

### 長岡商工会議所「創立120周年記念事業」のご案内

長岡商工会議所は、令和7年3月7日で創立120年を迎えます。  
これもひとえに皆様の商工会議所活動に対するご理解とご支援の賜ものと深く感謝申し上げます。  
つきましては、下記のとおり「記念講演会」、ならびに「式典・祝賀パーティー」を開催いたしますので、  
お誘い合わせのうえ、ご出席いただきますようご案内申し上げます。

#### 1. 記念講演会

**日時** 令和7年 **2月4日**(火)  
15:00~16:30

**会場** 長岡リリックホール  
コンサートホール

**講師** 経済ジャーナリスト  
**池上 彰 氏**

**テーマ** ニュースから未来が見える

**参加費** **無料** ※本講演会は、長岡商工議所  
会員事業所様限定となります。

**定員** **600名**(先着順)

#### 2. 記念式典・祝賀パーティー

**日時** 令和7年 **3月6日**(木)  
17:30~20:00

**会場** アオーレ長岡 アリーナ

**参加費** **6,000円**

☆「記念講演会」「記念式典・祝賀パーティー」の詳細は、郵送しておりますご案内又は、  
当所ホームページをご確認ください。

#### 今月の会議所トピック

- 委員会・交流事業(P2)
- なるべくお金のかからないデジタル化  
第4回(P3)

#### 役員事業所探訪『会社におじゃまします!』



情報・専門部会幹事/  
長岡移動電話システム(株)(FMながおか)  
代表取締役社長 脇屋 雄介 氏

## 委員会活動

組織・財政の基盤強化や事業活動並びに地域活性化に向け、活発に協議を行っています。

### 11/14 地域活性化委員会



長岡市中心市街地活性化基本計画(第4期)の素案について長岡市から説明をいただき、意見交換を行った。(出席者10名)

### 11/22 中小企業委員会



新潟県外国人材受入サポートセンターより、外国人材の雇用受け入れについて説明いただき、意見交換を行った。(出席者9名)

### 11/28 産業イノベーション委員会



デジタル化・DX、SDGsに関する事業の進捗状況と今後の予定、来年度の委員会活動等について意見交換を行った。(出席者8名)

### 12/4 総務委員会



令和7年度事業計画(案)と、創立120周年記念式典・祝賀パーティーや記念講演会について、活発な意見交換を行った。(出席者11名)

## エリアプロジェクト

会員交流を積極的に展開しています

### 11/29 南ブロック交流会



会場／割烹 魚権  
(株)魚権 五十嵐社長と(有)義の屋 田中社長が14kgのブリの解体ショーを実演。ブリに関するクイズや企業PR等、さばきたての切り身をいただきながら交流を深めた。(参加者50名)

### 12/6 東&北ブロック合同大忘年会



会場／パストラル長岡  
東・北ブロック合同の大忘年会を盛大に開催。テーブル対抗で「マメ運びゲーム」を行い、上位3チームに豪華景品が贈呈された。ブロックを超えた交流も活発に行われ、大いに盛り上がった。(参加者92名)

## フードメッセ in にいがた2024に共同出展

11月6日(水)～8日(金)の3日間、新潟市朱鷺メッセにて行われた食の総合見本市に当所会員企業から10社が共同出展しました。県内外から様々な食品関係バイヤーが訪れる中、長岡の魅力ある商品をPRし、今後の販路拡大へ向け、活発な商談を行いました。(3日間来場者計12,188名、当所ブース来場者1,803名)



## 参加者の声



多くのバイヤーの方と名刺を交換し、見積やサンプルの依頼があり成約に結び付けました。また、6次化大賞ダブル受賞することができ、とても良い出展になりました!参加した若手社員は普段は現場仕事でお客様と対話する機会がないので貴重な経験をさせてもらいました。

(有)エコ・ライス新潟 豊永 有さん

お問合せ／経営支援グループ

なるべくお金のかからない  
デジタル化

## 第4回 生成AIを活用する

(株)NS・コンピュータサービス  
長尾 彰久 氏(中小企業診断士)

今話題の「生成AI」は、意外と手軽に、お金をかけずに使うことができます。ちょっとした工夫で大きな効果が出ることもあります。効率アップツールやクリエイティブなアシスタントとしてお試しください。(今回の記事も生成AIで下書きを作りました。)

## キャッチコピーを作る



お店・企業の新しいスローガンや、目を引くフレーズをAIに考えてもらう

## SNSのコンテンツを作る



SNSの投稿やブログ記事の草案を生成する

## お客様へのメールの下書き



お客様への問い合わせ対応の原稿を作成して業務効率アップ

## キャッチコピーを作る



簡単なグラフィックやSNS用の画像を作る(デザイナーの代わりに)

