

長岡商工会議所 会報 4月号

Apr. 2025
No. 717

Topics

- 補助金活用のおすすめ
- 健康経営セミナーのポイント
- お金のかからないデジタル化

商工会議所を上手にご利用ください！

第2回新入会員交流サロンを開催しました！



当所を上手に活用いただくために、事業や活動事例を紹介するとともに、参加者同士の交流を深める目的で過去3年間の入会事業所を対象に新入会員交流サロンを開催しました。(参加者15名)

- ・開催日：3月18日(火)
- ・会場：海賊船ダイニングバー「バルバロッサ」

令和7年度もテーマ別交流サロンは、同じ課題・同じ担当業務の方同士が情報交換しながら横のつながりを築いていただく機会として開催してまいります。

◀当所「令和7年度事業」のポイントを説明

参加者の声



◀五十嵐誠社会保険労務士事務所

- ・特定社会保険労務士
五十嵐 誠 さん(右)
- ・キャリアコンサルタント
五十嵐 優枝 さん(左)

営業内容

障害年金申請支援
各種セミナー・ワークショップ

2年前の起業セミナーでお会いした方と再会できたり、新たな出会いもあり、楽しかったです。
有意義な機会を作っていただきありがとうございました。



▲盛り上がったテーブル対抗のアトラクション



役員及び従業員の福利厚生と 安定した企業経営に是非ご活用下さい。

～2025春季 福祉・共済制度キャンペーンのご案内～

長岡商工会議所では、会員事業所の福利厚生と経営者の事業保障の充実などを目的に、下記の期間で春季共済キャンペーンを下記のとおり展開してまいります。

つきましては、健康経営への取組や福利厚生と安定した企業経営に役立つ商品を、当所職員及びアクサ生命社員がご説明にお伺いさせていただきます。

キャンペーン期間:2025年4月14日(月)～6月30日(月)

※詳しくは、同封の「ながおか情報便」をご覧ください

商工会議所にご相談ください!

補助金を活用して販路開拓に取り組みませんか

販路開拓に取り組む事業者の皆さん、小規模事業者持続化補助金を申請して国の補助金を有効活用しましょう!

【小規模事業者持続化補助金とは】

小規模事業者等が経営計画を自ら策定し、商工会・商工会議所の支援を受けながら取り組む「販路開拓」を支援する補助金です。

<一般型通常枠>

- 補助上限：50万円 ※インボイス特例：補助上限50万円上乗せ
※賃金引上げ特例：補助上限150万円上乗せ
- 補助率：2/3 ※賃金引上げ特例を選択した事業者のうち、赤字事業者は補助率3/4
- 対象経費：機械装置等費、広報費、ウェブサイト関連費、展示会等出展費、旅費、新商品開発費、借料、委託・外注費

一般型には、インボイス特例や賃金引上げ特例、災害支援枠などがありますので、詳細は当所HPをご覧ください。



当所HP

利用者の声



(株)ウラツジ建設企画 長岡営業所
代表取締役 浦辻 伸一 さん

営業内容
公共事業、住宅リフォーム請負、
モバイルハウス事業

はじめて臨んだ補助事業、計画から実行まで丁寧にサポート
いただいたおかげで、イベント出店からキッチンカーの制作、
モバイルカーのシェアまで幅広く認知を広げられました。



(株)フォンテ
代表取締役 布川 太智 さん

営業内容
イタリアンレストラン

補助金を利用して店の外観と看板を改装しました。
外観は以前より明るくなり、看板の店名をカタカナ表記にし
た事でわかりやすくなり集客増につながりました。

利用者の声



「職員からメッセージ」 経営支援グループ 佐藤 和代

- ・本補助金は、新規事業や新たなサービスの提供に必要な経費として活用いただけます。
- ・申請書の作成は大変ですが、「自社の経営状況を見直せて良かった」「新たに取り組
みたいことの計画が具体的になった」という声をいただきます。
- ・補助金活用に関することや申請書類の作成など、お気軽にご相談ください。



効果の「見える化」で

お客様とのコミュニケーションがもっと上手に!

ダイレクトメール

DMで売り上げUP! 徹底サポート

DMづくりのことで、こんなお悩みありませんか?

- DMを
つくってみたいけど
何をしたらいいの?
- 何回も作ってるけど
DMへの反応が
イマイチ...
- DMって
実際のどのくらいの
宣伝効果があるの?
- もっとDMへの
反応を増やしたい!



感動・創造・未来へ
北越印刷株式会社

DM事業部
tegami.

