

オンライン講座
参加無料・要予約

≡ 社会人1~7年目 ≡

ライフ デザイン セミナー



2022 10/16 Sun
13:00 ▶ 16:30



?? こんなお悩みありませんか?

- ✓ 将来の仕事とプライベートの両立を考えるとモヤモヤしてイメージできない?
- ✓ 男性も育休を取る人が増えているけれど、自分はどうしたいのだろう?
- ✓ プライベートを充実させながらキャリアアップは可能なのか?



お悩み解決！プログラム

- Program 1 **講義**
ワークとライフについて考える
- Program 2 **モチベーションワーク**
自分の強みや特性に気付く
- Program 3 **ロールモデルトーク**
先輩の話聞く、質問する
- Program 4 **ビジョンワーク**
5年後のなりたい姿を考える
- Program 5 **まとめ**
ネクストアクション宣言

講師

スリール株式会社
藤田 紘子

Kiroko Fujita

Profile

大学卒業後、日系大手商社に入社。
海外物流や商品企画に関わった後、
プロジェクトを多数手がけ上級管理職・
部門長として組織運営・経営にも携わる。
2016年にコンサルタントとして独立。
2017年よりコーチングや対話を軸にした組織開発を行う。
自身がキャリアと子育ての両立に悩んだ経験から、
両立期の方のキャリア開発・支援を得意としている。
2000年 青山学院大学文学部教育学科卒
2008年 University of Bath MBA卒



『可能性にあふれる幸せな個人と組織をつくる』をミッションに
コーチングや対話を軸にしたキャリア開発支援を行っております。

セミナー詳細

開催日時 2022年10月16日(日) 13:00~16:30

開催形式 オンライン講座 ※会議室等お話ができる場所にて各自PCよりアクセスを
お願いいたします。

申込締切 2022年10月12日(水) 18:00

参加対象 新潟県内に勤務する社会人1~7年目(目安)

参加定員 50名 ※定員を上回る場合、新潟県ハッピー・パートナー制度
「パパ・ママ子育て応援プラス認定」企業の従業員等
を優先的にご案内し、抽選とさせていただきます。



お申し込み・お問い合わせ

主催

新潟県福祉保健部 子ども家庭課企画係

☎ 025-280-5214 (担当:石橋)

受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

協力

公益財団法人 新潟県女性財団

【講座提供】

スリール株式会社(担当:橋本) Meil: office@sourire-heart.com

お申し込み
フォーム

