

長岡商工会議所 会報 6月号

Jun. 2026
No. 731

Topics

- 生成AI活用セミナーのポイントレビュー
- デジタル化・省力化につながる補助金活用セミナーのご案内
- 賃上げ・生産性向上セミナーのご案内

中小企業経営者のお悩み AIで解決 【Ai助】会員割引価格で提供中!

長岡商工会議所では、会員事業所の皆さまの業務効率化、意思決定、情報発信などを支援するため、中小企業専用AIツール「Ai助(あいすけ)」の会員割引販売を開始しました。

Ai助は、文書作成、アイデア出し、画像・動画生成、経営相談の壁打ち相手など、ビジネス支援に特化したAIツールで日々の様々な業務に活用できます。

この機会にぜひご利用ください。詳細は、この会報に折り込みの「ながおか情報便チラシ」をご覧ください。



■おすすめする理由

- 1. コスパ良し**
 - ・「ChatGPT」「Gemini」「Claude」の3つのAIを複合させたツールです。複数契約する必要もないし、それぞれのAIの強みを生かして出力します。
- 2. ビジネス支援に特化**
 - ・AIに詳しくなくても最初からビジネス活用ツールが搭載されているので、直感的に使えます。
 - ・一般的な情報提供ではなく、会社の実態に合わせて深掘りして回答します。



■主な機能

- ・チャットによる壁打ち
- ・経営課題の深掘り分析
- ・情報収集・調査、数値分析・試算
- ・画像・動画生成・販促ツールやプレゼン資料作成 など

■価格

	Ai助	Ai助Pro	Ai助Pro+
月額(税抜)	¥5,980	¥7,980	¥10,800
年間契約特典	2ヶ月分お得		
位置づけ	AIをまず実感したい方向けの基本プラン	あらゆる業務・経営に対応可能	成果を求める経営者のための最上位プラン
事業計画・ビジネスモデル作成AI	○	○	○
補助金文章作成AI	○	○	○
販促文書作成AI	○	○	○
議事録作成	○	○	○
仮想経営会議・動画生成	—	○	○
画像生成	—	○	○
3種AI単体利用	—	○	○
音声文字起こし	—	—	○
ProPOP&チラシ作成	—	—	○
Proプレゼン・請求資料作成	—	—	○

1か月間
無料でお試し
できます!

■申込方法

下記QRコードからお申込みいただくか、デジタル化推進グループまでお問い合わせください。



業務効率化・生産性向上につなげるAI活用のポイント!

講師のジャイロ総合コンサルティングの渋谷さんから、進化の激しい生成AIとの付き合い方や、仕事のレベルを上げる活用ポイントについて学びました。

また、中小企業向け生成AI「Ai助for長岡商工会議所」についても紹介いただきました。

○写真や音声を読み込ませて手入力の手間を省く 作業的なものはAIでやろう

- ・経理業務では、PCのフォルダに保存した領収書の写真をAI(特にエージェント型のClaude Codeなど)を利用すれば、精算書などを自動で作成できる。
- ・ミーティングなどの音声を録音し、後でAIに読み込ませて文字起こしすれば、議事録を素早く作成できる。
- ・手書きのメモや原稿を写真撮影し、AIに読み込ませることで、正確なデータとして保存できる。

○「7割の完成度」を目指す ひと手間で価値を高める

- ・AIに100%の仕事任せるとはせず、「7割をAIに任せ、残りの3割を人間が仕上げる」という考え方を持つと、仕事の効率が大幅に上がる。
- ・細かいところまで何度も指示を出すと時間も手間もかかってしまうため、ある程度でAIから人間にシフトし、人間のひと手間によって価値を高めつつ、効率的に作業を行える。

○営業の先回りパターン化



営業力アップ

- ・販促物、特にSNSのネタ出しなどにAIを活用。1か月や1年分を事前にまとめてAIで作成しておくことで日々の作業負担を劇的に減らすことができる。
- ・過去数年分の顧客台帳や問合せ・売上履歴などをAIに読み込ませることで、「毎年6月は大きな取引先からの引き合いが増える」等の傾向を分析できる。そこから最適なプロモーション案を提案させることも可能。