まずはご連絡下さい!

TEL. (0258) 23-7711

E-mail print@hokuin.co.jp FAX. (0258) 23-9712

ご相談
無料

まずはお気軽にご相談ください!

ZOOM等を使用したオンライン上
での相談も可能です。



DMへのレスポンスを分析、効果を数値で「見える化」

商品の宣伝に
最適な形が見える!



DMに反応してくれる
ターゲット層が見える!



売上げUPに繋がる
ルートが見える!



DMに「最適な形」と「成果に繋がる流れ」を徹底サポートいたします。

情報セキュリティマネジメントシステム

国際規格認証取得

ISO 27001北越印刷株式会社・

(株)ディ・エム本社にて取得



認証番号: 9214

「睡眠」と「口腔ケア」で健康経営の第一歩

こころのクリニック ウィズの後藤 雅博先生、新潟県歯科衛生士会の田辺 千佳子先生よりお話をいただいた、セミナーのポイントをご紹介します。健康維持・増進のための第一歩として、今日からセルフケアに取り組んでみませんか？

睡眠



- ①睡眠は「疲労回復」「記憶定着」「メンタルヘルス」に効果あり
- ②不安・緊張・ストレスが不眠の原因であれば、対処が必要

③良質な睡眠をとるには…

- ☒ 規則正しい生活で体内時計をリセット
- ☒ 就寝前の過ごし方
(カフェイン・アルコールを控える、ブルーライトを避ける)
- ☒ 食事と運動の工夫
例.トリプトファン(メラニンの原料)を含む食品(バナナ、ナッツ、乳製品)を摂る、軽い運動で副交感神経を優位にする

口腔ケア



- ①喫煙、ストレスなども歯周病の原因
- ②血管内に入り込んだ歯周病菌は全身疾患に悪影響を及ぼす(肺炎、動脈硬化、認知症、ガンなど)

③毎食後の歯磨きでプラーク(歯垢)を除去

- ☒ 磨くときは歯2本ずつが目安
- ☒ 1か所につき20～30回ゆする
- ☒ 特に就寝前は丁寧に

④口腔の健康維持のために定期検診を受診しましょう！

参加者の声



健身晏こはく
岡埜 君江 さん
営業内容
整体

不眠で悩まれている方が多いので対策対応を学びたく、セミナーに参加しました。
睡眠の他、歯周病のリスクや自分で改善できることや、歯周病が子宮に影響を及ぼすことがわかり定期健診に行きたいと思いました。

長岡商工会議所が「健康経営優良法人」に認定されました



経済産業省と日本健康会議が主催する健康経営優良法人認定制度において、中小規模法人部門の「健康経営優良法人2025」に認定されました。
今回の認定を契機に、職員やその家族が心身ともに健康で元気に活躍できることを第一に考え、役職員が一体となって健康維持・増進に取り組んで参ります。

やさしく
学べる

手遅れになる前に！ 失敗しない相続の秘訣

「相続対策」相談会

参加費無料

完全予約制

なかなか手につかない相続のあれこれを、専門のFPがやさしく解説！

- ☒ 我が家の財産が良くわからない
- ☒ 子が家を建てるので資金援助したい
- ☒ 経営者で後継者に悩んでいる
- ☒ 何も考えていない
- ☒ 生命保険に入りすぎている

こんな方は
要注意！！

教育や住宅資金などの
贈与税って
いくらかかるの？

税金の事が
心配なんですけど

皆様の疑問にお答えします！



我が家は
相続税ってかかるの？
遺産分割など
するには？



ファイナンシャルプランナー
安 ちい (アイチイ)

【プロフィール】
大手証券会社で10年間、リタイアメント層向け資産運用コンサルティングを担当(常時25億円・400名を管理)。現在は相続特化型FPとして年間約300世帯を支援。専門家と連携し、わかりやすい相続対策が好評。

日時 4/20日～5/5日

午前 ① 9:00～ ② 11:00～
午後 ③ 13:00～ ④ 15:00～ ⑤ 17:00～
※ご希望の時間をお選びください。

会場 ホテルニューオータニ長岡 2F
新潟FPコンサルティング
長岡市台町2-8-35

お申込み
フォーム

お申込み(完全予約)

- ①新潟FPコンサルティングへ相談ご希望日の3日前までに希望日時を申込みフォームまたは電話にてご予約下さい。
- ②ご相談内容、持ち物等の確認のため、先生より折り返しご連絡いたします。

主催 新潟FPコンサルティング
長岡市台町2-8-35 ホテルニューオータニ長岡2階
Tel 050-3567-0354
平日9時～18時(担当：中島)





デジタル相談を 受け付けています!

