運用サポート

機器の初期設定や操作方法、運用サポートについて、お客様に丁寧に分かりやすくご説明いたします。

●トラブル時のサポート対応

導入後のトラブルやご不明点にも迅速に対応し、安心してご利用いただけます。

導入の流れ

- 1  お問い合わせ
ご相談
- 2  ヒアリング
現状確認
- 3  ご提案
御見積り
- 4  導入・設定
- 5  運用サポート

こんな業種・シーンでご活用いただけます



製造業



小売・卸売業



医療・介護施設



保育・教育施設



飲食業



その他・サービス業



操作簡単♪システム導入で、コストを抑えながら業務効率を大幅アップ！

まずはお気軽にご相談下さい。御見積り・ご相談は無料です。



株式会社アイセイPC

〒940-0064 長岡市殿町2-4-19吉原ビル2F

0258-38-6922

受付時間 / 9:00~17:00(土日祝除く)

メールでのお問い合わせ

ishibori@aiseipc.com



諸橋酒造

青木酒造

加賀の井酒造

吉川醸造

はざま酒造

田部竹下酒造

千代むすび酒造

萩祭

アリサワ

みいの寿

文木酒造

澁川酒造場

中島屋酒造場

2026年8月7日(金)

18時30分～

(受付開始:17時30分)

会場 長岡グランドホテル

新潟県長岡市東坂之上町1-2-1

参加費用 事前受付 \ 7,000円

当日受付 \ 8,000円

※キャッシュレス決済のみ

定員 60名 (先着順)

主催: (有)エコ・ライス新潟 協賛: 新潟県山田錦協議会



加賀の井酒造株式会社
第18代蔵元 小林 大祐

加賀の井

糸魚川大火から10年

江戸時代の米と蔵復活

2016年、年末の出荷のピークを迎える最中突然の火事で蔵がすべて消失しました。焼け野原になった蔵を目の当たりにし心が折れてしまいそうでしたが、皆様の温かいご支援のおかげで再建することができました。心からお礼申し上げます。

新潟獺祭と

新潟発 全国銘酒

飲み比べ

見附・長岡で育てた
山田錦・春陽・白藤で醸した世界を
酔わせる銘酒を味わいませんか？



20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。妊娠中・授乳期の飲酒は控えましょう。お酒は楽しく適量に飲みましょう。



参加申し込みは
QRコードより
お願いします



見附・長岡で育てた酒米で
醸した世界を酔わせる銘酒を
味わいませんか？



新潟獺祭と 新潟の銘酒の集い

販売は
18:15
まで

当日、会場でお酒の販売を行います。
会に参加しない方も購入できますので、
ぜひ長岡グランドホテル2階にお立ち寄りください。

新潟の蜂蜜だけで
つくったお酒



- ・アルコール度数：
桜百花 12度
ケンポナン10度
- ・原材料：新潟県産蜂蜜

蜂蜜酒 桜百花 2,970円
蜂蜜酒 ケンポナン 2,970円

・醸造元：ディアレットフィールド醸造所(税込) **送料別**
・内容量：375ml

幻の米“白藤”を使用
力強い旨口の日本酒



- ・アルコール度数：16度
- ・精米歩合：50%
- ・原料米：新潟県産白藤

白藤郷
純米大吟醸 2,310円

・醸造元：加賀の井酒造(株) (税込) **送料別**
・内容量：720ml

長岡農業高校生が
育てた米で醸した
大吟醸



- ・アルコール度数：16度
- ・精米歩合：50%
- ・原料米：長岡市産
五百万石 100%

大吟醸
〇結～えんむすび～ 2,178円

・醸造元：長谷川酒造(株) (税込) **送料別**
・内容量：720ml

マスカットのような
瑞々しい香りと柔ら
かい口あたり



- ・アルコール度数：14度
- ・精米歩合：非公表
- ・原料米：新潟県産春陽

純米吟醸
越乃春陽 1,980円

・醸造元：(株)澄川酒造場 (税込) **送料別**
・内容量：720ml

新潟県と山口県が
マリアージュした
唯一無二の日本酒



- ・アルコール度数：15度
- ・精米歩合：39%
- ・原料米：新潟県産
山田錦100%

新潟獺祭純米大吟醸
磨き三割九分 2,750円

・醸造元：(株)獺祭 (税込) **送料別**
・内容量：720ml

23%まで磨いた
山田錦を使用
最高の大吟醸



- ・アルコール度数：16度
- ・精米歩合：23%
- ・原料米：山田錦

獺祭 純米大吟醸
磨き二割三分 箱入り 7,150円

・醸造元：(株)獺祭 (税込) **送料別**
・内容量：720ml

獺祭の華やかな
香りが凝縮
された焼酎



- ・アルコール度数：39度

獺祭の香りを封じ込めた
焼酎箱入り 4,180円

・醸造元：(株)獺祭 (税込) **送料別**
・内容量：720ml



ご注文はこちらでも承ります

支払方法、運賃等は
サイト内をご確認ください



20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。
妊娠中・授乳期の飲酒は控えましょう。
お酒は楽しく適量に飲みましょう。

Eco Rice Niigata 有限会社 **エコ・ライス新潟**

TEL **0258-66-0070** FAX **0258-66-0447**

月曜日～金曜日 9時～17時(祝祭日除く)

24時間受付(休業日も受付)

〒945-0181 新潟県長岡市脇川新田町字前島 970-100 URL <http://www.eco-rice.jp/> MAIL office@eco-rice.ne.jp



宴会・ご会食に

越後長岡 小嶋屋 殿町本店

殿町本店は落ち着いた和の空間でゆったりと、旬の素材や地元の食材を取り入れたお料理をはじめ、締め「へぎそば」までご満足いただけるよう努めております。越後の地酒も豊富に取り揃えており、お食事以外でもお仕事の接待、地域での会合、ゴルフコンペ後の宴会など様々なシーンでご利用いただいております。ご不明点などがございましたらお気軽にご相談くださいませ。

90分飲み放題
鴨しゃぶコース

地酒3種と生ビール含む
全33種が90分飲み放題

鴨しゃぶコース (全6品)
6,600円(税込)

- ・先付・お造り・焼き物・鴨しゃぶ
- ・天然海老と野菜の天ぷら・もりそば

※各種コースは2日前までにご予約くださいませよう
お願い申し上げます。
※個室のご利用時間は2時間30分とさせていただきます。

銘々盛り・旬彩色々
季節のご宴会コース

銘々盛り・旬彩色々
季節のご宴会コース (全8品)
6,000円(税込)

