



わたしの 働く可能性が ぐんと広がる!

実際に仕事を体験したり、職場を見学することで、
これまで知らなかった仕事を知ることができます！
あなたの可能性を広げ、仕事の選択肢を増やしませんか？
未経験の仕事に興味がある、いろんな仕事を見てみたい方におすすめです！



＼見て・聞いて・やってみよう／ 女性向け職業見学会×体験会

参加
無料
事前申込制

開催期間

2024.9月～2025.3月

開催場所

※現地集合となります。

上越・中越・下越の各地で開催！

●企業 見学会 体験会

●テクノスクール 体験会

※一部
ワークトライアル
と合同開催

対 象

- 仕事を探している方
- 未経験の仕事に興味がある方
- ブランクのある方も歓迎！

参加企業

いろんな
仕事があります

新潟県内にある
女性が働きやすい職場環境づくりに
取り組んでいる企業

必ずスタッフが同行するので安心！

求職活動実績対象

服装自由

※体験内容によっては、安全に体験いただくために動きやすい服装を指定する場合があります。

ポイント①

“やって”“見る”ことでわかることが
たくさん！選択肢がぐんと広がる！

未経験の仕事や、職場の雰囲気を感じることが
できます。実際に仕事を体験してみると「思ったより楽しい！」
「自分に合ってる！」といった感覚がつかめるので、仕事の選択肢が広がります。

やってみると
意外と
できるわ！



ポイント②

職業体験・見学はいつでも参加OK!!

気になる体験・企業が複数ある場合、いつでも参加できるので、自分に合う仕事・職場を見つけやすくなります。見学した企業に応募しなくてもOK。

ポイント③

個別相談で就活をしっかりサポート!!

安心!



ご希望の方は、経験豊富な相談員による個別相談を行います。応募先についての相談や書類添削・面接対策までしっかりサポート！

あなたの状況に合わせて参加できる！ おすすめ参加パターン

※下記はパターン例です。
※詳しい体験内容や見学先企業・日程については
WEBサイトよりご確認ください。



パターン
1

早く就職したい方におすすめ！

- ①気になる企業の
見学+体験を1日で実施する日程に参加
- ②個別相談で応募書類添削や面接対策を行う
- ③応募へ

気になる企業が
いくつかあるから
全部行って
みようかな



パターン
2

やりたい仕事が 決まっていない方におすすめ！

- ①体験会に複数参加していろいろな仕事に
触れてみる
- ②その中で気になった仕事の企業を見学・体験
- ③個別相談で職業選択のアドバイスを受ける
- ④応募先決定・応募へ

パターン
3

とにかくいろいろ体験して 決めたい方におすすめ！

- ①テクノスクールが開催する職業体験
(ワークトライアル※)に参加
※ワークトライアルについては、
下記「テクノスクールのワークトライアル」をご覧ください。
- ②ワークトライアルにない職業の企業を見学・体験
- ③個別相談で職業選択のアドバイスを受ける
- ④応募先決定・応募へ

パターン
4

就職を急いでいない方におすすめ！

- ①複数の企業を見学・体験
- ②個別相談で方向性について相談する
- ③気になる企業に就職するための
スキルアップを目指して
職業訓練に申し込む

相談することで
自分の目指す方向性
が見えてきた！



女性向け職業見学会×体験会 参加の流れ

見学会、体験会どちらか1つだけのご参加も可能です！

見学会・体験会へ
参加申込み

少しでも気になる体験内容や見てみたい企業があれば、気軽に申込み！

WEBにて受付中！

見学会へ参加

実際に働いている職場の雰囲気などを見ながら、働くイメージを掴んでみよう！

体験会へ参加

仕事の一部を体験し、自分でもできるか、イメージと合っているか確かめよう！

個別相談

応募先の相談や応募書類の添削・面接対策を経験豊富な相談員と一緒に考えながら準備しよう！
※希望制

準備が
できたら
応募へ

テクノスクールの
ワークトライアル

企業での見学会・体験会以外にも、テクノスクールで行う職業体験(ワークトライアル)もあります。テクノスクール内で、溶接・電気工事・自動車整備等、企業で体験する職種以外も体験することができます。

WEBサイト
はこちら！



／参加申込受付中／

体験内容や見学先企業・日程は
WEBサイトに随時掲載！

check だ！

お問い合わせ

0258-30-1230

(受付時間 9:00～17:30)

この事業は、株式会社 エム・エスオフィス
(長岡市坂之上町2丁目5-1) が受託し、運営しています。