

# 長岡商工会議所 会報 12月号

Dec. 2025  
No. 725

## Topics

- 健康経営セミナーPART2  
のポイント
- 部会活動を一挙紹介!
- 会議所活用説明会&交流会  
のご案内

## 長岡商工会議所青年部

### 設立25周年記念 基調講演会・式典・祝賀会を開催

長岡商工会議所青年部は、平成13年11月1日に設立され、本年25周年を迎えました。

これを記念して、11月27日(木) ホテルニューオータニ長岡において記念事業を開催しました。

基調講演会では、講師に元メジャーリーガー・岩隈 久志 氏をお迎えし、「逆境を力に変えて～挑戦の軌跡を紡ぐ～」をテーマにご講話いただきました。式典・祝賀会では、磯田長岡市長、大原会頭をはじめとする御来賓の皆様や青年部歴代会長、OB・OGの皆様からご出席いただき、盛大に25周年をお祝いするとともに、30周年に向けて決意を新たにしました。(参加者:231名)



▲祝賀会 丸山会長 挨拶



▲第19代から第23代までの歴代会長へ記念品贈呈



▲祝賀会 鏡開き



青年部 令和7年度  
丸山 直哉 会長

長岡商工会議所青年部25周年記念式典にご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。おかげをもちまして、記憶に残る素晴らしい式典を成功裏に終える事ができました。

皆様からの温かいご支援とご協力に心より感謝申し上げます。青年部が25年間活動が続けてこられたのも、ひとえに皆様の支えがあってこそと深く感じております。

今後も地域経済の発展と活性化に貢献できるよう、青年部一同、より一層精進してまいりますので、変わらぬご指導賜りますようお願い申し上げます。

# 健康経営セミナー PART2

## 中小企業の健康経営を学ぶ

11/25健康・医療福祉部会主催の「健康経営セミナーPart2」を開催。  
健康経営の取組事例をまちの保健室K-create 代表 片野英明氏より説明後、長岡市内の企業2社より取組のきっかけや事例を発表いただきました。(参加者21名)

### 健康経営とは、

従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織活性化をもたらし、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されています。

### 健康経営に取り組まれている2社の取組事例

#### (株)丸共

- ・社内報での健康に関する情報周知
- ・ラジオ体操の推進
- ・労働環境の整備 等

#### (株)プランビー

- ・禁煙手当の支給
- ・自社商品(電解水生成器)の貸与
- ・フィットネスジムの一部補助 等

健康経営の取組みに費用をかけることが難しいときは、商工会議所や保険会社などの無料の支援サービスなどを利用し  
てはいかがでしょうか。

また、従業員にアンケートを行ない、従業員の声を取り入れたりしてみてもはいかがでしょうか。

### 参加者の声



通信特機(株)

代表取締役社長 関 大吉 さん

#### 【営業内容】

auショップ運営、SoftBankショップ運営、  
ワイモバイルショップ運営、  
法人向けスマートホン販売

従業員の健康に気をつけることで損失を回避できることが改めてわかりました。講師の企業を参考にし、身体の健康だけでなく心の健康もケアしていきたいと思いました。

### 「職員からメッセージ」

経営支援グループ 佐藤 直子

健康経営は何をしたらいいのかわかれますが、「従業員が働きやすい環境を整えること」で実現できると思います。

健康経営に取り組みたい企業の方は、是非ご相談下さい。



WADO INFORMATION SYSTEM

オフィスのお困り事を解決します！

DX・情報セキュリティに関するお問い合わせは当社まで

お客様の価値を創造する『ソリューション&サポート』カンパニー

和同情報システム株式会社

長岡市新産2-1-4

Tel 0258-46-9511 Fax 0258-46-9516

<https://www.wadou.co.jp>

経費の見直ししませんか？

万が一の  
ケガに備える

## 傷害共済

業務中・業務外を問わずケガを補償します。

### 月額共済掛金

ご利用しやすいお手頃な掛金  
傷害共済 B 型: 880円  
傷害共済 W 型: 910円



お申し込みは

長岡商工会議所

補償先 新潟県火災共済協同組合

へ



# 部会活動を一挙紹介!

秋の心地よい気候のなか、11部会のうち7部会が視察会や勉強会を開催し、新たな見分を広げるとともにメンバー同士で交流を深めました。

## 健康・医療福祉部会

### 10/2「メディカル・ジャパン東京」視察会



幕張メッセで開催された「メディカル・ジャパン東京」を視察。  
次世代薬局、介護・福祉など医療に関わる6エリアを見学した。  
(参加者10名)