## POINT

生成AIで思った通りのものを生成するには、どのようにプロンプト(指示)を入力するかが重要です。工夫が足りないと、意に沿わない回答になってしまう場合があります。

- ★ シンプルかつ明確に入力する 例:「親しみやすい」「プロフェッショナルに」「SNSへの投稿用」など
- ★ 欲しい結果が出るまで試行錯誤する(色々な表現で何度かプロンプトを試し、ほしい結果が出てくるまで繰り返す)
- ★ 自分の立場やターゲットの詳細を伝える 例:「私は古着屋の経営者です。長岡市内の20代男性にササる秋物販促用のSNS記事を作ってください」

なるべくお金を  
かけずに始めるなら

## 生成AI(無料プランあり)

- ・Chat GPT (Open AI社)
- ・Copilot (マイクロソフト社)

地域企業の課題解決を支援する拠点として活動しています。



ながおかDXセンター  
NAGAOKA DX CENTER

お気軽に  
ご相談ください。



お問合せ／デジタル化推進グループ

経費の見直ししませんか?

万が一の  
ケガに備える

## 傷害共済

業務中・業務外を問わずケガを補償します。

## 月額共済掛金

ご利用しやすいお手頃な掛金

傷害共済 B 型:880円

傷害共済W型:910円



お申し込みは 長岡商工会議所

補償先 新潟県火災共済協同組合

印刷・出版

## 有限会社 めぐみ工房

〒940-0032 新潟県長岡市干場1-2-17 Tel. 0258-32-7427  
http://www.megumi-kobo.com E-mail info-mk@megumi-kobo.com





## 長岡移動電話システム(株)(FMながおか)

代表取締役社長 脇屋 雄介氏

- 事業内容 コミュニティFM放送事業、緊急告知ラジオ、放送エリア拡大等技術提案 等
- 創 業 1992年(平成4年)
- 所 在 地 長岡市今朝白1丁目8-18 長岡DNビル
- 従 業 員 10名



災害時に緊急放送を受信し  
自動で起動する「Comfis - R2」



中越地震の際も現場を取材

## 地域に根ざしたコミュニティ放送局として タイムリーに情報をお届けします

長岡花火の実況から災害時の緊急放送まで幅広いラジオ放送を行う長岡移動電話システム(株)(FMながおか)におじゃまし、「会社のルーツや最近の取り組み」などについてお話をお伺いしました。

星 会社のルーツを教えてください。

脇屋 平成4年に設立しました。設立当初は自動車電話などの簡易的な移動体通信サービスであるコンピエンスラジオフォン(CRP)を扱う会社として設立しました。その後携帯電話の普及などによりCRPの事業を他社へ譲渡し、平成10年7月29日に長岡地域のコミュニティ放送局、FMながおかを開局しました。CRPを行っていた事業者がコミュニティ放送を行うことはとても珍しいんですよ。現在は建設業や登録点検事業者としての登録もしており、県内外の鉄塔などの工事を行う他、電波の強さなどを点検する業務も行っています。

星 震災時の災害放送に力を入れていますね。

脇屋 中越地震や東日本大震災などの大

きな震災の際には、災害放送を行うほか臨時災害放送局を立ち上げ、不安な被災者の方々へ必要な情報をお届けしています。災害時にはスマホ等が圏外で使えなくなる中、我々の提供している緊急告知ラジオは電源をoffにしているでも起動します。ラジオを通して聞く声が励ましになった等の声をいただき、地域のラジオ局が災害時に大きな力を持つと強く感じました。本年元日に発生した能登半島地震の被災地においても情報を被災者の方へお届けできるよう臨時災害放送局を立ち上げる準備等、何かできないかと考えています。

星 今後の展望を教えてください。

脇屋 「災害に対応できる市民に身近な放送局」としてこれからも地域密着でラジオを放送し続けます。地域内の方々へ情報

発信を行うという点が我々の特徴だと考えています。観光情報や行政、災害に関する情報をいち早く地域住民の皆さんへお届けすることを通して、コミュニティ放送局としての役割を果たしていきたいですね。

星 社長の趣味や休日の過ごし方を教えてください。

脇屋 雅楽を行っています。今でも愛好会の会長として人前で披露することもあります。以前は山登りも好きで山岳会にも入っていますが最近は登っていませんね。他にも長岡の郷土史研究会の顧問として長岡の歴史に携わっており、長岡の歴史を学ぶことも好きです。

(インタビュー：星 堯明)



効果の「見える化」で  
お客様とのコミュニケーションがもっと上手に！

ダイレクトメール

# DMで売り上げUP! 徹底サポート

DMづくりのことで、こんなお悩みありませんか？

DMを  
つくってみたいけど  
何をしたらいいの？

何回も作ってるけど  
DMへの反応が  
イマイチ...