参加者の声



(株)三井工務店
代表取締役社長
笹崎 辰裕さん

AIの活用、得意、不得意、人間にしかできない事を学びました。特性を理解し、自社に適した使い方をみつけていき、AIを活用したいと思います。講師、渋谷様に心より感謝申し上げます。

WADO INFORMATION SYSTEM

「その悩み、放置しないで！」

AI・DX・情報セキュリティを“まるごと”お任せください！
オフィスの【お困りごと】を根こそぎ解決します！

お客様の価値を創造する『ソリューション&サポート』カンパニー
和同情報システム株式会社

長岡市新産2-1-4
Tel 0258-46-9511 Fax 0258-46-9516
<https://www.wadou.co.jp>

印刷・出版

有限会社 めぐみ工房

〒940-0032 新潟県長岡市干場1-2-17 Tel. 0258-32-7427
<http://www.megumi-kobo.com> E-mail info-mk@megumi-kobo.com





経営支援事例の紹介

今月は、経営支援グループの事例です

自分の会社もこんな困りごとあるかも?!

経営相談

HAL企画
【卸・小売業】

事業内容 子供用品リサイクルショップ、ネイルサロン
従業員数 3名



相談内容

開業から10年を超え、事業の見直しと新たな中長期計画を検討するうえで、改めて事業計画策定について学び直したかった。



支援内容の紹介

近年の原材料費やエネルギー価格の高騰、中東情勢の影響により企業経営が逼迫する中、自社の現状を客観的に分析し、経営課題を明確にするとともに、実現可能性の高い事業計画の策定につなげていただくため、4月15日開催の事業計画策定セミナーの受講を提案した。



効果・事業者の声



代表 櫻澤 亮さん

- ・これまでのビジョンと目標を改めて検証することができた。
- ・5年後を考えるための手順や現状分析方法、またその必要性を学ぶことができた。
- ・事業計画の策定に際し、現状分析をしたことで課題解決の優先順位が明確になり、新規事業計画の精度を高めることができた。



職員からのメッセージ



経営支援グループ
渡邊 聡

事業計画策定セミナーは、事業の方向性や自社の強み、収益構造を整理することができ、売上や資金繰りの見通しを明確にすることができます。専門家の助言を受け、実現性の高い計画を作成することができ、補助金申請や融資にも役立ちますので、機会がありましたら、受講をご検討ください。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

調査への回答はお済みですか？

経済センサス

活動調査

まだお済みでない場合は、**至急御回答**をお願いします。

回答は
お早めに!



回答はインターネットが
おすすめです。

<https://www.e-census2026.go.jp/>

お問い合わせ：長岡市総務部総務課統計担当(越路支所3階)
電話：0258-86-4131(直通)

経費の見直ししませんか？

万が一の
ケガに備える

傷害共済

業務中・業務外を問わずケガを補償します。

月額共済掛金

ご利用しやすいお手頃な掛金
傷害共済 B型:880円
傷害共済 W型:910円



お申し込みは 長岡商工会議所
補償先 新潟県火災共済協同組合



私たちが小規模企業振興委員です。Vol.3

企業と商工会議所のパイプ役として、セミナーや補助金などの情報提供を行っております。お気軽にお声掛け下さい。(全30名の皆さんを4月号より順次ご紹介しております)

東ブロック

(株)ブレーク

代表取締役社長 新保 一樹さん

ITの力で効率化や収益向上を支援する業務システムを開発しています。東ブロックの皆さまの仕事が、よりスムーズに進むよう、尽力してまいります。1年間、どうぞよろしくお願いたします。



西ブロック

(有)片桐牛乳店

代表取締役副社長 片桐 由美子さん

ズバリ、商工会議所の良さ3つ
商売の相談がいつでもできる! 勉強会・セミナー開催ある学びの場! 異業種の方と交流会などで知り合える場! 一緒に商売人生を豊かにしましょう!