## 建設部会

### 10/14「SIP海洋への期待」セミナー



SIPプログラムディレクターの石井正一氏より、レアアース採掘やモニタリング技術などに関する最新動向についてご講演いただいた。(参加者46名)

## 金融部会

### 10/15「柏崎刈羽原子力発電所」視察会



建屋の見学を行い、厳重な警備・セキュリティ対策など、安全面への強化や再稼働に向けた取り組みなどをお聞きする貴重な機会となった。  
(参加者29名)

## 健康・医療福祉部会

### 10/17「介護とリハビリテーション」勉強会



悠遊健康村病院 立川厚太郎氏を講師に迎え、高齢化社会における「介護」と「リハビリテーション」についてご講話いただいた。(参加者26名)

## 情報・専門部会

### 10/20 新潟県知事への表敬訪問 &「ウオロク物流センター」視察会



新潟県知事花角氏への表敬訪問では県知事室にて対談を行い、その後ウオロク物流センターにて、入出荷やリサイクルの現場を視察した。(参加者14名)

## 一般工業部会

### 10/21「東北電力(株)上越火力発電所」視察会



世界最高水準の発電効率で、安定したエネルギー供給を担っている火力発電所を視察し、蒸気タービンなどの仕組みを学んだ。  
(参加者11名)

## 運輸・交通部会

### 10/23「JR長岡駅」視察会



駅構内の説明を受け、長岡花火大会の時の対応や導線確保の取組、裏側見学を通じ、円滑な駅運営と安全管理の重要性を実感する機会となった。  
(参加者11名)

## 生活用品部会

### 11/10「(株)金津屋(五泉市)」視察会



代表取締役 鈴木 隆志氏・専務取締役 鈴木 知樹氏より「進化する老舗」として取り組んでいる建設用工具等のEC販売を中心にお話を伺った。  
(参加者16名)



テーマ別会員交流サロン

## 「会議所活用説明会 &交流会」のご案内

令和4年度以降にご入会された事業所を対象に、会議所事業について活用説明会を開催します。

説明会後は、参加者同士の交流会もありますのでお気軽にご参加ください。

**日時** 令和8年2月19日(木)  
17:30~19:30

**会場** 米百俵プレイス ミライエ長岡

**会費** 1名 2,500円

**定員** 30名

**対象** 令和4年度以降に入会した事業所

詳細はコチラ↓



## FOOD STYLE JAPAN 2026<関西>に出展します!

会員企業の商品周知を図り、関西地域での新規顧客獲得につなげるため、伴走型小規模事業者支援推進事業補助金を活用し、昨年に引き続き「FOOD STYLE JAPAN 2026<関西>」に出展します。

**会期** 令和8年1月28日(水)・29日(木)  
10:00~17:00(最終日は16:00まで)

**会場** インテックス大阪1・2号館  
(大阪市住之江区南港北)

**概要** 外食・中食・小売業界の垣根を超えた関西のフードビジネスを支える商談展示会

**出展者** (有)エコ・ライス新潟、(株)セキシシ産業、  
(株)Teel うおへん、(有)なかよしミート、(有)ナジラーテ  
(事業所名の五十音順・敬称略)



## 11/13 東ブロック ビジネスPR交流会

参加者がお互いを知りビジネスに繋げる為に、乾杯前に1分間の自社プレゼンを実施。交流会では商売の話題を中心に積極的な情報交換が行われました。(参加者37名)



▲ 料亭いまつを会場に、大いに盛り上がりました



## 11/28 西ブロック 見学会&交流会

第1部は、岩塚製菓(株)BEIKA Labを見学し、米菓づくりに対する変わらぬ“こだわり”を強く感じました。第2部は、料亭・宿 新喜光で交流会を行い、大いに盛り上がりました。  
(見学会28名、交流会41名)



▲ 岩塚製菓工場見学



tegami.