DMって  
実際のどのくらいの  
宣伝効果があるの？

もっとDMへの  
反応を増やしたい！

感動・創造・未来へ

## 北越印刷株式会社

DRAMATIC PRINTING

本社 〒940-1164 新潟県長岡市南陽2丁目949番8

DM事業部  
tegami.

まずはご連絡下さい！

## TEL. (0258) 23-7711

E-mail print@hokuin.co.jp FAX. (0258) 23-9712

### DMへのレスポンスを分析、効果を数値で「見える化」

商品の宣伝に  
最適な形が見える！



DMに反応してくれる  
ターゲット層が見える！



売上げUPに繋がる  
ルートが見える！



DMに「最適な形」と「成果に繋がる流れ」を徹底サポートいたします。

### ご相談 無料

まずはお気軽にご相談ください！

ZOOM等を使用したオンライン上  
での相談も可能です。



情報セキュリティマネジメントシステム  
国際規格認証取得

ISO 27001北越印刷(株)本社・  
(株)ディ・エム本社にて取得



認証番号：9214

4 2024.12

モチベーションアップに従業員表彰をご活用ください

# 11月例会「やってみねっか?共に始める資産づくりの第一歩」を開催

11月11日(月)アオーレ長岡交流ホールB・Cにおいて例会を開催。5月に桐谷広人氏を講師に迎え、資産形成・資産運用に関する知識を学びましたが、さらに知識を深めるため、2部構成で講演会と資産形成ゲームを行いました。第1部の講演会では、J-FLEC(金融経済教育推進機構)講師 CFP 武田昇氏よりご講話いただき、第2部の資産形成ゲームでは、二人一組となり資産形成・資産運用を疑似体験することで資産づくりについて理解を深めました。(参加者77名)



▲ 第1部 講演会



▲ 第2部 資産形成ゲーム

お問合せ / 青年部事務局

## 女性会通信

### 第56回 全国商工会議所女性会連合会 「滋賀全国大会」に参加



11月8日(金)、第56回「全国商工会議所女性会連合会滋賀全国大会」が滋賀県立芸術劇場びわ湖ホールで開催され、当会はオンラインで参加。当日は全国各地から現地に2,530名、オンラインで24女性会が参加された。(参加者5名)

お問合せ / 女性会事務局

## 来春に関わらず

### 地元学生の採用希望企業を対象とした 「高校・大学等の就職指導担当者との懇談会」

参加高校・専門学校・大学の生徒の動向や状況をお聞きする他、名刺交換・懇談の場としてご活用ください!

参加学校(予定) ※校名を略して表記

- ⑨ 長岡農業、長岡工業、長岡商業、長岡明德、帝京長岡、中越
- ⑨ 日本ビジネス公務員
- ⑨ 長岡造形大、長岡大、長岡高専、新潟工科大、新潟産業大

日 時 令和7年1月27日(月)14:00~16:45

会 場 ハイブ長岡 2階特別室「けやき」

募集企業 30社

募集メ切 1/14(火) お申込みはこちら▶



お問合せ/営業サービスグループ

## 長岡商工会議所 貸会議室をご利用ください

会員は  
2割引!

会議・研修会・試験会場など用途に合わせてぜひご利用ください。  
お申込み方法、詳細は当所ホームページをご覧ください。

| 部屋名 | 収容人員                 | 料金(消費税込)   |             |            |             |            |
|-----|----------------------|------------|-------------|------------|-------------|------------|
|     |                      | 午前<br>9-12 | 午後<br>13-17 | 1日<br>9-17 | 夜間<br>18-21 | 終日<br>9-21 |
| 4F  | 401<br>(40㎡)         | 12名        | 8,910       | 11,330     | 20,240      | 14,300     |
|     | 402<br>(35㎡)         | 12名        | 5,720       | 7,480      | 13,200      | 8,910      |
| 6F  | 601<br>701<br>(190㎡) | 80名        | 26,840      | 35,420     | 62,260      | 42,020     |
| 7F  | 602<br>702<br>(35㎡)  | 12名        | 5,720       | 7,480      | 13,200      | 8,910      |
| 8F  | 801<br>(40㎡)         | 12名        | 8,910       | 11,330     | 20,240      | 14,300     |

ご予約・お問合せ/総務経理グループ

WADO INFORMATION SYSTEM

オフィスのお困り事を解決します!