- ・先付・お造り・焼き物・煮物・蒸物
- ・天然海老と野菜の天ぷら・へぎそば・水菓子

●飲み放題90分+2,200円(税込)もご用意しております。4,500円(税込)よりご予算に応じて御料理を調整致します。お気軽にお問合せ下さい。
※個室のご利用時間は2時間30分とさせていただきます。

各種食事会、宴会についてご予算、人数などご相談ください

お客様から頂いた声

印象に残ったのが鴨肉の美味しさ。
柔らかくてフセもなく
「これこれ、こういう鴨が食べたいんだよ」
と思える味でした。

卵焼き、あぶらげと、地元のグルメを
ご馳走になりました。天ぷらも繊細で
美味しく頂きました。

ゴルフコンペの後の食事で2階を予約して
利用しました。広々とした個室で宴会
も快適に楽しめます。

※Google マップレビューより抜粋



当店2階に4部屋、小・中規模の
宴会・ご会食に対応できます。
昼、夜営業ともにご相談承ります。

QRコードから
「360°ビュー」
がご覧になれます



当日のご予約の取り消し、人数減少はキャンセル料を頂戴いたします。

越後長岡 小嶋屋 殿町本店

新潟県長岡市殿町2-2-9

☎0258-39-0543 定休日：祝日除く水曜日

●ご予約・お問い合わせ先

0120-005-548

営業時間 11:00~22:00(L.O21:00)

本店のメニュー
臨時のお休み、
他お知らせ、
直営店情報等
ご覧になれます。



長岡小嶋屋公式HP

※このチラシの内容は2026年5月1日現在のものです

越後名物「へぎそば」を 全国へお届けします



海藻つなぎのへぎそばで「夏の涼」

夏といえばへぎそばが美味しい季節。キリッと冷水でしめれば強いコシ、つるんとした滑らかなのどごしに箸が進みます。ほかにも生そうめんや枝豆に浅漬けなどもご用意しております。



ギョウの番人気!

越の海藻挽き
生そばゆきセット

生そばとめんつゆのセットに生わさび、あげ玉、すりごま、細きざみ海苔、そば茶、ゆず七味が入った盛りだくさんの内容で人気のセットです。

※ゆきセットは2人前～6人前まで
3,510円～6,750円(税込)

※ゆきセット4人前イメージ

越の海藻挽き
乾麺(そば)詰合せ

乾麺でもへぎそばらしいのど越しや風味の良さを追い求めました。乾麺なら日々お忙しい方にも日持ちして便利と喜ばれます。

※乾麺はつゆ付、つゆなし各種ご用意しております。
1,512円～5,616円(税込)

※乾麺つゆ付の一例です



商品やお届けに関してのご質問やパンフレット郵送のご依頼、のし紙の名入れのご相談などお気軽にフリーダイヤルへご連絡ください。ヤフーショッピングでもご注文いただけます。



●長岡小嶋屋 通販課 フリーダイヤル
0120-347-201
受付時間 9:00～17:30(日曜定休)

●受注・出荷元
長岡小嶋屋C・Pセンター
新潟県長岡市新産2-6-9

●ヤフーショッピング
「長岡小嶋屋ヤフー店」は
こちらへ。



<https://store.shopping.yahoo.co.jp/nagaoka-kojimaya/>

※このチラシの内容は2026年5月1日現在のものです

2026年度
新法対応!

変化の時代に負けない経営へ。5つの視点で学ぶ実務セミナー

中小企業経営応援講座



経営者の皆さんが、「いま知りたい」情報を5回に分けて各分野の専門家がわかりやすくお伝えします。正しい知識で経営の不安を取り除いて、変化の時代を生き抜きましょう!



受講料

1名 1,000 円/回

(1講座から受講できます)

第1回 7月21日(火) 会場 ハイブ長岡 時間 13:30~16:00

社員が育つ仕組みをつくる！ 人事評価制度の基本と運用ポイント

講義の概要

社員が育つ仕組みづくりに人事評価制度は有効な手段です。しかし、「なぜかうまく機能しない」等の悩みを持つ企業は多くあります。解決のためには、制度設計よりも運用を見直しましょう。「目的があいまいなまま始まり、慌てて評価する」というパターンを変えることで、社員の納得感と育成の質は大きく変わります。役割等級・賃金・評価という人事制度の3つの柱を整理したうえで、運用ポイントをお伝えします。人事評価制度を導入する前にも学んでおきたい内容です。

- ・人事制度の構成と役割等級制度の概要
- ・うまくいかない3つの理由と改善策
- ・評価期間中のパワーバランスの見直し
- ・評価者に求められるスキル



ノア社会保険労務士法人
特定社会保険労務士

星野 豊紀 氏

第2回 8月25日(火) 会場 ハイブ長岡 時間 13:30~16:00

未来へつなぐ ホールディングスと信託の活用

講義の概要

ホールディングス化(持株会社化)は、複数の子会社をグループとして統括経営することで組織化を進め、各事業領域での更なる成長を促す狙いがあるほか、中小企業経営を効率よく未来に引き継ぐ手段としても注目を集めています。また、新たな移転の方法としての信託の活用も注目を集めています。この2つのテーマを中心に、経営と承継について事例を交えながらお話しします。

- ・ホールディングス化の概要と要点
- ・民事信託を活用した事業承継対策



税理士法人ながおか会計
税理士

山田 康博



税理士法人ながおか会計
南事務所副所長

稲田 幸一

申込用紙は裏面にあります

主催
問合せ先

その経営に、確信を
税理士法人
ながおか会計

西事務所/長岡市大島新町2丁目甲1460番地 TEL 0258-28-1547
南事務所/長岡市三和1丁目3番42号 <https://www.nagaoka-ac.com>