ダイレクトメール

### 効果の「見える化」で

お客様とのコミュニケーションがもっと上手に!

# DMで売り上げUP! 徹底サポート

DMづくりのことで、こんなお悩みありませんか?

DMを  
つくってみたいけど  
何をしたらいいの?

何回も作ってるけど  
DMへの反応が  
イマイチ...

DMって  
実際のどのくらいの  
宣伝効果があるの?

もっとDMへの  
反応を増やしたい!

感動・創造・未来へ  
**北越印刷株式会社**  
DRAMATIC PRINTING

本社 〒940-1164 新潟県長岡市南陽2丁目949番8

DM事業部  
tegami.

まずはご連絡下さい!

**TEL. (0258) 23-7711**

E-mail print@hokuin.co.jp FAX: (0258) 23-9712

ご相談  
無料

まずはお気軽にご相談ください!

ZOOM等を使用したオンライン上  
でのご相談も可能です。



### DMへのレスポンスを分析、効果を数値で「見える化」

商品の宣伝に  
最適な形が見える!



DMに反応してくれる  
ターゲット層が見える!



売上げUPに繋がる  
ルートが見える!



DMに「最適な形」と「成果に繋がる流れ」を徹底サポートいたします。

情報セキュリティマネジメントシステム  
国際規格認証取得

ISO 27001北越印刷(株)本社・  
(株)ディ・エム本社にて取得



認証番号: 9214





## 第1回臨時総会&ひとり親家庭への支援事業 「クリスマスプレゼント贈呈式」を開催

12月2日(火)に第1回臨時総会を総務委員会の運営により開催。役員の任期満了(令和8年3月31日)に伴う次年度会長選任について「新潟タキロン化工(株) 取締役 佐藤信子さん」が承認されました。

臨時総会終了後は、令和2年から行っている、ひとり親家庭のこどもたちへのクリスマスプレゼント贈呈式を開催。お菓子の詰め合わせ230人分(総額10万円相当)と、女性会メンバーの家庭等にある食品や雑貨、そして趣旨に賛同されたアクシアル リテイリング(株)様、岩塚製菓(株)様、越後製菓(株)様、石油資源開発(株)様より寄贈いただいたお菓子をフードバンクながおかの羽賀代表へ贈呈しました。(参加者17名)



▲クリスマスカードを添えてお菓子の袋詰め作業



▲フードバンクながおか羽賀代表との記念写真



次年度会長  
佐藤 信子さん



### 働き方改革推進支援助成金活用事業

## フードメッセinにいがた2025に共同出展しました!

11月12日(水)～14日(金)の3日間、新潟市朱鷺メッセにて開催された食の総合見本市に当所会員企業から8社が共同出展し、今後の販路拡大へ向け、活発な商談を行いました。(3日間の来場者計：12,226名、当所ブース来場者計：2,759名)



#### 出展者の声 (株)猪貝 片桐 誠司さん

活気にあふれ、刺激のある3日間でした。

新商品、「生姜醤油スープで食べるおこめっと麺」をご紹介します。

多くの皆様にご試食いただき、大きなご関心を頂戴いたしました。

展示会を通じて、新しい出会いと学びの機会をいただき感謝申し上げます。

この活力を糧に、お客様の食生活をより豊かにするため、食品メーカーとして努めてまいります。



## 経営相談でお悩みを解決しませんか! ～日頃の相談事例をご紹介します～

#### 【税務相談では?】

- ・「青色申告」と「白色申告」の違い
- ・「本則課税方式」と「簡易課税方式」の違いによる事務負担や計算方法
- ・インボイス制度に関する会計処理

#### 【労務相談では?】

- ・就業規則の作成に関する注意点や文面
- ・採用時の面接のやり方

※些細なことでもお気軽にご相談ください!