DX・情報セキュリティに関するお問い合わせは当社まで

お客様の価値を創造する『ソリューション&サポート』カンパニー  
和同情報システム株式会社

長岡市新産2-1-4

Tel 0258-46-9511 Fax 0258-46-9516

<https://www.wadou.co.jp>



## 新会員の皆さんの声をご紹介します

3tive.design



長岡市上前島2丁目2005

代表/ 小川 卓さん  
(令和6年10月01日入会)

一言PR

【長岡を日本一わくわくする街に】  
HP・映像制作・イベント企画等・地元企業の  
求人獲得に向けた総合ブランディング★

(株)Li Work



長岡市金房3丁目10-12

代表取締役/ 平澤 貴昭さん  
(令和6年10月01日入会)

一言PR

企業の個性を活かす集客・採用・売上UPに  
つなげるSNS運用をしています。大手含む  
30社以上の運用実績。

～会員増強キャンペーン実施中～

会員の皆様、  
お知り合いの方を  
ご紹介ください!!

お問合せ／総務経理グループ

第40回

## 長岡雪しか祭り ご協賛のお願い

「長岡雪しか祭り」は雪に親しみ冬を楽しむ行事として、冬の  
長岡の魅力を発信するイベントとして、官民一体となって実施  
してまいりました。

「第40回長岡雪しか祭り」は、令和7年2月15日(土)、16日(日)の  
2日間、ハイブ長岡・千秋が原ふるさとの森を会場に開催いた  
します。ご理解とご支援をいただきたく、ご協賛を賜ります  
ようお願い申し上げます。



雪しか祭りの情報は  
QRコードよりご覧ください。



お問合せ／営業サービスグループ

## 青色申告決算・ 確定申告個別相談会のご案内

税理士会長岡支部からご協力をいただき決算・確定申告の無料相談を、  
下記により開催いたします。是非ご利用ください。(事前予約制)

相談日・相談員・会場

| 相談日           | 相談員         | 会場             |
|---------------|-------------|----------------|
| 2025年2月17日(月) | 税理士 市村 三三 氏 | 長岡商工会議所<br>会議室 |
| 2月27日(木)      | 税理士 渡邊 重仁 氏 |                |
| 3月 5日(水)      | 税理士 平澤 清 氏  |                |

持参資料

決算・申告関係帳簿類

相談料

無 料

時 間

いずれの日も午後1時～4時 ※具体的な時間につきまして、後日ご連絡差し上げます。  
(お一人30分程度の相談時間となります)

税理士による定例の無料税務相談も  
申告のご相談にご利用ください。(事前予約制)

日 時: 1月9日(木) / 2月13日(木) / 3月13日(木)  
会 場: 長岡商工会議所 会議室 時 間: 13:30～15:30

お問合せ／経営支援グループ



## 60歳からの未来、輝く一歩

お仕事を探している方、  
お仕事のご依頼  
お気軽にお電話ください！



公益社団法人  
長岡市シルバー人材センター

理事長 松平 敏

〒940-0048 長岡市台町二丁目4番56号 越後交通ビル6階

☎ (0258) 35-2380 Fax (0258) 37-2880

E-mail: nagaoka@sjc.ne.jp https://web.sjc.ne.jp/nagaoka/



2ドア軽自動車地域最安値

24時間  
2,200円～

1週間 8,580円～ 1ヶ月 27,280円～

メンテナンス不要・保険付き・税込

安さと安心のレンタカーは  
ガッツレンタカー  
長岡駅東口店

TEL: 0258-86-6939 FAX: 0258-86-6940

長岡市台町 1-10-21 2F

https://guts-rentacar.com/



ISO 9001 認証登録

害虫駆除はおまかせ下さい!!



ベストコントロール優良事業所®第462号  
建築物ねずみこん虫等防除業 (新潟県57第506001号)  
建築物防蟻防腐処理業登録 (関東新潟004号)  
新潟県食品衛生協会指定 第33号

ニューロンサニター(株)

〒940-1104 長岡市根田屋町2633番地3

☎ (0258) 22-1177・FAX (0258) 22-3905

HPアドレス http://www.newron.co.jp

# 事業報告ダイジェスト

(令和6年11月・12月実施の主な事業)

## 11/7 観光・サービス部会忘年会



▲部会員の親睦と来年に向けさらなる飛躍を祈念する忘年会を喜京屋で開催。疋田社長による変面ショーもあり、大いに盛り上がった。(参加者22名)