南ブロック

小黒珠算教室

代表 小黒 元さん

子どもたちの学びに携わる中で地域とのつながりの大切さを実感しています。振興委員として皆さまのお困りごとやご相談に寄り添います。お気軽にお声がけください。



北ブロック

(有)MOS

代表取締役 佐久目 篤さん

創業100年の節目に社名を変更し5年が経ちました。創業時(有限会社佐久目モスリン店)からの繊維業とともに電気工事・不動産賃貸・コインランドリーと幅広く営業しています。北ブロックの振興委員として更に交流を図らせていただきます。



デジタル技術の導入や省力化につながる設備投資を支援する

補助金活用セミナー

日時 6月29日(月) 14:00~16:00

(終了後、個別相談会)

会場 長岡商工会議所 601会議室

内容

①デジタル化・AI導入補助金

説明:リコージャパン(株)

デジタルツール・AI導入に広く使える代表的補助金

②中小企業省力化投資補助金

説明:新潟県中小企業団体中央会

[カタログ型] 付加価値額向上や生産性向上に効果的な汎用製品をカタログから選択・導入

[一般型] 個別の現場や事業に合わせた設備導入・システム構築等の多様な省力化投資を支援



お申込みフォーム



~好事例と活用できる助成金を紹介~ 賃上げ・生産性向上セミナー

日時 7月27日(月) 14:00~16:00

会場 長岡商工会議所 601会議室

講師

ワークシフト合同会社 代表社員
社会保険労務士 高野 真規氏

内容

- ・賃上げと経営改善を両立させるポイント
- ・各種助成金のポイント他

受講料

無料

※終了後、個別相談会を行います。但し、申請可否判断や申請書作成等の具体的な内容には対応できません。



▲詳細はコチラ



tegami.

効果の「見える化」で

お客様とのコミュニケーションがもっと上手にいく!

ダイレクトメール

DMで売り上げUP! 徹底サポート

DMづくりのことで、こんなお悩みありませんか?

- DMを つくってみたいけど 何をしたらいいの?
- 何回も作ってるけど DMへの反応が イマイチ...
- DMって 実際のどのくらいの 宣伝効果があるの?
- もっとDMへの 反応を増やしたい!

DMへのレスポンスを分析、効果を数値で「見える化」

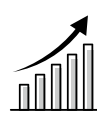
商品の宣伝に 最適な形が見える!



DMに反応してくれる ターゲット層が見える!



売上げUPに繋がる ルートが見える!



DMに「最適な形」と「成果に繋がる流れ」を徹底サポートいたします。

ご相談 無料

まずはお気軽にご相談ください!

ZOOM等を使用したオンライン上でのご相談も可能です。



北越印刷株式会社 tegami.

DRAMATIC PRINTING

本社 〒940-1164 新潟県長岡市南陽2丁目949番8

DM事業部

まずはご連絡下さい!

TEL. (0258) 23-7711

E-mail print@hokuin.co.jp FAX. (0258) 23-9712

情報セキュリティマネジメントシステム 国際規格認証取得

ISO 27001北越印刷(株)本社・

機ディ・エム本社にて取得



認証番号: 9214



5月例会を開催

～「YEG交流じゃんけん」ゲームで築く挑戦と協力の輪～

5月21日(木)アオーレ長岡交流ホールAにおいて、5月例会を開催。アトラクションとして漫画原作「カイジ」の限定じゃんけんをモチーフとした特別ルールじゃんけんを行い、委員会の枠を超えて交流を深めました。また、企業PRスペースを設置し、会員企業の事業内容や魅力を発信することで会員同士のビジネス面での結びつきを強化しました。(参加者105名)



▲佐藤会長 挨拶



▲挑戦じゃんけんの様子



▲企業PRブース



女性会 新規会員募集中!

一緒に、新しい繋がりをつくりませんか?

メンバー：長岡商工会議所会員事業所の女性経営者・女性従業員

現在の会員数：35名(多様な職種の間が活躍中です!)

今後の主な事業

- 8月 納涼会
- 10月 パークゴルフ&懇親会
県内女性会合同研修会
- 12月 ひとり親家庭支援事業
- 2月 新年会



▲詳しくはコチラ



～長岡商工会議所会員募集キャンペーン実施中～
お取引やお知り合いの企業・関連会社などご紹介ください!!