中小企業経営応援講座申込用紙

セミナー申込は希望する申込欄にチェック✓と受講者名等を記載いただきFAXで送信していただくか、メール、もしくはお電話でお申し込みください。

	開催日/会場	時間	内容	講師	申込欄
第1回	7月21日 (火) ハイブ長岡	13:30 ～ 16:00	<p>社員が育つ仕組みをつくる！ 人事評価制度の基本と運用ポイント</p> <p>社員が育つ仕組みづくりに人事評価制度は有効な手段です。しかし、“なぜかうまく機能しない”等の悩みを持つ企業は多くあります。解決のためには、制度設計よりも運用を見直しましょう。「目的があいまいなまま始まり、慌てて評価する」というパターンを変えることで、社員の納得感と育成の質は大きく変わります。役割等級・賃金・評価という人事制度の3つの柱を整理したうえで、運用ポイントをお伝えします。人事評価制度を導入する前にも学んでおきたい内容です。</p>	ノア社会保険労務士法人 特定社会保険労務士 星野 豊紀 氏	<input type="checkbox"/>
第2回	8月25日 (火) ハイブ長岡	13:30 ～ 16:00	<p>未来へつなぐ ホールディングスと信託の活用</p> <p>ホールディングス化(持株会社化)は、複数の子会社をグループとして統括経営することで、組織化を進め、各事業領域での更なる成長を促す狙いがあるほか、中小企業経営を効率よく未来に引き継ぐ手段としても注目を集めています。また、新たな移転の方法としての信託の活用も注目を集めています。この2つのテーマを中心に、経営と承継について事例を交えながらお話しします。</p>	(税)ながおか会計 税理士 山田 康博 (税)ながおか会計 南事務所副所長 稲田 幸一	<input type="checkbox"/>
第3回	9月29日 (火) ハイブ長岡	13:30 ～ 16:00	<p>アイデアが会社を救う AIとデザイン思考の実践</p> <p>円安・物価高・人手不足など変化の激しい時代において、企業の成長には新たな発想が不可欠です。デザイン思考の基本と実務への活用方法を解説するとともに、デザイン思考に基づく経営戦略策定の基礎を学びます。また、生成AIを活用して効率的にアイデアを生み出す具体的手法を紹介します。AIを、明日からの業務に取り入れることができる実践的な内容です。</p>	関西学院大学商学部教授 広島国際大学客員教授 菅原 智 氏	<input type="checkbox"/>
第4回	10月27日 (火) ハイブ長岡	13:30 ～ 16:00	<p>税制改正の影響と給与計算の効率化 DXで変わるバックオフィス</p> <p>税制改正が中小企業経営に及ぼす重要ポイントを厳選して解説します。バックオフィス業務の核となる給与計算のDX化に焦点を当て、勤怠から明細発行、年末調整までデータをシームレスに連携する具体例や電子納付を紹介。年末調整事務はWeb提出方式の導入により、業務の圧倒的な効率化、ペーパーレス化を目指しましょう。</p>	(税)ながおか会計 税理士 市村 二三代 (税)ながおか会計 監査担当者 渡邊 拓海	<input type="checkbox"/>
第5回	11月20日 (金) ハイブ長岡 <small>※日程が変更になる場合があります。</small>	13:30 ～ 16:00	<p>従業員の退職等に関する法律問題 使用者の視点から</p> <p>実際のトラブルケースなどを題材に、解雇、退職代行、企業秘密の漏洩や競争禁止など、従業員の退職等に関する様々な法律上の問題について、使用者の立場から解説します。普段から気を付けるべきこと、実際に問題が発生した場合の対処法などを学びましょう。</p>	とやの総合法律事務所 弁護士・中小企業診断士 太田 竜 氏	<input type="checkbox"/>
会社名			電話番号		
			E-Mail		
受講者名			受講者名(複数名場合に記入してください)		
役職	氏名	役職	氏名		

受付

税理士法人ながおか会計(担当:山田津弥子)

FAX 0258-28-2259

TEL 0258-28-1547

Mail yamada.c.k@tkcnf.or.jp



職場の問題の約9割は、コミュニケーション不足。ケロツと通信は、職場の“あるある”から、スタッフの強みを活かすためのヒントをお伝えします。

6月・足元を固めて動く季節

じめじめした季節ですね。スッキリしない天気が続くと、気持ちも重くなりがちに。焦って空回りし、余計に疲れやすくなるのもこの時期。

だからこそ、立ち止まって足元を確かめる時期に最適です。「雨降って地固まる」という言葉があるように、残りの半年のためにも、ここで「自分らしく実力を発揮するための条件」を振り返ってみませんか？



自分の動き方のクセから、実力発揮のポイントを知ろう

これまで、パフォーマンスの3条件(能力×動機×機会)をお伝えしてきました。3つは掛け算の関係で、どれかひとつが詰まっていると、他がどれだけ高くても、本来の実力を発揮しにくくなります。しかも、動き方のタイプによって必要な要素は大きく異なります。下記を参考に、自分やチームメンバーに当てはめてみてください。

タイプ→	慎重に考えて動く	合理的に考えて動く	動いてから考える	みんなと一緒に動く
能力	手順や根拠が明確なほど、力を発揮しやすい	成果につながる方法を自分で選べるほど力を発揮しやすい	自分で試せる場合があるほど、知恵とスキルが育ちやすい	仲間と一緒に取り組める場面で、能力が引き出されやすい
動機	正しいプロセスで進められていると、安心して動ける	結果への見通しが明確なほど、エンジンがかかりやすい	面白さや新鮮さを感じられるほど、意欲が湧きやすい	チームの雰囲気や関係性が整うほど、やる気が高まりやすい
機会	判断基準とゴールが共有されていると、着実に動ける	裁量を持って動ける環境で、最もパフォーマンスが上がる	試行錯誤できる余白があるほど、力が出しやすい	安心して話せる仲間がいるほど、動きやすくなる

自分のクセを知っていると、実力を発揮するための条件が見えてきます。AIを壁打ち相手に「自分はこういう動き方をするタイプだけど、能力・動機・機会ですべて整理して、現在の自分ができそうなことは？」と問いかけてみるのも、ひとつの手です。



お互いを解釈するのではなく、理解し合いたいですね

動き方のクセは、そのまま弱みにも強みにもなります。例えば「慎重に考えて動く」タイプの方は行動が遅いと思われがちですが、安定した地盤をつくることに長けています。縁の下の力持ちですね。

企業に起きているのは「人材不足」以上に「実力発揮不足」ではないでしょうか。

(文・カエルコムニス 小杉清香)