#### 【法律相談では?】

- ・債権回収、賠償
- ・契約書の記載内容

#### 【販売促進相談では?】

- ・SNSを活用した集客
- ・新たなサービス・事業展開

その他、専門家による  
相談メニューはこちら ➡



### 長岡商工会議所 貸会議室をご利用ください

会員は  
2割引!

会議・研修会・試験会場など用途に合わせてぜひご活用ください。お申込み方法、詳細は当所ホームページをご覧ください。

部屋名	4F		6F / 7F		8F
	401 (40㎡)	402 (35㎡)	601 701 (190㎡)	602 702 (35㎡)	801 (40㎡)
収容人員	12名	12名	80名	12名	12名
料金(消費税込) 単位:円	午前 9-12	8,910	5,720	26,840	5,720
	午後 13-17	11,330	7,480	35,420	7,480
	1日 9-17	20,240	13,200	62,260	13,200
	夜間 18-21	14,300	8,910	42,020	8,910
終日 9-21	34,540	22,110	104,280	22,110	34,540

ご予約・お問合せ/総務経理グループ





## 第4回 AIに聞く!文章の言い回し・メール文の改善術

～ChatGPTやGeminiを使って、伝わる言葉に整える～  
伝わる・感じが良い・時間がかからない。AIがあなたの書き方の先生に。



メール・お礼状を入力するだけで、自然で丁寧な文面に。AIを“言葉のサポートツール”として活用してみませんか?

### ①AIに「書き直して」とお願いするだけ

ChatGPTやGeminiに、あなたが書いた文をそのまま入力。  
次のように依頼すると、数秒で自然で丁寧な文に整えてくれます。

#### 〈お願いする依頼文の入力例〉

- ・“以下のメール文を、取引先に失礼のない言葉に直してください。”
- ・“短く、読みやすくまとめてください。”
- ・“やわらかい印象にしてください。”



#### ■修正前の文章

「資料を送付します。ご確認ください。」



#### ■AIで“やわらかい印象にしてください。”を依頼した結果

「資料をお送りいたします。お手すきの際にご確認いただけますと幸いです。」

地域企業の課題解決を支援する拠点として活動しています。



お気軽に  
ご相談ください。



### ②よく使える指示(プロンプト)

目的	指示例
丁寧にしたい	「取引先に送る丁寧な表現に直してください。」
わかりやすく	「短く、やさしい表現にしてください。」
柔らかく	「親しみやすい表現にしてください。」
断りたい	「角が立たない断り方にしてください。」

### ③無料で使えるAIサービス

サービス	特徴
ChatGPT	会話形式で自然な表現を提案。
Google Gemini	Googleアカウントがあればすぐ利用可能。
Microsoft Copilot	Microsoft365を利用している方に便利。