【ご紹介特典】

紹介した会員様と 入会された事業所へ
「事業・サービス優待券」を

10,000円分ずつ プレゼント

(5,000円の優待券×2枚)

<対象条件>

- 紹介いただいた事業所の入会が完了
- 令和8年度の新入会 (退会から3年以内に再入会する事業所の紹介は対象外とさせていただきます。)
- ご紹介者が長岡商工会議所会員事業所

ご紹介お待ちしております!!



事業所調査&会員アンケートにご協力をお願いします

事業所データベースの整備、並びに会員ニーズ把握のための調査にご協力をお願いします。

回答方法 6月16日(火)付で郵送しておりますので、
下記の方法にてご回答ください。


- ①「事業所調査」は、郵送する調査票に
加筆修正の上、ご回送ください。
- ②「会員アンケート」は、出来る限り
Googleフォームからご回答ください。 →
難しい場合は、①の調査票と共にご回送ください。

回答期限 7月7日(火)



[ISO 9001] 認証登録

害虫駆除はおまかせ下さい!!



ベストコントロール優良事業所® 第462号
建築物ねずみこん虫等防除業 (新潟県57第506001号)
建築物防蟻防腐処理業登録 (関東新潟004号)
新潟県食品衛生協会指定 第33号

ニューロンサニター(株)

〒940-1104 長岡市摂田屋町2633番地3
☎(0258)22-1177・FAX(0258)22-3905
HPアドレス <http://www.newron.co.jp>





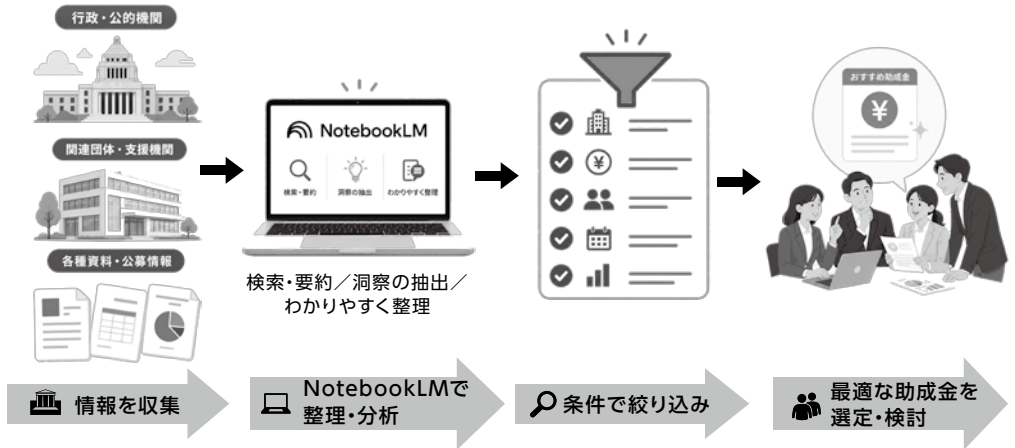
NotebookLMで「自社につかえる補助金」を選択する

～行政・団体の公開情報をソース化し、条件で絞り込み、申請可否を比較する～

NotebookLMの使い方

- 1 公開サイト・PDFを集める
行政、商工会議所、業界団体などの補助金ページを確認します。
- 2 新しいノートを作成
NotebookLMでテーマ別にノートを作り、資料を追加します。
- 3 資料を読み込ませる
PDF、Webページ、募集要項、申請様式を入れます。
- 4 質問して整理する
「対象企業・金額・期限・条件を表にして」と依頼します。
- 5 自社条件で絞る
所在地、業種、投資内容、期限で候補を比較します。

最後は募集要項で必ず確認



質問例: 「当社の所在地・業種・従業員数・投資予定に合う補助金を、対象要件／補助率／上限額／期限／必要書類で比較表にして」

地域企業の課題解決を支援する拠点として活動しています。



お気軽にご相談ください。



生成AIの利用時は、社内の機密情報や個人情報、お客様に関する情報などを入力しないようご注意ください。

※本資料の画像はChatGPT(画像生成)により作成しています。



会報6月号のプチアンケートの結果

回答数189

疲れを感じやすい時期を乗り切る「気分転換・リフレッシュ方法」をご紹介します!