相談無料

こんな
お悩み
ありませんか?



在庫管理や経理、
総務が手作業で煩雑

紙の書類が
場所を取りすぎ

顧客情報がバラバラ…
販促に活用できていない

何をどうしたら良いか分からないなどのお悩み
もお聞かせください。会議所職員がヒアリング
をしながら一緒に現状や課題を整理し、課題解
決に向けてサポートします。

右記の申込フォームからお問い合わせください▶



第98回 会員親善 ゴルフ大会のご案内

日 時 **6月12日(木)** 7:25 スタート

コ ー ス 長岡カントリー倶楽部

参 加 費 9,000円

申 込 期 限 5月9日(金)

表彰式・懇親会 ホテルニューオータニ長岡
18:30~20:00

詳細は当所ホームページをご覧ください。



第6回「お金のかからないデジタル化」 ショートカットキーを使って業務を効率化しませんか?

3/14(金)、ながおかDXセンターと共催で「Excel時短&効率化セミナー」を開催しました。
ショートカットキーの使い方や関数を使ったデータ集計の方法など、初心者でもスグに仕事に使える実践的な内容を学びました。

● スグに仕事で使える「ショートカットキー」(一例)をご紹介します!!

パソコンのキーボードの特定のキーを組み合わせることで、通常マウスで行う操作を簡単に行うことができます。

ショートカットキーの例 (Excel内の動きです。使用しているOS等により変化する場合もあります。)

Ctrl + C せ → コピー

Ctrl + S と → 上書き保存

Alt + Enter → セル内で改行する

Ctrl + X さ → 切り取り

Ctrl + F は → 検索 (シートやページの中の
探したい言葉を検索できます)

Shift + ↑ ↓ → セルを連続選択する

Ctrl + V ひ → 貼り付け

Ctrl + + れ → 今日の日付を入力

Ctrl + Z っ → 直前の操作
を取り消す

Ctrl + クリック → セルを複数選択する

経費の見直ししませんか?

シンプルな補償
選べる特約

火災共済

決算後の剰余金は組合員に還元します。

安心補償の火災共済

+

地震危険補償特約も
ご用意しています。
建物1,000万円を上限に設定
いただけます。



お申し込みは

長岡商工会議所



補償先 新潟県火災共済協同組合

印刷・出版

有限会社 めぐみ工房

〒940-0032 新潟県長岡市干場1-2-17 Tel. 0258-32-7427
http://www.megumi-kobo.com E-mail info-mk@megumi-kobo.com





青年部3月例会を開催 「卒業例会」～共感の先へ～



3月19日(水) ホテルニューオータニ長岡において、3月卒業例会を開催。NCホールにて卒業式を行い、卒業証書および記念品が授与されました。21名のご卒業生の皆様おめでとうございます。

その後、白鳥の間にて懇親会を開催。監事 褒賞の授与も行われ、広報委員会が最優秀委員会賞を受賞しました。(参加者172名)



<お問合せ/青年部事務局>



女性会 新規会員 募集中!

～働く女性の力で長岡を盛り上げていきましょう～

メンバー

長岡商工会議所会員事業所の女性経営者・女性従業員 35名(R7.4.1 現在)

活動内容

- ・「学ぶ研修、楽しむ交流。共に成長、Be Happy!」をテーマに、メンバーが企画・運営。お互いに学び合い、交流を深めています!
- ・地域支援活動を通じて、会社の成長と地域の発展を目指しています。
- ・県内及び全国の商工会議所女性会との交流などもあります。

年会費

12,000円



▲詳しくはこちら



▲12月20日、ひとり親家庭へのクリスマスプレゼントをフードバンク長岡へ贈呈(担当:総務委員会)



総務委員会
佐藤 和子委員長
(有信濃不動産 専務取締役)



<お問合せ/女性会事務局>

買より借りるガッツでしょ!

2ドア軽自動車地域最安値

24時間 **2,200円** 円

1週間 8,580円 1ヶ月 27,280円

メンテナンス不要・保険付き・税込

安さと安心のレンタカーは

ガッツレンタカー

長岡駅東口店

TEL:0258-86-6939 FAX:0258-86-6940

長岡市台町 1-10-21 2F

<https://guts-rentacar.com/>

ISO 9001 認証登録

害虫駆除はおまかせ下さい!!