達成欲®の特徴かも？

詳細は裏面へ

ストレンクスファインダー®(クリフトンストレンクス®)の〈達成欲〉が高い方は、終わらせることに人一倍喜びを覚えます。どんなに充実した一日も、タスクが残っていると「終わっていない」と感じるため、こなす量・スピードともに周囲を圧倒します。その原動力は義務感ではなく、達成そのものへの純粋な欲求です。



より良い仕事をするために、達成欲®さんの声を聴いてみましょう

終わらせ続ける、達成欲®



やることを細かくいくつも決めて、一つひとつ片付けることが得意です。完了したタスクにチェックを入れる瞬間は、誰よりも大きな喜びを感じます。自らタスクを探して動き続けるため、期限が迫るプロジェクトのしんがりを務めることも。大量に終わらせていくスタミナで、チームの土台を支えるペースメーカーを担います。

〈達成欲〉さんへ

- ・完了リストがわかるような工夫をしましょう
- ・仕事以外の自分時間をつくりましょう
- ・ダラダラ休むよりも、しっかり心身をリフレッシュしたほうが回復しやすいです

〈達成欲〉さんがチームにいる方へ

- ・「お願いできる？」の一言で動いてくれますが、抱え込みに自覚がないと燃え尽きやすいです
- ・仕事が滞りがちなときは、具体的に小さく分解するサポートをすると効果的です
- ・就業時間の最初にタスクのリストアップ時間を設けると、余裕を持って仕事に取り組みます

来月は、競争性®です。お楽しみに！

ストレングスファインダー®とは

UNLOCK OUR POTENTIAL !!

何度言っても伝わらない、会議がつまらない、どうにもやる気が起きない……職場で生まれる「メンドクサイ」の多くは、相互理解のズレから生まれています。ストレングスファインダー®(クリフトンストレングス®)は、メンバー一人ひとりの“無意識のクセ”から、本来のその人らしさを可視化するツールです。

「何にやる気が出るのか」「どんな役割で実力を発揮しやすいのか」などを理解できると、**自分でモチベーションを管理でき、管理職のマネジメント改善が自然と進みます。人間関係のストレスも減り、離職リスクも下がります。**

国連調査も手掛ける米国Gallup社が、40年以上研究して開発したもので、3,500万件超が実施され、国内企業でも組織改善の基盤として活用されています。**人がうまく働ける理由を知るために、最も信頼されている診断ツールのひとつです。**



採用のプロはいる、人を育てるプロもいる。では、離職を予防するプロは？

離職予防士のコラム：「辞めたいです」の前にある兆候

離職は、ある日突然起きるわけではありません。本人の中で小さな違和感が積み重なり、「辞めたい」という意思に育っていきます。以下はよくある一例です。

ずっと忙しすぎて、相談できる人がいない

上司は余裕がなく、同僚も手一杯。「こんなこと聞いたら迷惑かもしれない」と思ううちに、孤立が深まります。

「あんな人になりたい」と思える先輩がいない

目指す姿が見えないと、成長の手応えも、将来への希望も見失いがちになります。

自分の仕事に意味を感じられない

「なんのためにやっているのか」がわからないまま続けることは、周囲が思う以上に消耗します。

がんばってもダメ出しばかりで、終わりが見えない

評価されない努力は、やがて「もう終わらせてしまおう」に変わります。

これらは「本人の問題」ではなく、組織の中で起きている構造的な問題です。周囲が気づきにくいのは、がんばっている人ほど「自分でなんとかしなければ」と思うから。適切な仕組みがあれば、働きやすく働きがいのある職場になります。離職予防士は、こうした兆候をデータから客観的に把握することからスタートします。



ワクワクする社会を、ゴキゲンな組織でつくる
カエルコムニス株式会社

〒940-0051 新潟県長岡市西神田町2-5-15
contact@kosgis.com
coaching.kosgis.com

- ・ 働きがいのある組織をつくる離職予防士
- ・ 経営者・事業主・管理職向けコーチング
- ・ ウェブ活用の情報設計、運用支援、コンサルティング
- ・ WordPress を利用したウェブサイト制作、保守



工場勤務の方 (男性に多いお悩み)

会社指定の安全靴が
足に合わず、毎日つらい思いを
しています。サイズも微妙に合わず、
痛みを我慢しながら
履き続けるしかありません。

サービス業・営業職の方 (女性に多いお悩み)

ヒールや革靴での勤務が続き、
巻き爪やタコ・魚の目が悪化。
痛みを抱えたまま仕事を
している方がたくさんいます。

フットケアのお悩み (女性に多いお悩み)

かかとがガサガサで、
ストッキングがすぐ伝線してしまう…。
買い替えが増えて出費もかさみ、
朝の準備で気持ちが沈むことも
あります。

こんなお悩み、抱えていませんか？

新潟県内
初の矯正法

巻き爪矯正、かかとケアで 簡単に改善！施術も痛くない！

巻き爪を特殊な装具を使って広げ、ワイヤーをかけ
矯正する「ツメフラ法」。痛みが少なく、短時間で
施術が受けられる話題の矯正術です。足指や
足裏のタコやウオノメ、巻き込んだ爪足のトラブル
を改善しましょう！

- ・強い矯正力なのに安心安全
- ・施術費用が安く済む
- ・納得の確認、説明
- ・再発も防止

ここが
ポイント

巻き爪・かかとケアが必要な理由(オーナーの想い)

足は毎日使うもの。使わない日はありません。それなのに、
多くの方が足の悩みをしかたないものとして我慢しています。
しかし、足のトラブルは放っておくほど悪化しやすく、仕事の
パフォーマンスや気分にも影響してしまいます。私たちが
目指すのは、そんな日常を取り戻すこと。

- ・痛みを我慢しない生活
- ・ストッキングが破れない、つるんとしたかかと
- ・靴を履くのがつらくない毎日

お客様一人ひとりに寄り添い、毎日の生活が少しでも軽く、
心地よくなるように。そのためのケアを、
私がしっかりサポートしていきます！



足指や足裏のタコやウオノメ、
巻きこんだ爪足のトラブルを
改善しましょう

巻爪矯正 Q&A

Q 矯正は痛いですか？

A 痛みはほとんどありません。逆にその場で、
痛みがなくなってしまう方がほとんどです。巻き込
んだ爪による圧迫が即座に解除されるので、
その場で痛みが取れてしまいます。装具を入れる
のが痛そうに見えますが、痛みを感じない人
のほうが多いくらいなので、安心してください。