#### ＜注意事項＞

機密情報や個人情報を入力せず、AIの回答は必ず自分で確認してから利用してください。

※本資料の画像はChatGPT(画像生成)により作成しています。



会報12月号のプリアンケートの結果をご紹介します。

回答数175

## 「社内で年末年始にどのような行事を行っていますか？」

### 年末の行事

### 年始の行事

<p>利用者様とクリスマス会が忘年会</p> <p>本部在籍者での忘年会</p> <p>各部署単位忘年会</p> <p>他社合同忘年会</p> <p><b>忘年会</b> 70</p> <p>仕事納め懇親会</p> <p>社内ミニ飲食</p> <p>大掃除後に全員でお弁当</p> <p>ステーキを食べる</p> <p>納会</p> <p>年度最終出勤日に折詰渡し</p> <p>年末営業 <b>なし</b></p> <p>全体研修 38</p> <p>コロナ前は忘年会実施していたが</p> <p>コロナ後はしていない</p>	<p>社員企画のアトラクション</p> <p>一年の無事を喜ぶ</p> <p>仕事納めのお参り</p> <p>ビンゴ大会</p> <p>大抽選会</p> <p>周年記念</p> <p>フォーマル</p> <p><b>イベント</b></p> <p>ボーリング大会</p> <p>パーティ</p> <p>お歳暮で</p> <p>くじ引き大会</p> <p>大抽選会</p> <p><b>ご挨拶</b> 終礼</p> <p>全体の夕礼</p> <p>カレンダー配布</p> <p>年末商品製造在庫</p> <p><b>大掃除</b> 67</p> <p>車内清掃</p> <p>測量器械と車の清掃・点検</p>	<p>取引業者と</p> <p>商工会議所</p> <p>各企業の</p> <p>利用者様と</p> <p>各部署単位</p> <p>折・四合瓶を用意</p> <p>互例会</p> <p>元日にお雑煮</p> <p><b>新年会</b> 46</p> <p>社内でミニ飲食</p> <p>新年食事を</p> <p>鏡開きにお汁粉</p> <p>仕事初めに折詰渡し</p> <p>新春祈願</p> <p>合同新年お祝い</p> <p>安全祈願</p> <p>社内で参拝</p> <p><b>初詣・お祓い</b></p> <p>新年ご祈祷</p> <p>一部の社員で神社に参拝</p> <p>蒼祈願参り</p> <p>消雪準備</p> <p>ウインドウにミニチュアの門松を飾る</p>	<p>滝業</p> <p>年間表彰式</p> <p>永年勤続表彰</p> <p>抽選会</p> <p>お歳暮配布</p> <p>従業員プレゼント</p> <p>新年の夢を語る会</p> <p>ワイン福袋</p> <p>おみくじつきのお年玉配布</p> <p><b>ご挨拶</b> 全体朝礼</p> <p>年頭文書</p> <p>代表者</p> <p>ライブ配信</p> <p>新年挨拶回り</p> <p>年始営業</p> <p>現地作業がある</p> <p>新年戦略会議</p> <p><b>なし</b> 71</p> <p>見本市</p> <p>初売り</p> <p>コロナ前は新年会を実施していたが</p> <p>コロナ後はしていない</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ISO 9001 認証登録

害虫駆除はおまかせ下さい!!



ベストコントロール優良事業所®第462号  
建築物ねずみこん虫等防除業 (新潟県57第506001号)  
建築物防蟻防腐処理業登録 (関東新潟004号)  
新潟県食品衛生協会指定 第33号

**ニューロンサニター(株)**

〒940-1104 長岡市根田屋町2633番地3  
☎(0258) 22-1177・FAX(0258) 22-3905  
HPアドレス <http://www.newron.co.jp>

新規入会者限定!  
初年度会費 **無料**



60歳からの未来、輝く一歩

お仕事を探している方、お仕事のご依頼  
お気軽にお電話ください!



公益社団法人  
長岡市シルバー人材センター

〒940-0048 長岡市台町二丁目4番56号 越後交通ビル6階  
☎(0258) 35-2380 Fax(0258) 37-2880  
E-mail: [nagaoka@sjc.ne.jp](mailto:nagaoka@sjc.ne.jp) <https://web.sjc.ne.jp/nagaoka/>