## 11/7 機械・電機部会視察会



▲上越市のJマテ・カッププロダクツ(株)を訪問し、改善活動と一体となったDXの推進について、工場見学を交え具体的な取り組みをお聞きした。(参加者16名)

## 11/13 法律問題対策セミナー



▲不死鳥綜合法律事務所代表の佐藤充氏を講師に迎え、企業が体験する実際の法律トラブルについて事例を交えて解説いただいた。(参加者46名)

## 11/20 建設部会講演会



▲ミライエ長岡にて、長岡造形大学の山本信一教授を講師に「映像で創る新たな価値」をテーマにご講演いただいた。(参加者33名)

## 11/21 健康・医療福祉部会視察会



▲「調剤薬局・介護・障がい者支援・新薬治験・食」を展開しているアルファスグループの施設を見学し、取組み内容を説明いただいた。(参加者12名)

## 11/25 労務管理セミナー



▲ワークシフト(同)代表社員 高野真規氏を講師に迎え、人事・労務法改正のポイントと助成金、従業員のトラブル対策についてご説明いただいた。(参加者 会場16名、ZOOM31名)

## 11/27 常議員会並びに役員・議員懇談会



▲長岡グランドホテルにて開催。会議終了後の「懇親会」では活発な情報交換が行われ盛況のうちに終了した。(参加者98名)

## 12/5 生成AI活用セミナー



▲ブリッジソリューションズ(株)代表取締役阿部満氏を講師に、生成AIの概要や販売促進のための活用方法などを事例を交えながら講義いただいた。(参加者 会場26名、ZOOM28名)

## 編集後記

早いもので2024年もあと2週間ほどとなりました。みなさん今年やり残したことはないですか？私は年末年始に向けて、少しずつ家の中の掃除を始めています。これから寒さが厳しくなっていきますが、寒さや雪の対策をしっかりとしながら気持ちよく年末年始を迎えたいです。

齋藤 皓子



## 新制度と現行制度をあわせて解説! 育成就労制度の概要と 外国人雇用の最新事情



講師

行政書士事務所UMCサポート  
特定行政書士

池田 有美 氏

日時 令和7年1月29日(水) 15時~16時30分

会場 長岡商工会議所 会議室  
(長岡市表町3丁目1-8 リナシエビル3)

受講料 無料(会員・非会員問わず)

対象 中小・小規模事業者

お申込みは  
こちら

定員 30名(先着順)

配信 セミナーの様子は後日、アーカイブ配信行います。  
視聴をご希望の方はお申込みください。

### 講座内容

- ①外国人雇用が増える背景
- ②外国人雇用数  
各在留資格別外国人について
- ③在留資格「技能実習」  
制度概要について(職種一覧)  
採用までに気を付けたいこと
- ④在留資格「特定技能」  
制度概要について(職種一覧)  
採用までに気を付けたいこと
- ⑤在留資格「育成就労」  
政府の今後の方針について  
採用までに気を付けたいこと
- ⑥「育成就労」今後の注目点



## 情報セキュリティセミナーを 開催します

会社にとって守るべきことや取り組むことが丸わかり!  
自社に必要な情報資産の守り方や体制づくりにお役立て  
ください。  
詳細は本会報に折込の案内チラシをご覧ください。

講師

情報処理安全確保支援士  
(株)ビックリマーク 代表取締役

武内 正一郎 氏

場所

ハイブ長岡2F 特別会議室けやき  
+Zoom によるオンライン開催

終了後、1週間限定でアーカイブ配信あり(事前申込者のみ)

### Vol.1 基本編

『会社の情報資産とは?』  
顧客情報からマニュアルまで、大切な  
財産を守るために知るべきこと



日時

令和7年1月16日(木)  
14時~16時

お申込みは  
こちら

### Vol.2 体制構築編

会社の情報資産を守るための  
防御機能や社内ルールを整備しよう



日時

令和7年1月23日(木)  
14時~16時

お申込みは  
こちら

お問合せ/デジタル化推進グループ

## 人間ドック/健康診断/特定健診/婦人科検診

## 長岡市民のみなさまのために、これまでもこれからも



### 女性専用エリア

婦人科検査をご受診いただく方へ女性専用  
エリアをご用意しております。



### 健診フロア

お客様に快適に受診いただけるよう、親切・  
丁寧に対応いたします。



### 3Dマンモグラフィ装置完備

高精度な乳がん検診が可能な3Dマンモグラフィ  
装置も完備しております。



一般財団法人 新潟県けんこう財団

## 長岡健康管理センター

新潟県長岡市千秋2-229-1

TEL 0258-28-3555 (予約専用)

スマートフォンから簡単アクセス(WEBからのご予約もできます)▶