Q 矯正後は歩いて帰れますか？

A はい、大丈夫です。今までより快適に履いて帰
ることができます。

Q マニキュアやネイルアートをしていても平気ですか？

A 残念ながら、矯正期間だけは遠慮して頂いて
います。マニキュアやジェルネイルで、爪の硬さ
が変わってしまい、矯正の妨げになることもあ
るからです。当センターの『ツメフラ法』は他の
矯正技術に比べ、圧倒的に早く矯正できるの
で、早く矯正して思う存分おしゃれして下さい。

Q 運動・部活はできますか？

A はい、出来ます。日常生活はいつ通りで大丈夫
です。今までより痛みがないので、より快適に行
うことが出来ます。万が一、装具が外れた際は
直ぐにご相談下さい。

Q 再発の心配はありますか？

A 遺伝的なもの等の関係もあり、一
度しっかり矯正された爪も年月
とともに巻いてくる人はいます。でも、当センターでお渡しする装
具は、大切にしてくださいと何度
も繰り返し使用が可能です。少し
巻いてきたなと思ったら、またし
ばらく装具をはめて生活して頂
くだけで、再発を予防できます。
その点も他の巻き爪矯正より優
れているポイントです。

※ただし、お越の時程に巻いてしま
うと予備矯正を入れたいといけ
ない場合もあります。

TEL:0258-86-5010

新潟県長岡市下山3丁目2386-1

イイヅカコーポ2 1階-2号室

受付:9:00~19:00 ※17時最終受付

定休日:火曜・祝日 駐車場有、完全予約制

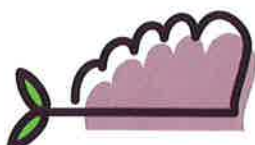
お客様の声や
最新情報



NAGAOKAMAHIDOME,HIYOUSEIEN



ホームページ



長岡巻き爪矯正センター

もうサロン選びで遠回りしたくない。
妥協したくない方のための、実力派サロン。



見た目年齢

マイナス10歳の印象へ。

ハツとするほど、若々しい、

筋肉のプロ
理学療法士
が考案した

美容×健康×リラクゼーション

全てを満たす
驚きのメソッド

詳細は、各種QRコードからCheck!

※姿勢を整えることによる視覚的な変化と、施術による整肌効果の印象を指します。
※当サロンは美容と健康づくりを目的としており、医療行為ではありません。

✓ こんなお悩みはありませんか

シルエット
のお悩み

姿勢
見た目年齢
のお悩み

体調・巡り
のお悩み

バストが小さい、下垂、デコルテの削げ、胸元のハリ、猫背、スマホ首、
巻き肩、二重あご、くびれがない、ポッコリお腹 二の腕のぷよぷよ、
背中肉、首や肩こり、身体が重い、眠りが浅い、リラックスできない 等

そのお悩み、ひとつのメソッドで全て晴れます!

バスト × 姿勢

専門店の

当店におまかせください!



魔法のようなメソッド! 海外や男性アスリートの方からも注目されています!



KUKUNA

輝く自分に出逢える
バストアップサロン

ククナ長岡西店

〒940-2115 新潟県長岡市下山3丁目2386-1 イイツカコーポII 2号室
(巻き爪矯正センター内/駐車場有 店舗向かい 右側)



薄着になる夏に向けて

だらしない姿勢...
ポッコリお腹...

ボディの準備、始めましょう!

営業時間 9:00-18:00 *時間外施術相談可 | 不定休 | クレジットカード各種、現金払い

ホットペッパー
ビューティー▼



ビフォー&アフター
インスタグラム▼



お得な情報
LINE@▼



ご予約・お問い合わせ先

070-5536-9099

施術中は、お電話が繋がりにくい場合もございます。
折り返しお電話させていただきます。
予めご了承くださいませ。

新規オープン

個別指導 生徒募集

EnLink は、学びを通して >>>

En(縁)とLink(繋)します。

個別指導

先生1人に対し、
生徒2人までの
行き届いた教育。
生徒の苦手を
徹底サポート！

ロードマップ

こどもたちの「将来
なりたい」を膨らませ、
ロードマップから
適切な目標と
道筋を設定！

問題演習

演習時間を設け、
受験に向けた習慣を。
計算問題の反復や
長文読解力も強化！



＼ まずはお気軽に お問い合わせください 月／

期間限定

小学生～高校生まで



無料体験 実施中!!

個別指導・英会話
EnLink



〒940-0071

新潟県長岡市表町1-9-12

表町サンシャインビル 4F



0258-89-6955

HP



instagram



採用・定着の課題は、**仕組み**で解決できる！

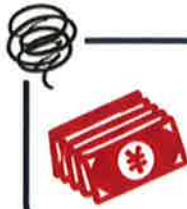
採用・定着の 仕組化 × 利益構造 で経営を変える勉強会

お申し込み
7/19迄

いつまで人材サービス業者に貢ぎますか？



採用しても
すぐ辞めてしまう



人材紹介会社に
高額な紹介料を
払っている



求人広告に
お金を掛けても
人が来ない

→ それ、**会社の構造**の問題です。

採用・定着の“仕組化”と“利益構造”で、こんな未来を実現します！



採用コストを削減し、
必要な人材が集まる



定着率が向上し、
離職率が下がる



業務の仕組化で
教育・育成がスムーズに



利益構造を改善し、
持続的に成長する会社へ

講師

第一部

皆川 晴日

【あなたの会社の採用担当】
And seren

外部に頼らず自社で求人が
できる仕組みをつくる専門家、
中途採用と高校新卒採用に従事。

4年間採用でできなかった建設業が
4ヶ月で5名採用(11応募獲得)、
高校新卒採用3年間採用ゼロの
建築業が5名採用成功。



第二部

有田 和弘

収益構造プロデューサー

GHOST経営™プログラム開発者
株式会社日本BIP&
コンサルティング・サービス 代表

収益・利益構造を再設計し、
利益が残る構造を数多くの
企業に構築してきた。

利益改善総額は56億円を誇り、
全国の経営者から高い支持を
得ている。



第三部

小川 洋平

CFP®・1級ファイナンシャル・
プランニング技能士

小規模法人経営者専門の
財務×資産形成の仕組みづくりを
行うFP。

財務の見える化とお金が残る
仕組みへの構造変化で、
倒産寸前、毎月70万円の赤字の
会社を半年で黒字化、資金繰りに
悩む会社を3ヶ月で解決、過去
最大の営業利益に。