1 体を動かす 89票

- ・ジムに行く ・スポーツ(テニス、ゴルフ等)を楽しむ
- ・お気に入りのシューズで歩く、走る
- ・骨盤呼吸体操をして整える



2 エンタメ・趣味を楽しむ 82票

- ・動画配信サービスで映画、アニメを観る
- ・大音量(迷惑にならない程度)で音楽を聴く
- ・家庭菜園 ・津軽三味線を弾く ・推し活



3 飲み物や食べ物を取り入れる 80票

- ・キンキンに冷えた飲み物をがぶ飲み!
- ・値段を気にせず好きな食べ物を爆買い・爆食!
- ・就寝前にお菓子を一袋...



4 場所を変える 63票

- ・日本100名城を訪れる
- ・海辺や高速道路をドライブ
- ・ゴルフで芝生の緑や香りを満喫
- ・買い物先で人間ウォッチング



5 人と話す 48票

- ・家族とお笑い番組でバカ笑い
- ・友達やお客さんとお話する



5 寝る 48票

- ・愛犬の隣で寝転ぶ
- ・一人でゆっくりする



7 身の回りを整える 43票

- ・クローゼットの中身を全部出して断捨離
- ・ToDoリストの見直し

その他 「いつもより余計にハードワークする」「特別なことはしなくても日常生活でリフレッシュ」等

新規入会者限定! 初年度会費 無料



60歳からの未来、輝く一歩

お仕事を探している方、お仕事のご依頼
お気軽にお電話ください!



公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

〒940-0048 長岡市台町二丁目4番56号 越後交通ビル6階
☎(0258) 35-2380 Fax(0258) 37-2880
E-mail: nagaoka@sjc.ne.jp https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/

抜群の就職実績! 信頼と実績の名門!

- 長岡公務員・情報ビジネス専門学校
 - ・公務員分野
 - ・事務・経理分野
 - ・販売・サービス分野
 - ・CG・WEB・ゲーム分野
 - ・AI・IT・情報処理分野
 - 長岡子ども・医療・介護専門学校
 - ・子ども保育分野
 - ・医療事務×美容分野
 - ・介護福祉分野
 - ・心理・社会福祉分野
- ◆大学併修制度 ◆
大卒と専門資格をW取得



NJC 長岡公務員・情報ビジネス専門学校
〒940-0047 長岡市弓町1-8-37
TEL 0120-351-055 URL https://njc-web.net



N-Heart 長岡子ども・医療・介護専門学校
〒940-0047 長岡市弓町1-8-34
TEL 0800-000-1600 URL https://n-heart-web.net

買より借りるガッツでしょ!

Guts-rentacar

2ドア軽自動車地域最安値

24時間 2,200円~

1週間 8,580円~ 1ヶ月 27,280円~

メンテナンス不要・保険付き・税込

安さと安心のレンタカーは

ガッツレンタカー 長岡駅東口店

TEL:0258-86-6939 FAX:0258-86-6940
長岡市台町1-10-21 2F
https://guts-rentacar.com/



新入会員のご紹介

※紙面の都合により、ご入会いただいた全ての事業所を一度にご紹介できない場合がございますが、順次掲載いたします。

(入会順、敬称略)

入会月	事業所名	所在地	役職	氏名	営業内容
1月	(株) SAIGLOWTH (まことライフサポート)	要町	代表取締役	西原 誠寿	介護保険外サービス提供事業、 各種請負・便利屋事業
	SAILDESIGN	与板町東与板	代表	船津 佳奈	デザイン制作
2月	G-BLAST	新潟市中央区山二ツ	代表	田川 篤	電力小売業、機器レンタル業
	帝京長岡高等学校	住吉	校長	浅川 節雄	学校教育 (高等学校)
4月	SHPエンジニアリング	川口牛ヶ島	代表	関 真一	中古車販売
	鈴木電気	北山	代表	鈴木 祐太	電気工事業
	(株) 吉原組	渡里町	代表取締役社長	伊藤 長徹	総合建設業、一級建築士事務所、宅地建物取引業
	慎磨工房	原町	代表	庭山 慎平	パフ研磨、ヘアライン仕上げ、電解研磨