2ドア軽自動車地域最安値

**2,200**円～

1週間 8,580円～ 1ヶ月 27,280円～

メンテナンス不要・保険付き・税込

安さと安心のレンタカーは  
**ガッツレンタカー**  
長岡駅東口店

TEL:0258-86-6939 FAX:0258-86-6940

長岡市台町 1-10-21 2F

<https://guts-rentacar.com/>







## 新入会員のご紹介 (入会順、敬称略)

※紙面の都合により、ご入会いただいた全ての事業所を一度にご紹介できない場合がございますが、順次掲載いたします。

入会月	事業所名	住 所	役 職	氏 名	営業内容
10月	(株)F.cs	中沢	代表取締役	藤田 浩士	コンビニエンスストア経営
	スリーアールズ	殿町	代表	高見 忠	自家焙煎珈琲店
	アセットリバティー(株)	悠久町	代表取締役	衣川 広志	不動産賃貸業
	(株)エアーテックプロ	寿	代表取締役	鳥越 康德	建設業
11月	ニコわん幼稚園 犬幸村	堺町字浦田	代表取締役	中島 秀輔	犬の幼稚園
	(株)アルファスブライト	緑町	代表取締役社長	佐藤 貴男	障がい者支援事業
	(株)ネオタクト	新組町	代表取締役	鶴若 翔太	業務請負業、労働者派遣業
	ソリューションワークス長岡	新組町	代表	安藤 拓郎	樹木の伐採、庭管理
	(有)とよだ薬局	豊田町	代表取締役	鈴木 隆郎	薬局(保険調剤)
	(株)メルエUI	藤橋	代表取締役	梅澤 幸朗	UIソフトウェア・ハードコアの企画開発、UIシステムの研究・開発、UIコンテンツの研究・開発



## 11月～12月の活動報告

日 付	事 業	区 分
11/25(火)	健康経営セミナー Part2	セミナー
11/28(金)	西ブロック交流会	交流会
12/3(水)	常議員会	会議
12/8(月)	生成AI講演会	講演会
12/11(木)	情報セキュリティセミナー	セミナー



▲健康経営をテーマにした事例発表



▲西ブロック交流会での紙ヒコーク大会の優勝者代表へ賞品を授与



※内容や写真はホームページ「レポート」をご覧ください。



## 職員こぼれ話

毎日利用するバス停には桜があります。

春はいち早く花を咲かせ、夏の初めには木の幹にニホンカナヘビが小さなたまごを産みます。秋の雨上がりの朝には、赤い葉の向こうに澄んだ青空と月がのぞき、冬の陽気にはそっと数輪の花が咲くことも。

皆さんにもふと、心がなごむ景色はありますか？

営業サービスグループの高橋です！



印刷・出版

## 有限会社 めぐみ工房

〒940-0032 新潟県長岡市干場1-2-17 Tel. 0258-32-7427  
http://www.megumi-kobo.com E-mail info-mk@megumi-kobo.com



小規模事業者にも有利なマル経融資。まずはご相談ください



# 「無料専門相談」のご案内

▼詳細・申込はコチラ



経営に関するお悩みについて、専門家と一緒に解決しませんか？  
様々な課題に対応した12種類の相談メニューをご活用ください。

## 定例相談

各メニューを月1回実施します。 時間／13:30～15:30  
※1回の相談は30分 会場／長岡商工会議所 会議室

相談メニュー	日 程		
	1 月	2 月	3 月
税務	1/ 8 (木)	2/12 (木)	3/12 (木)
法律	1/21 (水)	2/20 (金)	3/18 (水)
労務	1/15 (木)	2/19 (木)	3/19 (木)
販売促進	1/19 (月)	2/16 (月)	3/16 (月)
特許・知的財産	1/13 (火)	2/ 9 (月)	3/ 9 (月)
事業承継	1/ 9 (金)	2/ 5 (木)	3/ 5 (木)

## 随時相談 受付後、日程調整のうえ、実施します。

相談メニュー：登記・海外取引等・外国人雇用・人材採用・デジタル化・DX・SDGs相談

## ■青色申告・確定申告個別相談会のご案内

令和7年の青色申告・確定申告の相談会を関東信越税理士会長岡支部のご協力により、下記のとおり開催いたします。  
申告の様々なお悩みをご相談下さい。(要予約)

日 時：令和8年 2月19日(木)・26日(木)・3月5日(木) 会 場：長岡商工会議所 会議室  
いずれも13:00～16:00(相談時間30分)



# 長岡健康管理センター

## MRI装置導入！

AI技術を活用した高精度な脳検査を提供

高速化

高画質

静音化



令和7年  
3月1日  
脳ドック開始

女性専用  
エリア完備

駐車場完備

人間ドック  
専用ラウンジ

予約 TEL 0258-28-3555