お申し込み7/19迄



開催
日時

- ① 2026年 7月21日(火) 14:00~16:00
- ② 2026年 7月22日(水) 14:00~16:00
- ③ 2026年 7月23日(木) 14:00~16:00



会場

オンライン開催
(Zoomを予定)

※お申込みいただいた方に
詳しい参加方法をご案内します。

参加費：3,000円
先着10社まで
無料



主催

【あなたの会社の採用担当】 And seren 詳細は QRでLPに →

詳細なプログラム内容や講師紹介、参加方法をご確認いただけます。

求人にかかる費用を止めたいあなたへ。

脱求人業者依存

したくありませんか？
しかも、この先ずっと。

求人革命5つの新戦略

【経営者様参加の場合】
10,000円→無料ご招待！

勉強会 & 体験説明会



有料の求人広告出しても
全然ため お金が無駄に...
ハローワークもだめ...

求人業社は
「もっと広告費を上げて」しか
言わない...もっといい方法ないのか...

ウチみたい小さな
会社なんてまったく
見向きもされない...

高校新卒なんて
もっと無理...
大手にみんな高校生が
いってしまう...

この悩みを
解決！

建設業のための
求人革命5つの新戦略
勉強会&体験説明会

中途採用はもちろん、高校新卒採用も、建設業の
中小企業が勝てる鉄板法則をすべて完全解説します！



よく現場にも伺います！

参加対象/ 経営者

複数開催

①7月9日(木) 13:00~15:30 (最大16:00まで) 申込締切7月2日(木)
会場：オンラインZOOM(画面ON、ミュートでの参加)

②7月17日(金) 13:00~15:30 (最大16:00まで) 申込締切6月10日(金)
会場：オンラインZOOM(画面ON、ミュートでの参加)

※各回内容は同じです。

■参加費 通常10,000円 ➡ **無料(先着5社)**

経営者参加の場合のみ

定員 **10** 社
※先着結果はお申込み後
24時間以内にメールにて
ご連絡いたします。

【あなたの会社の採用担当】
And seren(アンドセレン)代表
皆川晴日
【所属団体】
三条商工会議所青年部 (魅力発信委員会 副委員長)
中小企業家同友会

すでに始めてうまくいっている建設企業は上記の悩みを解決してこのようになっています！
↓この裏側を完全解説 「9割の企業ができていないので、チャンスしかないのに...」

燕市 電気工事業



4年間採用ゼロが...

➡ **5**名(11応募) 採用成功！

新潟市 塗装業



求人広告費をかけても採用できない...

無料で **3**名(10応募) 採用成功！

【高校新卒採用】燕市 板金業



3年間採用ゼロが...

➡ **5**名採用

中途採用、
高校新卒採用
実績他多数。

なぜ建設業から【あなたの会社の採用担当】
アンドセレンの**求人革命**が選ばれるのか？

つづきは裏面へ (お申込み方法も裏面にて) And seren

プレミアム限定金券チケット

この切り取りチケット3枚集めると、ウチの人気支援、
60分/5万円の個別求人戦略セッションがたった**1,000円**で
受けられます！(※経営者限定)今後の広告をお見逃しなく！
※予告なく終了する場合がございます。3枚貯まったらお早めに！

N126-5

アンドセレンは200名以上の経営者などに求人方法を教えてきました！



建設業、
製造業の社長たちが
太鼓判を押す！

「もっと早く知りたかった...」
「今まで求人広告費が無駄になっていた...」
「今までの費用も時間も無駄だった...」

という経営者の実際の声。

埼玉での講義

【建設業】 この方法を公開！

年間採用費

130万円 → 5万円 他多数

「あなたの会社の採用担当」
アンドセレンが選ばれる理由

	求人広告費	スタイル	ミスマッチ	対象
求人業者	多く使わせる傾向	依存させる	受け身	中途採用
アンドセレンの求人革命	なるべく使わせないようにする	自社だけで求人できるように仕組み化する	仕組みで解決	中途採用 高校新卒採用

だから、この求人方法で成果が出て選ばれる！

セミナー参加までの流れ



メールでカンタン申し込み！
もちろんスマホでもOK

お申込み後24時間以内に先着結果の確認メールをお送りいたします。



当日ご参加

ご挨拶



【代表 皆川晴日】
1988年生まれ(37歳)。
新潟県燕市在住。
4人家族、野球好き。
現場に足を運ぶ求人支援。

はじめまして、【あなたの会社の採用担当】アンドセレンの皆川晴日です。日々、求人専門に企業様の採用課題解決のサポートをしています。

私の出会った経営者の方で、年間100万円～200万円の費用をかけても「1人も採用できなかった...」ということはよく聞くお話です。

そして、このような企業様のお話を深くお聞きすると、社員思いのいい企業様が多く、私自身とても悔しい気持ちになります。

「もっと効果的な方法を知っていれば高額な費用を抑えられたかもしれない、もしかしたら優秀な社員をもっと採用できたかもしれない」

そんな思いから勉強会&体験会を開催することに決めました。ぜひ、あなたもこの求人方法を知って、あなたの会社の求人採用にお役立てください。

【建設業特化・あなたの会社の採用担当】アンドセレン 皆川晴日

お申し込み方法

メールでカンタンお申し込み！



皆川晴日

検索

or



たった2,3分で終わる
ラクラク申し込み

インターネットで「皆川晴日」と検索すると表示されます。

公式ホームページ
お問い合わせフォーム

お申込み必要事項

- ・上記のどちらかの方法で「公式HP」の「お問い合わせフォーム」からお申込みください。
 - ・メッセージ本文は「〇月〇日 オンライン求人革命5」とご入力ください(〇は参加希望日)。
- ※先着10社様限定になりますので、定員に達する前にお早めにお申込みください。

(定員10社様で締め切りますので、求人・採用の商品やサービスがある関係者の方のご参加はお控えいただいております。Web系・Web制作含まれます。)