ベストコントロール優良事業所®第462号
建築物ねずみこん虫等防除業(新潟県57第506001号)
建築物防蟻防腐処理業登録(関東新潟004号)
新潟県食品衛生協会指定 第33号

ニューロンサニター(株)

〒940-1104 長岡市根田屋町2633番地3
☎(0258) 22-1177・FAX(0258) 22-3905
HPアドレス <http://www.newron.co.jp>

シルバー人材センター

60歳からの未来、輝く一歩

お仕事を探している方、
お仕事のご依頼
お気軽にお電話ください!

公益社団法人
長岡市シルバー人材センター

理事長 松平 敏

〒940-0048 長岡市台町二丁目4番56号 越後交通ビル6階
☎(0258) 35-2380 Fax (0258) 37-2880
E-mail: nagaoka@sjc.ne.jp <https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/>





2025年度 商工会議所検定試験のご案内

～資格取得で従業員の資質向上、キャリアアップに!!～

■日本商工会議所検定試験

	試験名	回・級	試験日	募集期間・申込方法・受験料等
筆記試験	簿記	第170回 1～3級	6月8日(日)	詳細はこちらをご確認ください⇒ 
		第171回 1～3級	11月16日(日)	
		第172回 2～3級	2026年2月22日(日)	
	珠算	第234回 1～6級	6月22日(日)	
		第235回 1～6級	10月26日(日)	
		第236回 1～6級	2026年2月8日(日)	
ネット試験	・簿記 ・リテールマーケティング(販売士) ・日商PC ・日商プログラミング		・キータッチ2000テスト ・ビジネスキーボード ・電子会計実務 ・日商ビジネス英語	受験可能な試験、試験日については、各ネット試験会場が決定。 詳細はこちらをご確認ください。⇒ 

■東京商工会議所検定試験

ネット試験	・カラーコーディネーター ・ビジネスマネジャー ・ビジネス実務法務	・環境社会(eco) ・福祉住環境コーディネーター	※施行日は各ネット試験会場が決定。 ※試験の詳細、ネット試験会場等については、こちらをご覧ください。⇒ 
-------	---	------------------------------	---

従業員の皆様の「資格取得」にぜひご活用ください!!

※詳細は経営支援グループまで

会員事業所限定!

- ①「日商簿記3級eラーニング講座」が無料で受講できます

<講座内容>

- (1)WEB 講義26回(約30時間)
- (2)答案練習15回(約20時間)
- (3)模擬問題10回分(約25時間)

会員事業所限定!

- ②東京商工会議所の各種検定受験料が5%割引になります

<利用条件>

- (1)3名以上での団体申込
- (2)受験料の後払い
- ※当所経由でのお申込みが必要

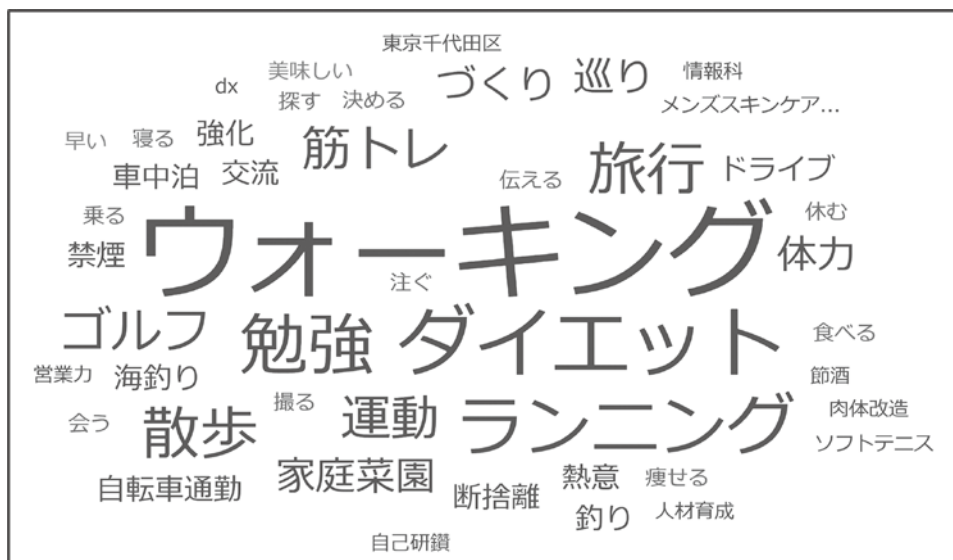
長岡市内の事業所限定!

- ③環境社会(eco)検定取得を助成!