5月～6月の活動報告

※内容や写真は
ホームページ
「レポート」を
ご覧ください。



日付	事業	区分
5/15(金)、19(火)、20(水)	補助金個別相談会	相談会
5/22(金)	生成AI活用セミナー 「AIで経営を変える、AIで経営が変わる！」	セミナー
5/26(火)	経営安定特別セミナー 「しくじり社長のしくじり経営」	セミナー
5/27(水)～29(金)	鉄道技術展・大阪2026	イベント
5/28(木)	Excelセミナー(中級編) 「はじめてのピボットテーブル」	セミナー
6/8(月)	売上アップにつながる販売促進セミナー	セミナー
6/12(金)	夏季資金繰り相談会	相談会



▲5/27(水)～29(金)
「鉄道技術展・大阪2026」に
会員事業所6社が共同出展



空襲の史実と平和の尊さを後世へ 「長岡戦災資料館」 5/29移転オープン

長岡空襲の爆撃中心点である明治公園に接し、市民に長く愛されてきた旧互尊文庫の建物が「長岡戦災資料館」として整備され、移転オープンしました。

〔住所〕長岡市坂之上町3丁目1番地20
〔開館時間〕午前9時～午後4時30分
(最終入館 午後4時) ※月曜休館



ホームページ



▲2F資料展示室

防空壕の模型など約350点展示



▲デジタルマップ

市民が空襲から逃げ出したルートが見れる



職員こぼれ話

現在、FIFAワールドカップが開催中ですが、前回のアメリカ大会(1994年)決勝は劇的なPK決着でした。その舞台はローズボウル。前夜祭ドジャースタジアムでの感動的な3大テノールの歌声も思い起こされます。今回、日本戦2試合は私の推しダラス・カウボーイズのAT&Tスタジアムです。ぜひ壮大なスケールの会場にも注目してご覧ください。

総務経理グループの瀧澤です!



お店の認知度向上と売り上げアップに向けて

『ポキパス』 参加店大募集



昨年の
ホームページ
閲覧 45 万人

実施期間: 令和8年10月1日(木)~11月30日(月)
参加費: 2,000円

今年も長岡市・長岡地域商工会連合と連携して、個店の販売促進と地域内の消費喚起を目的とした、ポッキリパスポート(通称:ポキパス)キャンペーンを10月から実施します。多くの皆様からのご参加をお待ちしております。

今後のスケジュール(予定)

6/1(月)~6/30(火) 参加店募集期間
(原稿提出:6/30まで)
9月上旬 参加店説明会
10/1(木)~11/30(月) キャンペーン期間
R9.1月下旬 事業報告会

デジタルに弱くても大丈夫!ポキパス販促グッズを活用してね!

<ポキパスとは>

個店の売上アップや認知度向上に向け、参加店から提供いただく「税込みポッキリ価格」の商品・サービスを「専用サイト」等でPRします。(昨年349店舗参加)

今年度の
ポキパス概要・
お申込はコチラ▶



長岡健康管理センター

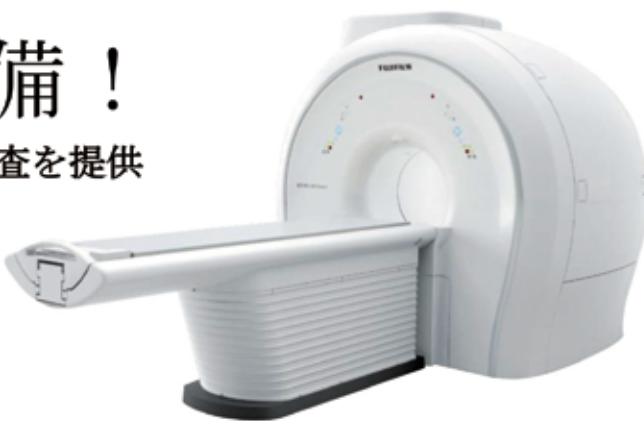
MRI装置完備!

AI技術を活用した高精度な脳検査を提供

高速化

高画質

静音化



女性専用
エリア完備

駐車場完備

人間ドック
専用ラウンジ



予約 TEL 0258-28-3555

【長岡市千秋2丁目229番地1】