必ず間に合います。一緒に採用で負けない会社を作っていきましょう！

【建設業特化・あなたの会社の採用担当】And seren / 代表 皆川晴日

【あなたの会社の採用担当】アンドセレン And seren

Nagaoka Hanabidama

見上げる

夜空は

コーヒーとともに。

長岡花火
珈琲物語
NAGAOKA HANABI
COFFEE STORY



「ハワイのコーヒーと共に、長岡の魂、恒久平和への願いを世界に捧ぐ。」

本物の花火皮を使用した、

「長岡花火玉珈琲」。

その大輪は長岡の魂。大きく力強い花火のような重厚感のある深い味わいです。

長岡市の姉妹都市ハワイのコーヒーを使用。



■長岡花火珈琲物語 花火玉 80g[クリアケース入]

原材料名 : コーヒー

生豆生産国名 : インドネシア, アメリカ(ハワイ), コロンビア

内容量 : 80g (レギュラーコーヒー粉)

価格 : 1,800円 (税別)

賞味期限 : 製造後 180日

JANコード : 4993549430260

商品サイズ(mm) : W113×D113×H113

ケースサイズ(mm) : W455×D355×H135

入数 : 12入

ご注文・詳細は鈴木コーヒー長岡支店までお問い合わせください

株式会社 鈴木コーヒー長岡支店 新潟県長岡市三和3丁目8番21号

TEL: 0258-33-2551 FAX: 0258-35-2988 Eメール: nagaoka@suzukicoffee.co.jp



SUZUKI
COFFEE



KEURIG®

美味しいの最短距離

全米 No.1 シェアのカプセル式
コーヒーメーカー取扱開始です

- 手間なし
- ロスゼロ
- 新鮮
- 省スペース



マシンは貸与いたします

オフィス、ホテル客室、在宅スペースにと設置場所を問わない大きさ



一台で本格的なコーヒー・紅茶・お茶をお楽しみいただけます。

●マシンは2色からお選びください



Ceramic White (W) セラミックホワイト Neo Black (K) ネオブラック

K-Cup®ラインナップ

※ラインナップは随時追加や終売となりますのでご了承ください



雪室珈琲

【2022年9月より雪室珈琲が仲間入り！】
厳選した珈琲豆を雪室でゆっくり熟成させ
味わい深くまるやかに仕上げました。



ベーシックロースト
ブラジル・ホンジュラスをバランス良
く配合したコクと香みが特徴です。



カフェインレス
カフェイン97%カット。コーヒー豆に負荷
をかけずにカフェインを除去しました。



有機栽培珈琲
有機JAS認証コーヒー豆100%使用。
酸味と甘味が調和した味わい。



リプトン イエローラベル
リプトンの代表的な紅茶。香り立ちさ
わやかな、すっきりとした味わい。



抹茶入り緑茶
国産原料茶に抹茶をバランス良くブレ
ンド。甘さとまるやかさが特徴です。

SUZUKI
COFFEE

他のカップもあります



美味しいの最短距離を実現する 3STEP

ご使用方法

STEP 1 ハンドルを上げ、K-Cup®を入れます。

STEP 2 抽出量選択ダイヤルでお好みの抽出量をお選びください。

STEP 3 スタートボタンを押します。

ホット抽出

おすすめ湯量
140ml

140mlメモリ

わずか30~50秒抽出

お手入れ方法

3つのパーツを洗うだけ！

Kカップホルダー
タンク
ドリフトレー

ケトル代わりに使える
お湯専用抽出機能

香り引き立つ「カップ構造」

- 特殊包装の密封パックがおいしさを保持
- 最適な量のお湯がK-Cup®に注がれます
- 新鮮なレギュラーコーヒーや茶葉
- 専用のペーパーフィルター
- 空気の侵入を遮断する多層構造のカップ
- いったてを抽出

※2026年4月より価格改定。

ご購入金額 税抜 ¥15,000 以上 で送料無料

カップ	1BOXの価格(税込)	数量
雪室珈琲	¥1,980-(税込 ¥2,138-)	BOX
ベーシックロースト	¥1,560-(税込 ¥1,685-)	BOX
有機栽培珈琲	¥1,560-(税込 ¥1,685-)	BOX
カフェインレス	¥1,560-(税込 ¥1,685-)	BOX
リプトンイエローラベル	¥1,560-(税込 ¥1,685-)	BOX
抹茶入り緑茶	¥1,560-(税込 ¥1,685-)	BOX

1ケース 8BOX 入れ、1BOX12 個入りとなります
上記銘柄以外は 1ケース (96 個) よりお取り寄せ可能です。(価格は別途お問い合わせください)

ご希望のカラーをお選びください

W セラミックホワイト ・ K ネオブラック

会社名 _____ 担当者 _____

住所 〒 _____ 電話 _____

【お申込み】担当営業または FAX にてお送りください。

ご注文・詳細は鈴木コーヒー長岡支店までお問い合わせください
 株式会社 鈴木コーヒー長岡支店 新潟県長岡市三和 3 丁目 8 番 21 号
 TEL: 0258-33-2551 FAX: 0258-35-2988 Eメール: nagaoka@suzukicoffee.co.jp

応募の決め手は

Instagram

ただ投稿するだけになっていませんか？

求職者は、求人を見たあとに企業情報を調べ、応募するか判断しています。
 条件面だけで応募を決める人は少なく、「この会社、どんな雰囲気なんだろう？」
 「実際に働いている人はどんな人たちだろう？」という疑問を持ち、
 それを自分で調べてから行動しています。

雰囲気
が知りたい

どんな人が
働いてるの？

評判って
どうなんだろう？



求職者のリアルな行動フロー

「求人を見る」だけでは終わりません。
 今の求職者は複数の情報源を経由して、最終的な応募判断を下しています。



求人票はあくまで「入口」
 SNS・HPなど
 “その先の情報”で
 応募するかどうか
 決まります

実際に——

これは感覚の話ではありません。実際のデータが示しています。
 求人票を見た後、多くの求職者はそのまま応募せず、会社について自分で調べてから判断しています。



約70%の求職者が、応募前に企業情報を検索

求人票を見た後、ほとんどの求職者はそのまま応募ボタンを押しません。会社名で検索し、公式サイトやSNS・口コミサイトを確認してから「ここに応募しよう」と判断しています。求人票の外側にある情報が、応募率を大きく左右しています。