令和7年度に実施されるeco検定を取得した従業員がいる長岡市内の事業所に、取得者1名につき受験料として5,000円が助成されます。(1社上限50,000円)



「春の訪れとともに、個人的に新しく始めたい事や再開したいことは何ですか?」



4月号より会員プリアンケート企画をスタートしました。

経営に関わるコトから個人的なコトまで、「しっかり調査するほどじゃないけど、皆さんがどう考えているのかわきたい」というようなことを、プリアンケートして、結果を紹介していきます。

今回の質問には129件の回答が寄せられました。

左記は、回答の文言をWEB上の「ユーザーローカルAIテキストマイニング」で分析した結果です。出現頻度が多い単語が大きく表示されます。



新常議員・議員のご紹介

※ () は就任日

常 議 員

3/12 通常議員総会で承認

(株) NST新潟総合テレビ長岡支社

支社長 **遠藤 正達 氏** (1/1付)

議 員

日本通運(株)新潟支店

次 長 **鈴木 和久 氏** (3/1付)



2025年度 前半期会費納入のお願い

口座振替

でご納入の場合

4月21日(月)付で、ご登録の口座から引き落としさせていただきます。振替不能の場合は、追って納付書を送付いたしますので、お振込みをお願いいたします。

納 付 書

でご納入の場合

4月21日(月)付で、納付書を郵送いたします。市内金融機関へお振込み、または当所窓口でご納入をお願いいたします。

ご不明な点は、
総務経理グループまでお問合せください。



活動報告

事 業	区 分
3/14(金) 第4回中小企業委員会	委 員 会
3/14(金) エクセル活用講座	セミナー
3/17(月) 第5回地域活性化委員会	委 員 会
3/18(火) 新入会員交流サロン	交流事業
3/19(水) おもてなしセミナー	セミナー
4/ 7 (月) 新入社員のビジネスセミナー	セミナー

※内容や写真はホームページ
「レポート」をご覧ください。



新入職員が2名入所しました!



営業サービスグループ

岩村 柊哉

・明るさと元気を大切にしながら一生懸命に仕事に取り組み、信頼される職員として成長していきたいです。

総務経理グループ

反町 捺実

・生まれ育った長岡を仕事を通じて会員事業所の皆様と共に盛り上げられるよう精一杯頑張ります。

WADO INFORMATION SYSTEM

オフィスのお困り事を解決します!

DX・情報セキュリティに関するお問い合わせは当社まで

お客様の価値を創造する『ソリューション&サポート』カンパニー

和同情報システム株式会社

長岡市新産2-1-4

Tel 0258-46-9511 Fax 0258-46-9516

<https://www.wadou.co.jp>



職員こぼれ話

今月から新しく始まる
職員紹介コーナー!!

新年度になってから、早1ヶ月。暖かさが増し、桜の見頃もピークを迎え、過ごしやすいい日が多くなりましたが、もうしばらくは花粉や黄砂に悩まされそうです。もうすぐゴールデンウィーク! 天気恵まされると良いですね。私は久しぶりにドライブに行こうと思っています。遠出やイベント参加、おうち時間を満喫、お仕事など、様々な過ごし方をされると思いますが、充実したゴールデンウィークをお過ごしください。



経営支援グループの土肥 有美です!





アクサ生命

みんなと
会社の未来を
健康に。

Know You Can
そう。あなたなら、できる。

AXA-A2-2209-1161/9WD

「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営協議会の登録会員です。

やりがいが集まって、会社はつよくなる。

「離職率が下がり始めている」「生産性がアップしてきた」。いま、経営者の皆様のそんな声が増えています。それはきっと、アクサの健康経営による「やりがい効果」。心と身体の健康をケアすることはもちろん、ある会社では「仕事と治療の両立」や「社内サークル活動」などに取り組み、夢や生きがい、働きがいといった「社会的健康」までをサポートしています。社員一人ひとりがやりがいをもって働ける環境をつくり、会社全体も元気に変えていくために、アクサ生命がお手伝いします。

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ(弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など)を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社
新潟支社 長岡営業所
〒940-0071 新潟県長岡市表町2-3-1
吉原リース表町ビル3F
TEL 0258-35-2440

83%が実感!
アクサ式やりがい効果
※アクサ式導入企業756社のデータより
健康経営アクサ式



長岡健康管理センター

MRI装置導入!

AI技術を活用した高精度な脳検査を提供

高速化

高画質

静音化



令和7年
3月1日
脳ドック開始

女性専用
エリア完備

駐車場完備

人間ドック
専用ラウンジ



予約 TEL 0258-28-3555