※出典：マイナビ「転職動向調査2023年版」

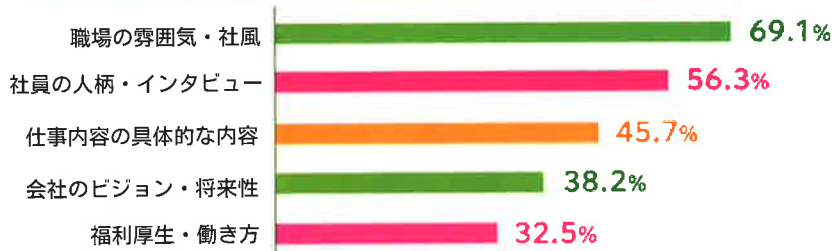


20代の60%が、SNSで職場の雰囲気を確認

特に若手層は、SNS上の投稿や社員のリアルな発信から「この会社で働くイメージができるか」を重視しています。写真や動画、社員の声など、リアルな情報発信が、応募への大きな後押しになっています。

※出典：リクルート「就職プロセス調査2023年卒」

どの情報を重視している？（複数回答）



※出典：パーソル総合研究所「就職活動に関する調査(2023年)」

“条件”より“中身”を見ています。

求職者が本当に知りたいのは、給与や福利厚生といった条件面だけではなく、「人」や「雰囲気」「働くイメージ」が持てる情報です。

だからこそ、SNS・HPでの発信が採用成功のカギを握ります。

採用の成果は、求人票の内容だけでは決まりません。

その先で“どんな情報をどう見せるか”が、応募を左右します。



SNSで採用できる会社と、 できない会社の違い

違いはひとつ。

「設計されているかどうか」

あなたの会社はどちらですか？

同じようにSNSを運用していても、採用に繋がる会社とそうでない会社には明確な違いがあります。

その差は「投稿の量」ではなく、「設計があるかどうか」です。

✕ よくあるケース

- ✓ 投稿しているだけ
- ✓ 更新が目的になっている
- ✓ 応募に繋がっていない

「とりあえずやっている」状態では、
時間とコストだけが消費され、
採用という本来の目的に近づきません。



✓ 成果に繋がるケース

- ✓ ターゲットが明確
- ✓ 魅力が言語化されている
- ✓ 応募までの導線が設計されている

「誰に・何を・どう届けるか」
が設計された発信は、求職者の心を動かし、
応募という行動に繋がります。



こんなお悩み
ありませんか？



求人を出しても
応募が来ない



若手人材が
採れない

実際にお話を伺うと――

“魅力がない”のではなく、
“伝わっていない”ケースが多くあります。

会社の強みや働きやすさは十分にあるのに、それを言葉にして発信する仕組みがないだけ、ということが少なくありません。



effectamのコアは、 採用に繋がる設計力。

見せ方を変えれば、応募は変わる。

私たちは、SNS・HPを“採用の仕組み”として設計し、
「共感→興味→応募」までの導線をつくります。



戦略設計

ターゲット設定
と採用設計



コンテンツ制作

魅力を言語化し
伝えるカタチに



SNS運用

継続的な発信と
コミュニケーション



分析・改善

データをもとに
改善を繰り返す

effectamの強み

マーケティング × ライティングの力



マーケティングで
「誰に・何を・どう届けるか」を設計
ターゲットの理解と市場分析で、
成果につながる戦略を立てます。



ライティングで
「伝える言葉」に変換

求職者の心を動かすコピー・構成
で、共感と行動を生み出します。

見せ方を変えれば、

応募は変わる。

応募したくなる情報の発信が
採用成功の第一歩です！



まずは
無料相談！

貴社の採用課題に合わせて、
最適なお提案をいたします。
ぜひお気軽にご相談ください！



080-2657-4923 (松崎)

LINEのお問合せはこちらから



effectam合同会社

[<https://effectam-niigata.net/company/>]



SNS運用支援



採用サイト制作



コンテンツ企画



写真・動画制作



分析・改善サポート



海外出張は新潟空港から！ ～ソウル（仁川）経由で世界へ～

大韓航空が運航する「新潟＝ソウル（仁川）線」が毎日運航となりました。仁川空港は東アジア最大級のハブ空港であり、世界各地へ容易にアクセスできるため、韓国以外への海外出張での活用も可能です。毎日運航となったソウル線を活用し、海外出張にはぜひ新潟空港をご利用ください！

便名	新潟 ▶ ソウル	便名	ソウル ▶ 新潟
KE 2198	火・木・土曜日 12:50 ▶ 15:05	KE 2197	火・木・土曜日 9:40 ▶ 11:45
	月・水・金・日曜日 20:20 ▶ 22:40		月・水・金・日曜日 17:10 ▶ 19:20

【主な乗継先】

北京・上海・香港
タイ・ベトナム・マレーシア
シンガポール・フィリピン
オーストラリア・ヨーロッパ
アメリカ など

新潟空港整備推進協議会
(新潟県交通政策局空港課)

TEL 025-280-5865



最大
14,600円
オトク!

まるっと夏の 目めぐり 湯チケット

販売中

800円で16施設の割引チケットをGET! 各施設に割引価格で入浴できます

LINEチケットで今すぐ使えます!



例:1,300円→1,000円に ※入浴時に各施設の料金をお支払いください

【参加施設】

- 旬食・ゆ処・宿 喜芳 ●寺泊きんばちの湯 ●えちご川口温泉リゾート
- 海風亭 寺泊 日本海 ●よもぎひら温泉 和泉屋
- みつけ健幸の湯 ほっとびあ ●広田温泉 奥の湯 湯元館
- びあパーク とうりんぼ ビーチビレッジ ●八木ヶ鼻温泉 いい湯らてい
- Snow Peak FIELD SUITE SPA HEADQUARTERS
- ARSサウナ ●加茂七谷温泉 美人の湯 ●ごまどう湯っ多里館
- 花の湯館 ●めんめん亭わたや ●海華亭かわい

販売価格 **¥800**(税込)

販売期間 2026.5/22(金)~8/17(月)

利用期間 2026.5/27(水)~8/31(月)



使い方や各施設の割引金額は

まるごと生活情報 5月30日号

&

まるごと県央! 6月号

またはWEBサイトをチェック!

購入はQRコード(LINEデジタルチケット)
または、まるごとメディア新潟の長岡本社、
県央事務所に紙チケットをお買い求めく
ださい。※各施設では購入できません。

同時
開催

スタンプラリーで
オリジナルグッズをGET!

まるごと生活情報 [長岡本社]
長岡市喜多町386

まるごと県央! [県央事務所]
三条市須頃3-31

チケットの詳細や
お問合せはこちら

